

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE CIENCIAS AGRONOMICAS

BASQUETBOL II

Profesor Responsable	: Orlando Hernández Lillo
Código	: EF003
Semestres	: Otoño y Primavera
Tipo de Asignatura	: Electiva General
Requisito	: Básquetbol I
Horas teóricas/alumno	: 1
Horas prácticas/alumno	: 1
Total horas del programas	: 32
Unidades Docentes	: 2
Página WEB	: ---

Objetivo General:

- Incentivar la práctica del Basquetbol basado en los principios y valores de este deporte
- Contribuir al desarrollo integral del alumno.
- Fomentar el trabajo en equipo
- Utilización adecuada del tiempo libre.

Objetivos Específicos:

- Profundizar el conocimiento de los fundamentos básicos del Basquetbol y del desarrollo de técnicas individuales y colectivas
- Permitir a los alumnos con condiciones, seguir practicando su deporte con nivel de exigencia superior
- Mejorar la condición física general

Unidades Didácticas

Preparación física general
Preparación física específica
Trabajo físico técnico. Dribling
Trabajo físico técnico. Reversos
Trabajo físico técnico. Cortadas en “V” (lanzamientos)
Trabajo físico técnico. Cortadas en “V” (Penetración)
Trabajo físico técnico. Principios ofensivos. Pasar y cortar
Trabajo físico técnico. Principios ofensivos. Pantalla directa
Trabajo físico técnico. Principios ofensivos. Pantalla indirecta
Trabajo físico técnico. Principios defensivos. Defensa lado balón
Trabajo físico técnico. Principios defensivos. Defensa lado ayuda.

Método:

Las clases serán teóricas-prácticas

Evaluación: Se promediarán las notas de los 5 controles prácticos

Asistencia: 100%

Bibliografía: Reglamento Federación de Basquetbol de Chile.