

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE CIENCIAS AGRONOMICAS

FUTBOL SELECCIÓN FEMENINO

Profesor Responsable	:	
Código	:	LIB55
Semestres	:	Otoño y Primavera
Tipo de Asignatura	:	Electiva General
Requisito	:	Fútbol II
Horas teóricas/alumno	:	1
Horas prácticas/alumno	:	2
Total horas del programa	:	48
Horas Adicionales	:	3 (competencias Inter-Facultades)
Unidades docentes	:	3
Página Web	:	---

Objetivos Generales y Específicos:

- Permitir a los alumnos con condiciones, seguir practicando su deporte predilecto con un nivel de exigencia superior.
- Preparar a los alumnos para formar equipos a nivel competitivo.
- Participar en las competencias universitarias a nivel de Facultades.
- Fomentar la práctica de este deporte entre los alumnos.
- Favorecer la integración al grupo
- Distribución adecuada del tiempo libre, en forma útil.

Unidades Didácticas:

Fundamentos básicos

Dominio de fundamentos individuales y colectivos

Conducción

Pases

Paradas

Remate

Pared 2-1

Aspecto síquico (amistad –apoyo)

Adecuada condición física

Fundamentos Elementales

Principios de juego

Generales

Simpleza

Visión periférica

jugar a lo largo y ancho

movilidad constante

anticipación

aplicación

Ofensivos

usar pared y 2-1

hambre de gol

velocidad

ganar línea de fondo

rematar y seguir la jugada

desmarcación

Defensivo

Todos defienden
Ubicación posición
Marcación
Anticipación
Salir jugando
Ayudar

Jugadas pre-concebidas:

tiros libres, corner, lateral, etc.

Reglamento

Sistema de juego (4-2-4-4-3-3)

Método:

Clases prácticas, que deberán elevar el nivel individual y de equipo. Además, se complementará con sesiones teóricas para hacer planes tácticos y de conocimiento social.

Evaluación:

Como actividades propias del curso es la asistencia a partidos y competencias organizadas por los equipos. La evaluación, se obtiene del rendimiento como jugador en los entrenamientos y partidos, con su correspondiente calificación en notas.

Asistencia: A práctica, es de un 100% obligatoria.

Bibliografía:

No tiene