**Changer de vie : le parcours d’Édith**

**Activité 1 : Avant d’écouter : le vocabulaire de la montagne**

Que voyez-vous sur cette image ? **un troupeau de moutons ; des pâturages ; une bergère**

**Activité 2 : Une nouvelle vie**

**1.** Ce reportage est enregistré : **dans une montagne.**

**2.** La personne interviewée, Édith, : **apprend à devenir bergère.**

**3.** Quand elle habitait à Paris, Édith : **organisait des concerts.**

4. Qu'est-ce qui a poussé Édith à changer de vie ? **ses préoccupations écologiques**; **l'expérience du confinement ; le besoin de réaliser ses rêves**

**5.** Pour son nouveau métier de bergère, l'âge d'Édith (40 ans) est plutôt vu comme : **un inconvénient.**

**6.** Quelle est la suite pour Édith ? **Elle a déjà trouvé du travail.**

**Activité 3 : Le métier de bergère**

Le troupeau d'Édith a passé la nuit dans une **prairie.**

Avant de partir avec son troupeau, Édith vérifie si les brebis sont **en forme.**

« L'estive » est la période ou les brebis **sont gardées dans la montagne.**

Le troupeau d'Édith compte **500** bêtes.

**Activité 4 : Vrai ou faux ?**

**1.** Édith adorait la profession qu'elle exerçait à Paris. **vrai**

*Commentaire : « J’avais le besoin de m’échapper de ce premier monde-là* ***même si ça a été une folle passion****. »*

**2.** Elle a très mal vécu le confinement en 2020 à Paris. **vrai**

*Commentaire : « Il y avait cette privation de mobilité,* ***terrible en fait, pour moi, ça a été une descente aux petites enfers.*** *»*

**3.** Édith a réalisé qu'elle voulait vivre dans la nature. **vrai**

*Commentaire : « Et à la sortie du confinement, eh bien, il y a eu ce sursaut vital de me dire : « Oh ! Là, maintenant !* ***Il faut que je concrétise mes besoins de grand air, d’une relation étroite avec les animaux.*** *»*

**4.**Elle regrette de ne pas avoir pris plus de temps pour organiser son changement de vie. **faux**

*Commentaire : «* ***Je n’aurais pas eu le courage de passer aussi vite à l’action si il n’y avait pas eu la crise sanitaire.*** *»*

**5.**À 40 ans, Édith a encore des doutes sur ce qu'elle attend de son nouveau métier. **faux**

*Commentaire : « (…)* ***je sais*** *beaucoup mieux que mes petits camarades de formation qui ont 20 ans* ***ce que je ne veux pas vivre et ce que je veux vivre.*** *»*

**Activité 5 : Vocabulaire : raconter un changement de vie**

- « Pour vivre ce rêve d'enfant, il lui fallait d’abord avoir **tout connu =** **fait le tour** de sa vie parisienne... Il fallait aussi un **événement qui change les choses =** **déclic**. »

- « J’avais le besoin de **m'enfuir =** **m’échapper** de ce premier monde-là même si ça a été une folle passion. Et puis après, il y a eu cette **révélation =** **prise de conscience** écologique... »

- « Et à la sortie du confinement, il y a eu **cette réaction = ce sursaut** de me dire : « Oh ! Là, maintenant ! Il faut que je **réalise =** **concrétise** mes besoins de grand air. » »

- « je suis partie tout de suite en estive, ce qui m’a **encouragée =** **incitée** à suivre cette formation. »

- « Je n’aurais pas eu le courage de **commencer à agir = passer à l’action** s’il n’y avait pas eu la crise.