



# Autocuidados en Primeros Auxilios





# ¿Quién Soy ?

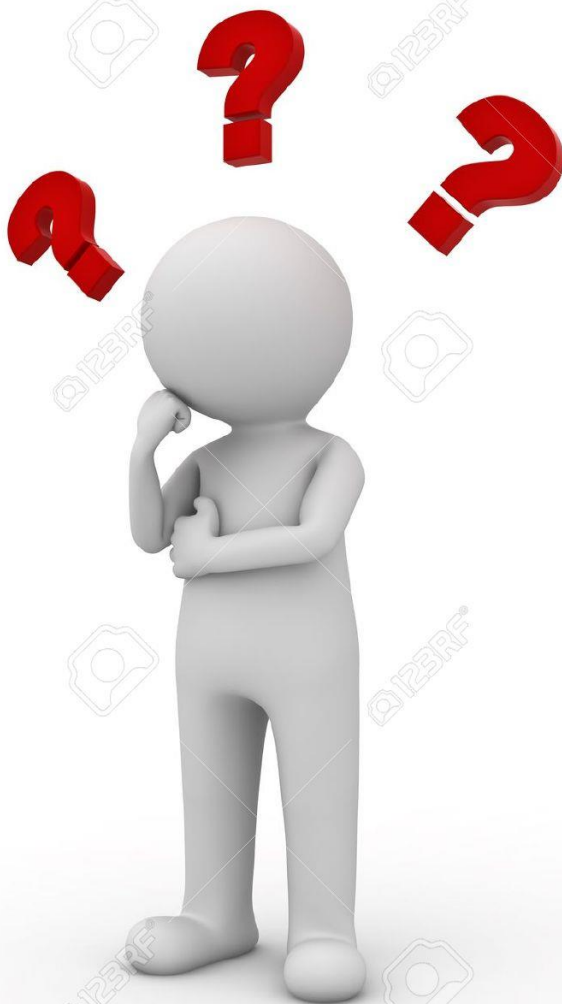


- Enfermera 35 años
- 20 años, 10 meses urgencia prehospitalaria
- 16 años urgencia en tierra
- 14 años UCI
- 10 años docente

Egresada de la U de Chile  
Y docente U de Chile



# ¿Por qué estoy aquí?





# Tengo 4 Víctimas

- ¿Quién muere primero?





A



B



C



D



# 4 pacientes



A



B



C



D



# 4 pacientes



A



B



C



D



# 4 pacientes



A



B



C



D





# 4 pacientes



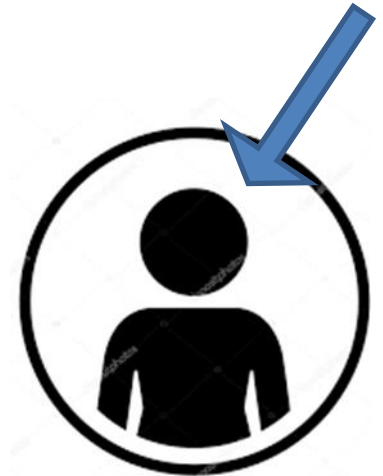
A



B



C



D



# ¿¿Empezamos ??

¿Qué entiendes  
por Primeros  
Auxilios ?





# Primeros Auxilios



Cuidados inmediatos que se prestan a una persona accidentada o enferma antes de que reciba tratamiento administrado por personal con formación en salud.



# ¿¿Empezamos ??

¿Primeros

Auxilios ?



¿Lo haz practicado alguna vez ?





# ¿Por qué es necesario aprender primeros auxilios?





# Me gustaría que pudieras entender

- El terror de una mujer mientras busco el pulso en su pareja y no lo encuentro



Inició RCP sabiendo que es muy tarde , pero lo hago deseando que su familia piense que se hizo todo lo posible





# Me gustaría que pudieras entender

Cuando se declara la  
muerte de una niña  
Que hace pocos minutos  
intentabas salvar



Esa niña nunca más abrazara a sus padres





# Me gustaría que pudieras entender

La alegría que  
siento al salvar  
una vida



O ser capaz de estar presente y ayudar en  
donde solo reina el caos.



# Ahora , comprendes la importancia

De saber que puedo ser  
útil. De que puedo  
ayudar

A quien lo necesita



O ser capaz de estar presente en el lugar y  
momento indicado.



# ¿Pero, lo hago bien ?







# ¿Pero, lo hago bien ?





# ¿Pero, lo hago bien ?

Llevo mis  
implementos :

- Casco
- Antiparras
- Mascarilla
- Guantes
- Chaqueta con reflectantes
- Pantalón grueso
- Bototos gruesos



¿Tengo una mochila de emergencia ?



# Mochila de Emergencia





En un Accidente  
¿Qué es lo primero ?







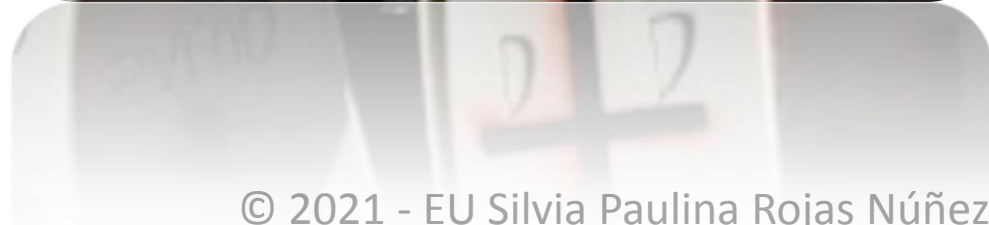
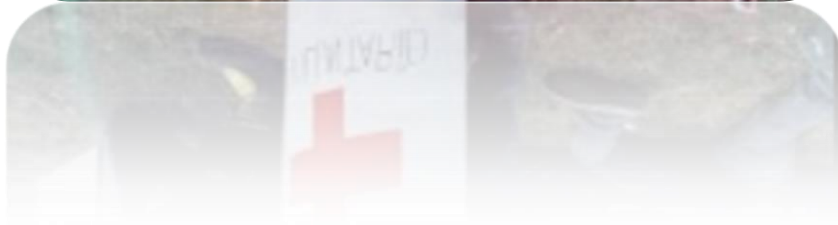
# SEGURIDAD DE LA ESCENA







# SEGURIDAD DE LA ESCENA





# SEGURIDAD DE LA ESCENA





# SEGURIDAD DE LA ESCENA







# SEGURIDAD DE LA ESCENA





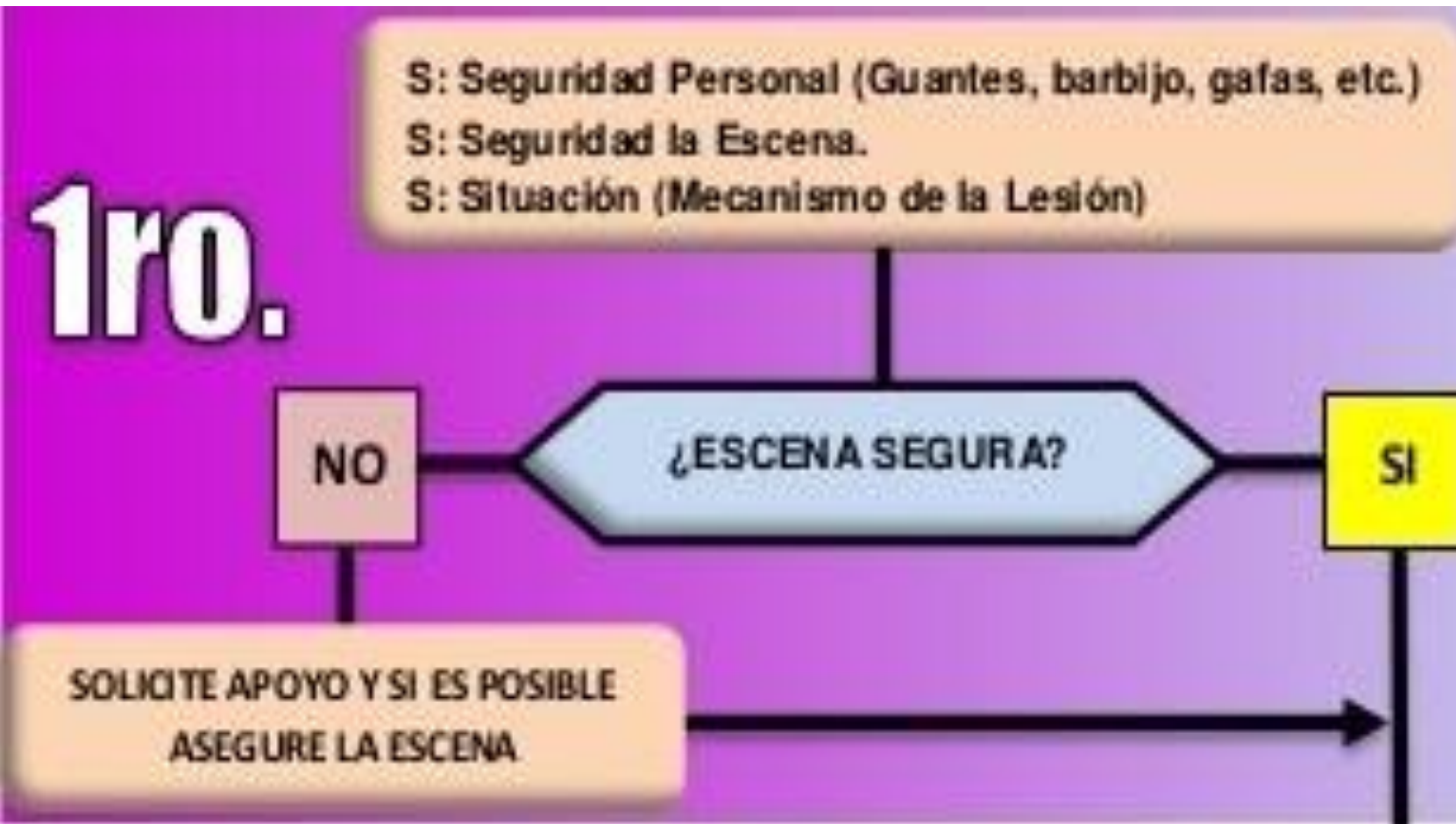


# Primeros Auxilios



Evaluar a la víctima

# Primeros Auxilios



SEGURIDAD DE:

PERSONAL --- ESCENA y VICTIMA

# Primeros Auxilios



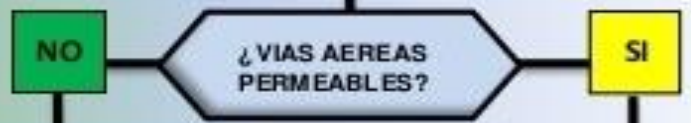
Evaluar a la victima



# A



PRECAUCION REFLEJO VOMITO



RETIRAR OBJETO

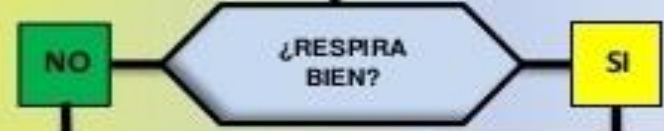
COLOCAR CANULA OROFARINGEA O NASO

CONTROL MANUAL CERVICAL Y COLLAR CERVICAL

# B



EVITAR HIPOXIA, PRESION POSITIVO M.V.B.



BUSQUE LA CAUSA Y ATENCION (Ej. Trauma Tórax)

OXIGENOTERAPIA

# HVC

EVALUAR VENTILACION, RESPIRACION

# C



2DO. TORNIQUETE CASO DE HEMORRAGIAS MASIVAS



EVALUAR PULSO Y CONTROL DE HEMORRAGIAS

1ER. TORNIQUETE

VIA PERIFERICA I.V.

# D



- ESCALA COMA GLASGOW

- ESTADO PUPILAR

# E



- EXPOSICION AMBIENTE

- CUIDAR HIPOTERMIA

- CUIDAR PRIVACIDAD





*"Del escuchar procede la sabiduría, y del hablar el arrepentimiento".*