

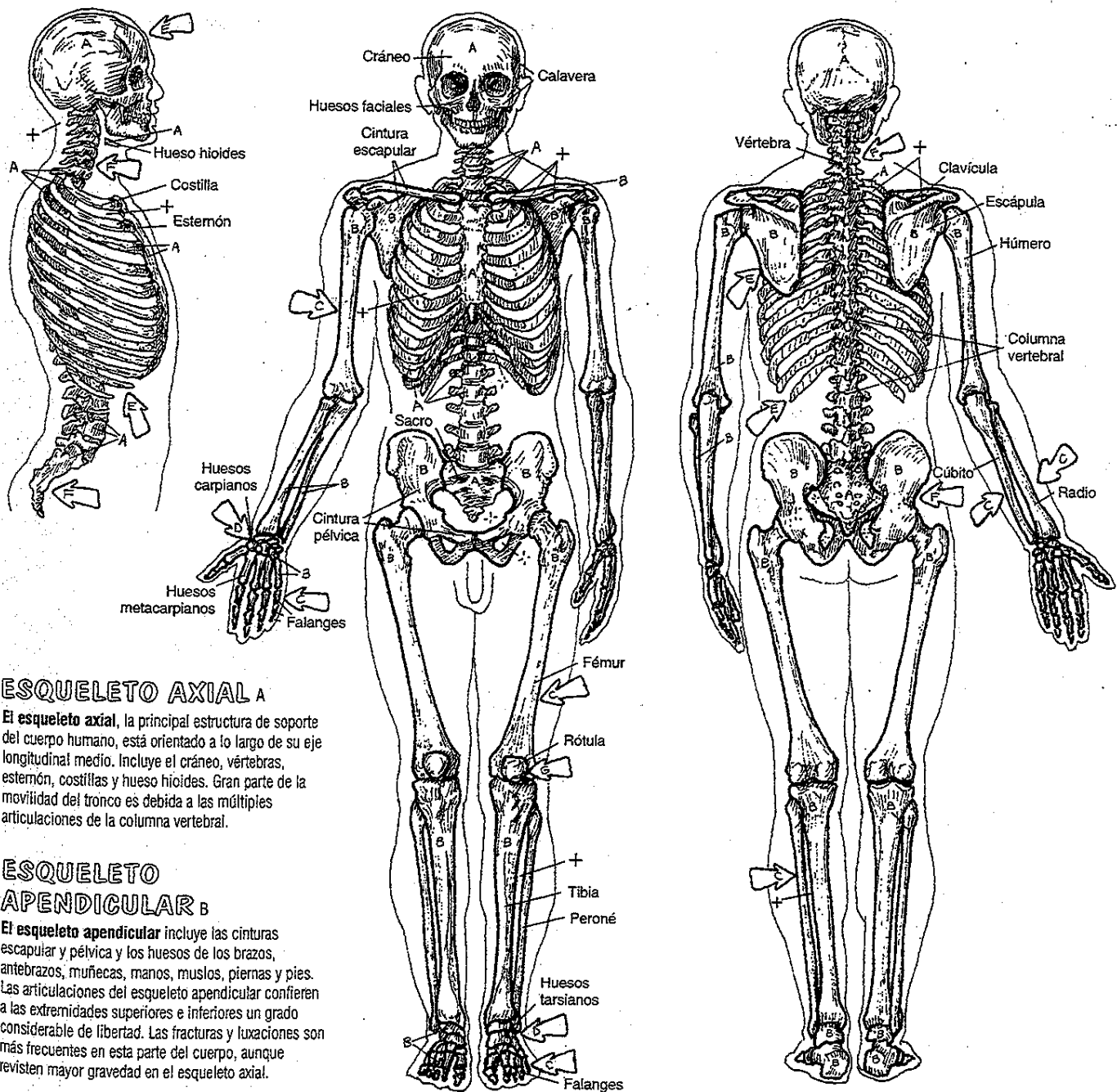
ESQUELETO AXIAL/APENDICULAR

NC: Utilice colores claros pero contrastados para A y B. (1) Coloree el esqueleto axial (A) en las tres vistas. No pinte los espacios entre las costillas (intercostales). (2) Coloree el esqueleto apendicular con el contorno más grueso (B). (3) Coloree las flechas que identifican la forma/clasificación de los huesos.

CLASIFICACIÓN DE LOS HUESOS +

LARGOS C
CORTOS D
PLANOS E
IRREGULARES F
SESAMOIDES G

Los huesos presentan formas muy diversas y desafían cualquier clasificación en este sentido; tradicionalmente, sin embargo, se ha establecido una clasificación morfológica. Los *huesos largos* son mucho más largos por un eje que por el otro; se caracterizan por una cavidad medular, una diáfisis hueca de hueso compacto y la presencia de como mínimo dos epífisis (p. ej., fémur, falanges). Los *huesos cortos* tienen una forma más o menos cúbica, están compuestos preferentemente por hueso esponjoso con una corteza delgada de hueso compacto y no tienen cavidades (p. ej., los huesos carpianos y tarsianos). Los *huesos planos* (craneales, escápulas, costillas) suelen ser más planos que redondeados, y los *huesos irregulares* (vértebras) tienen dos o más formas diferenciadas. En esta última categoría se encuadran los huesos que no son especialmente largos ni cortos. Los *huesos sesamoides* se desarrollan en tendones (p. ej., tendón rotuliano); están compuestos principalmente por hueso, mezclado a menudo con tejido fibroso y cartilago. Tienen una superficie articular cartilaginosa encarada a la superficie articular del hueso adyacente; pueden formar parte de una articulación sinovial envainada en la cápsula articular fibrosa. Estas estructuras suelen ser del tamaño de un guisante y se encuentran habitualmente en determinados tendones/cápsulas articulares de las manos y pies, y de forma ocasional en otras localizaciones articulares de las extremidades superiores e inferiores. El más grande de todos es la rótula, integrada en el tendón del cuádriceps femoral. Los huesos sesamoides son resistentes a la fricción y compresión, favorecen el movimiento articular y pueden contribuir a la circulación local.



ESQUELETO AXIAL A

El **esqueleto axial**, la principal estructura de soporte del cuerpo humano, está orientado a lo largo de su eje longitudinal medio. Incluye el cráneo, vértebras, esternón, costillas y hueso hioides. Gran parte de la movilidad del tronco es debida a las múltiples articulaciones de la columna vertebral.

ESQUELETO APENDICULAR B

El **esqueleto apendicular** incluye las cinturas escapular y pélvica y los huesos de los brazos, antebrazos, muñecas, manos, muslos, piernas y pies. Las articulaciones del esqueleto apendicular confieren a las extremidades superiores e inferiores un grado considerable de libertad. Las fracturas y luxaciones son más frecuentes en esta parte del cuerpo, aunque revisten mayor gravedad en el esqueleto axial.