

➤ **PROGRAMA ASIGNATURA**

Nombre del curso	Fútbol Femenino
Nombre del profesor(a)	Valentina Andrea Vargas Vergara
Naturaleza (obligatorio, optativo, electivo o curso libre)	<i>Curso libre</i>
Horarios	<i>(este semestre tengo nuevos horarios)</i>
Número de Créditos	4 créditos
I. Descripción del curso	El curso de fútbol femenino damas es una asignatura que permite conocer el concepto del deporte colectivo, además de entregar los conocimientos respectivos del deporte en sí. Fomenta el trabajo en equipo en base al reglamento y a los fundamentos básico del esta actividad. Es de modalidad online, utilizando la plataforma zoom, habilitada por la Universidad.
II. Objetivo General	Inculcar en el estudiante de derecho el hábito de la actividad física a través del deporte colectivo, en este caso el fútbol, junto con la adquisición de los conocimientos básico propiamente tal de la disciplina.
III. Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> - Aprender los conocimientos básicos en relación a la técnica y táctica del fútbol. - Aprender los aspectos básicos reglamentarios y estratégicos que están implicados en el deporte. - Aplicar la técnica, la táctica, la estrategia y el reglamento, dentro de un campo de juego.
IV. Contenidos	Conceptos básicos sobre el juego, basado en la entrega de conocimiento en base a la técnica, táctica y reglamentos.
V. Unidades	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica: Pase, conducción, remate - Táctica: Ubicación dentro de un campo de juego, posiciones y roles dentro de la cancha.

	<ul style="list-style-type: none"> - Juego: reglamento básico y orientación espacial dentro de la cancha
VI. Régimen de asistencia	Se solicitara el 50% de asistencia para aprobar el ramo.
VII. Forma de evaluación	<p>Durante el curso se aplicaran tres formas de evaluación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Participativa: Esta modalidad implica que el estudiante debe tener una asistencia superior al 50% de las clases. Estas pueden estar distribuidas dentro del horario estipulado o actividades extra que estén incluidas dentro de la planificación del curso - Sumativas: Este modo de evaluar consiste en la aplicación de algunos test que permitan evaluar el progreso del estudiante en relación a las habilidades que debe adquirir al finalizar el curso. Esta serán de carácter acumulativas siendo parte del proceso del alumno. Al finalizar el semestre se obtendrá una nota que determinara junto a su asistencia la calificación final del curso.
VIII. Metodología	<ul style="list-style-type: none"> - Se utilizara la metodología de la clase guiada en las dependencias de la Facultad de Economía y Negocios de la Universidad. - Descubrimiento guiado: planificación de actividades en donde el alumno pueda poner en práctica los conocimientos adquiridos (partidos amistosos, campeonatos, competencia interna de la Universidad). - Enseñanza por tareas: Actividades designadas en el desarrollo del curso que irán en beneficio del mejoramiento de las diferentes unidades.

IX. Bibliografía

- *Benedeck, E. (2006). "Doscientos cincuenta ejercicios de entrenamiento. 4° edición. Editorial Paidotribo.*
- *Detlev B. (2004). "Fútbol. Entrenamiento para niños y jóvenes. Editorial Paidotribo.*
- *Baranda, Llopis, Ortega (2005). "Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol. Editorial Wanceulen*

➤ **PLANIFICACIÓN ASIGNATURA**

I. Programación de contenidos y actividades				
Semana	Contenidos – Temas	Descripción de actividades	Horas presenciales	Horas no presenciales
1	Fundamentos técnicos: superficies de contacto y pases	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajos en modalidad individual y dupla. Superficies de contacto (empeine, borde interno, borde externo, planta). - Conducción y desplazamiento con balón con las superficies mencionadas anteriormente. 		Modalidad online 4 horas
2	Fundamentos Técnicos: Pase	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajos de pases de manera estática y con desplazamiento, en parejas, tríos y con diferentes superficies de contacto 		Modalidad online 4 horas
3	Fundamentos Técnicos. Conducción	<ul style="list-style-type: none"> - Desplazamiento con el balón, con obstáculos, de manera libre y con las diferentes superficies de contacto. 		Modalidad online 4 horas
4	Evaluación y repaso de la primera unidad	<ul style="list-style-type: none"> - Circuito simple, en donde se evalúan los conceptos de la primera unidad. 		Modalidad online 4 horas
5	Fundamentos Técnicos: remate y repaso de las anteriores	<ul style="list-style-type: none"> - Repaso de los puntos débiles de la primera evaluación. Trabajo de finiquito de remate de manera estática y de manera dinámica 		Modalidad online 4 horas
6	Fundamentos Tácticos: concepto de Defensa y ataque	<ul style="list-style-type: none"> - Explicación teórica de los conceptos de ataque y defensa, explicación simple de los principales sistemas de juegos, aplicación dentro de la cancha 		Modalidad online 4 horas
7	Fundamentos Tácticos: Conceptos de defensa y ataque II	<ul style="list-style-type: none"> - Continuación de las temáticas planteadas en la clase anterior, ejercicios que refuercen los conceptos más importante, acomodamiento del sistema que más le sirva al grupo 		Modalidad online 4 horas
8	Fundamentos Tácticos: Concepto y roles por posición	<ul style="list-style-type: none"> - Explicación teórica de los diferentes roles que cumplen los jugadores dentro de la cancha. - Ejercicios que ejemplifiquen lo descrito anteriormente. Trabajos por sector de la cancha en la cual todas las 		Modalidad online 4 horas

		jugadoras pasan por los puestos.		
9	Fundamentos Tácticos: conceptos y roles por posición II	<ul style="list-style-type: none"> - Repaso de los conceptos más importantes de la clase anterior. - Ejercicios que permitan determinar a la jugadora el puesto que más le acomoda. - Trabajo de circuitos y por zonas de trabajo. 		Modalidad online 4 horas
10	Evaluación y repaso de la segunda unidad	<ul style="list-style-type: none"> - Segunda evaluación: Circuitos sectorizados en donde se apliquen los conceptos trabajados en la segunda unidad. Se utilizara lista de cotejo, la cual será presentada dos clases antes de la evaluación. 		Modalidad online 4 horas
11	Realidad de juego y aplicación del reglamento	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicación de los contenidos de las unidades anteriores, llevado al campo de juego. Explicación de las primeras reglas del deporte. (saque de fondo, saque lateral.) 		Modalidad online 4 horas
12	Realidad de juego y aplicación del reglamento	<ul style="list-style-type: none"> - Realidad de juego, explicación de los tiros libre y de los penales. Ejercicios en grupo y de manera individual. 		Modalidad online 4 horas
13	Realidad de juego y aplicación del reglamento	<ul style="list-style-type: none"> - Realidad de juego: explicación de las faltas y jugadas preparadas que se pueden generar en el deporte. 		Modalidad online 4 horas
14	Realidad de juego y aplicación del reglamento	<ul style="list-style-type: none"> - Partido amistoso con un rival a determinar, para que se aplique los conceptos enseñados durante todo el curso. (ensayo de la evaluación.) 		Modalidad online 4 horas
15	Evaluación tercera unidad y cierre de semestre.	<ul style="list-style-type: none"> - Partido amistoso, en donde las jugadoras apliquen todos los conceptos aprendidos durante el semestre. Se aplica pauta de observación, que será mostrada dos clases antes del cierre de semestre. 		Modalidad online 4 horas

