

# VÉRTEBRAS LUMBARES, SACRAS Y COCCÍGEAS

**NC:** Para C, T, L, E, F, A, S y Co, utilice los mismos colores que en las dos láminas anteriores. (1) Empezar por las tres vistas más grandes de las vértebras lumbares. (2) Coloree los diferentes planos de las facetas articulares. (3) Pinte las cuatro vistas del sacro y el cóccix. Observe que la porción central del corte mediano recibe el mismo color que el conducto vertebral (E').

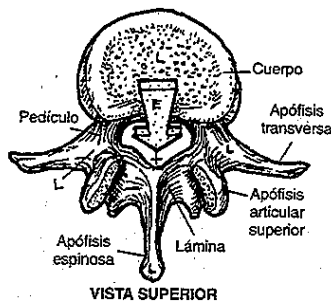
## VÉRTEBRA LUMBAR L

AGUJERO VERTEBRAL E

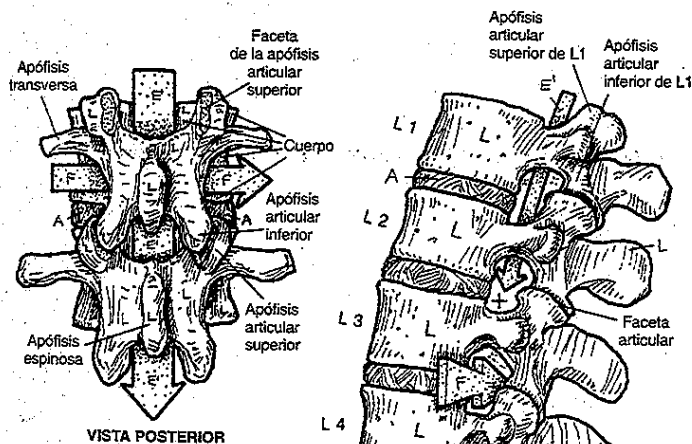
CONDUCTO VERTEBRAL E'

AGUJERO INTERVERTEBRAL F

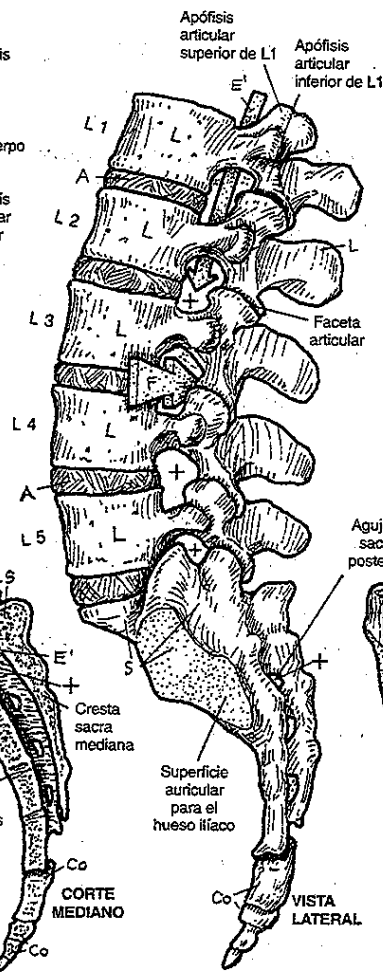
DISCO INTERVERTEBRAL A



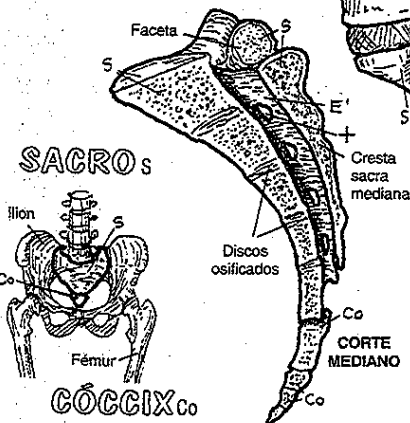
VISTA SUPERIOR



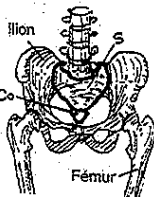
VISTA POSTERIOR



VISTA LATERAL

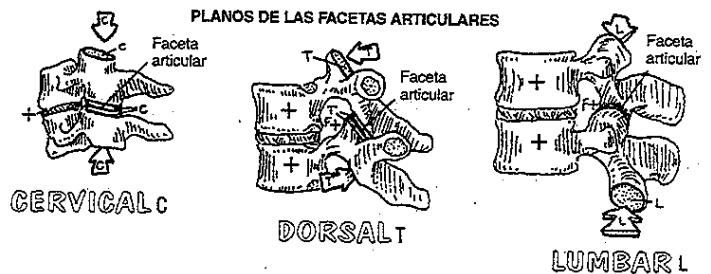


SACRO S

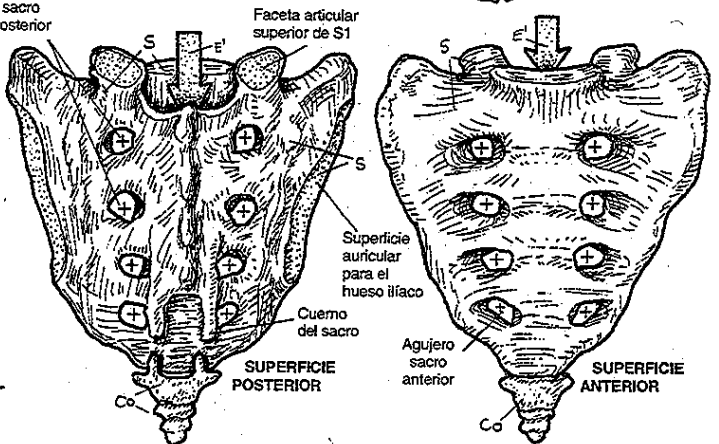
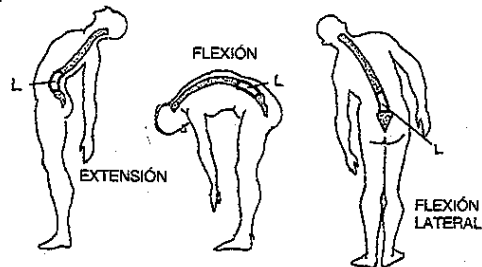


CÓCCIX Co

Las cinco vértebras lumbares son las más poderosas de todas las vértebras individuales, y sus gruesas apófisis aseguran el anclaje de numerosos ligamentos y músculos/tendones. Son posibles una flexión y extensión significativas de los segmentos móviles lumbares y lumbosacro, especialmente a nivel L4-L5 y L5-S1. Hacia L1 termina la médula espinal y empieza la cola de caballo (un haz de raíces nerviosas lumbares, sacras y coccígeas; véase la Lámina 70). Los agujeros intervertebrales lumbares son grandes. Las raíces/vainas nerviosas que transitan por ellos sólo ocupan un 50 % de su volumen. La degeneración del disco/faceta es frecuente en los segmentos L4-L5 y L5-S1; la reducción del espacio para las raíces nerviosas aumenta el riesgo de irritación/compresión. A veces, la vértebra L5 está parcial o totalmente fusionada con el sacro (L5 sacralizada). También es posible que la vértebra S1 no esté fusionada total o parcialmente (S1 lumbalizada), lo que da lugar, en cierto modo, a seis vértebras lumbares y un sacro de cuatro vértebras fusionadas.



Los planos (orientación) de las facetas articulares determinan la dirección e influyen en el grado de movimiento de los segmentos móviles. El plano de las facetas cervicales está angulado coronalmente unos 30° con respecto al plano horizontal. La columna cervical tiene una libertad considerable de movimiento en todos los planos (sagital, coronal, horizontal). Las facetas dorsales muestran una disposición más vertical en el plano coronal y prácticamente no soportan peso. En esta región, la amplitud de movimiento está limitada significativamente en todos los planos, excepto en la rotación. El plano de las facetas lumbares es esencialmente sagital, resiste la rotación de la columna lumbar y actúa como zona de transición hacia una orientación más coronal en L5-S1. Las articulaciones facetadas de L4-L5 permiten el máximo grado de movimiento lumbar en todos los planos.



El sacro consta de cinco vértebras fusionadas: el hueso ha sustituido en gran medida a los discos intervertebrales. El conducto sacro (vertebral) contiene el saco terminal de la duramadre (saco dural, saco tecal) en S2 y las raíces nerviosas sacras, que discurren por el agujero sacro. El sacro se une con el ilion del hueso coxal en la superficie auricular, formando la articulación sacroilíaca. El sacro y el

ilion conforman un arco que transmite y distribuye las fuerzas de soporte de peso hacia las cabezas de los fémures. Se trata de un arco sólido y fuerte, y el sacro es su piedra angular. El cóccix consta de entre dos y cuatro vértebras pequeñas y rudimentarias, individuales o parcialmente fusionadas. La primera vértebra coccígea es la más desarrollada.