

9. SABERES / CONTENIDOS

1. Paradigma experiencial y teoría de la personalidad

- Concepto de persona, cuerpo, entorno y cultura en psicología experiencial
- El sí mismo procesal
- El experiencin y sus modos de funcionamiento
- Lo implícito
- El proceso de simbolización desde lo procesal
- Noción de salud y enfermedad desde el paradigma experiencial

2. Teoría de Psicoterapia

2.1 La relación terapéutica

- La interacción interpersonal
- Alianza terapéutica y profundidad relacional (*relationaldepth*)
- Dimensiones de la relación terapeuta-cliente
- Condiciones y rol del terapeuta
- Rol del cliente

2.2 Teoría de la técnica en psicoterapia experiencial

- El método experiencial y el pensamiento en zig-zag: trabajando con lo implícito
- Focusing orientado a la psicoterapia:
 - El trabajo con el referente directo: la sensación sentida
 - La develación y el trabajo de la simbolización sentida
 - La asociación y la aplicación global
 - El llevar adelante
- El trabajo con el cliente del cliente
- El trabajo con el terapeuta interno
- El crítico interno y el espacio a salvo

2.3 La persona del terapeuta

- Actitudes, habilidades y características del terapeuta humanista-experiencial
- La ética del terapeuta
- Acceso y uso de la experiencia del terapeuta
- El autocuidado

3. Actualización y desarrollo del Diagnóstico clínico experiencial

- Aproximación estructural versus procesal al diagnóstico en psicoterapia
- Desarrollo de una concepción interaccional-relacional del diagnóstico
- Mapa de orientación diagnóstica en Psicoterapia Experiencial
- Motivo de consulta, objetivos terapéuticos y observación clínica: Ficha clínica Experiencial
- Aplicación práctica a casos

4. La clínica experiencial en algunos cuadros clínicos típicos

- Trastorno de Personalidad limítrofe (TPL) y el trabajo con los procesos frágiles
- Depresión unipolar y bipolar
- Trastornos de ansiedad

5. Praxis clínica de la Psicoterapia Experiencial

- El proceso clínico: objetivos, diagnóstico, pronóstico y epicrisis en terapia
- Psicoterapia, derivación y co-terapia: consideraciones éticas
- *Impasse* y estancamiento del avance terapéutico
- Integración de terceros en el espacio terapéutico



10. METODOLOGÍA

Teórico-práctica. Incluye clases expositivas, actividades experienciales prácticas, discusiones bibliográficas y análisis de material clínico

11. METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN

- Dos trabajos parciales correspondientes a temáticas 1, 2 y 4-5 (60%)
- Presentación oral final, consistente en la aplicación de una de las temáticas revisadas en la unidad a un caso clínico (40%)

12. REQUISITOS DE APROBACIÓN

ASISTENCIA: 70%

NOTA DE APROBACIÓN MÍNIMA (*Escala de 1.0 a 7.0*): 4,0

REQUISITOS PARA PRESENTACIÓN A EXÁMEN: Sin examen final

OTROS REQUISITOS: No

13. PALABRAS CLAVE

Psicoterapia experiencial, praxis clínica, diagnóstico procesal

14. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Alemany, C., (1997). *Psicoterapia Experiencial y Focusing, La aportación de E.T.Gendlin*. Bilbao: Editorial Desclée De Brouwer.
- Alemany, C. (2007). *Manual práctico del focusing de Gendlin*. Editoriales Desclée de Brouwer. Bilbao
- Barceló, T. (2008). Filosofía de lo implícito. *Micelánea Comillas*,(66) 129, 413-438
- Barceló, T. (2011). Comunicación, interacción y psicoterapia. *Micelánea Comillas*,(69) 134, 83-122
- Breggin, P. R. (2003). Psychopharmacology and the human values. *Journal of Humanistic Psychology*, 43(2), 34-49
- Caro, C. (2007). Entre Gendlin y Greenberg: persona y cambio vivencial en Psicoterapia Experiencial y de Proceso. En C. Alemany, *Manual práctico del Focusing de Gendlin*, (pp. 167-214). Desclée de Brouwer: Bilbao.

- Leijssen, M. (1998). Los Microprocesos Del Focusing, en L.Greenberg, J.Watson &,J. Lietaer (Eds.)*ExperientialPsychotherapy* .GuildfordPress. Disponible en: <http://www.focusing.org/micro.html>, Trad: Luis Robles Campos
- Reyes, G. (s/f). La empatía desde una perspectiva experiencial. En prensa
- Ribeiro, E., Fernandes, C., Santos, B., Ribeiro, A., Coutinho, J., Angus, L., et al. (2014). The development of therapeutic collaboration ina good outcome case of person-centered therapy. *Person-Centered&ExperientialPsychotherapies*, 13, 150-168.
- Riveros, E. (2000). *El nuevo Paradigma del experiencing*. LOM Ed. Santiago de Chile.
- Riveros, E. (2003). Parafraseando a Eugene Gendlin en un modelo procesal, Ensayo.Recuperado de : <http://www.focusingchile.cl/pdf/Publicaciones/Un-Modelo-Procesal.pdf>
- Riveros, E. (2007). Contradicción y descongelamiento terapéutico. En: E. Riveros (Ed.) *Focusing. Un paradigma para la psicología del siglo XXI* (pp 189-203). Santiago de Chile: Salesianos.
- Siebert, A. (2000). How non-diagnostic listening led to a rapid"recovery"from paranoid schizophrenia:What is wrong with psychiatry? *Journal of Humanistic Psychology*, 40(1),34-58.
- Winkler, M.I., Chacón, (1991), Diagnóstico en el enfoque humanista: Una visión crítica. *Revista de Terapia Psicológica*, 9(16), 41-55.

Bibliografía Complementaria:

- Doi, A., Ikemi, A., (2003), "How to get in touch when feelings happens: The process of referencing". *Journal of Humanistic Psychology*, 43(4)http://www.ahpweb.org/articles/getting_in_touch.html, Trad Luis Robles Campos
- Gendlin, E., (2000) *A ProcessModel*. Chicago: TheFocusingInstitute.
- Gondra, J.M., (1978), *La Psicoterapia de Carl Rogers, Sus orígenes, evolución y relación con La Psicología Científica*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Farber, B., Brink, D., Raskin,P. (2001). *La Psicoterapia de Carl Rogers, Casos y comentarios*. Bilbao: Editorial Desclée De Brouwer.
- Greenberg,L& Watson, J., (2000). Alliance Ruptures and Repairs in Experiential Therapy. *JCPL/In Session:Psychotherapy in Practice*, 56(2), 175-186. Traducción: Luis Robles Campos
- Kriz, J., (1990). *Corrientes Fundamentales en Psicoterapia*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- Moreno, S. (2009). *Focusing: Descubriendo mi Sabiduría Corporal*. Primera Edición, México.
- Parker, R., (2007),*La filosofía de lo implícito. Una Introducción del Trabajo de Eugene Gendlin*, Trad de Luis Robles.
- Quitmann, H., (1989). *Psicología Humanística, Conceptos Fundamentales y trasfondo filosófico*. Barcelona: Editorial Herder.
- Renn, K. (2008). *Tu cuerpo te dice quién puedes ser, "Focusing": El Camino de la Atención Interior*, Edit. Sal Térrea, Santander.
- Rogers, C., Stevens, B., con la colaboración de Gendlin,E.T., Shlien,J.M., Van Dusen,W., (1994). *Persona a Persona, El problema del ser humano. Una nueva tendencia en psicología*. Buenos Aires: Amorrortu editores.
- Watson, J. C., Goldman, R. N., & Warner, M. (2002). *Client-Centered and experientialpsychotherapy in the 21st century: Advances in theory, research, and practice*. UnitedKigndom, PCCS Books.
- Weisser, A. (1999). *El Poder del Focusing. Una Guía Práctica de Autocuración*,. Buenos Aires:



Información adicional (que se solicita en la plataforma):

NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

Michele Dufey Domínguez

RUT DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

12.797.309-1

CONOGRAMA DEL CURSO: Teoría Clínica III 2015 (Docente: Rocío Cerda Lobos)

FECHA	TEMA CLASE	EVALUACIONES	BIBLIOGRAFÍA	DOCENTE
1 24 - marzo	Paradigma experiencial y teoría de la personalidad		Alemany, C. (1997) cap 29, 31 Barceló, T. (2008). Filosofía de lo implícito	ROCIO CERDA
2 31 - marzo	Paradigma experiencial y teoría de la personalidad		Alemany, C. (1997) cap 22	ROCIO CERDA
3 07 abril	La relación terapéutica		Gendlin, E. T. (1999))caps 20-24 Barceló, T. (2011) Comunicación interacción y psicoterapia	ROCIO CERDA
4 21-abr	Teoría de la técnica en psicoterapia experiencial		Riveros, E. (2003)	ROCIO CERDA
5 28-abril	Teoría de la técnica en psicoterapia experiencial		Alemany, C. (1997) cap 1 Reyes, G.(s/f) La empatía desde una perspectiva experiencial.	ROCIO CERDA
6 05-mayo	Teoría de la técnica en psicoterapia experiencial	Entrega Informe 1	Alemany, C. (1997) cap 21	ROCIO CERDA
7 12-mayo	La persona del terapeuta		Alemany, C. (2007)	ROCIO CERDA
8 19-mayo	Aproximación estructural versus procesal al diagnóstico en psicoterapia Desarrollo de una concepción interaccional-relacional del diagnóstico		Siebert, A. (2000) Schmid, P.F. (2004)	ROCIO CERDA
9 26-mayo	Mapa de orientación diagnóstica en Psicoterapia Experiencial		Winkler, M.I. y Chacón, (1991)	ROCIO CERDA



10 02-jun	Motivo de consulta, objetivos terapéuticos y observación clínica: Ficha clínica Experiencial Aplicación práctica a casos		Ver ficha clínica	ROCIO CERDA
11 09-jun	La clínica experiencial en algunos cuadros clínicos típicos	Entrega Informe 2	Warner, M. S. (2008).	ROCIO CERDA
12 16-jun	La clínica experiencial en algunos cuadros clínicos típicos		Greenberg, L. S., Watson, J., & Goldman, R. (1998).	ROCIO CERDA
13 23-jun	Praxis clínica de la Psicoterapia Experiencial		Gendlin, E.T. (1999) cap 2, 3, 4, 5 N. Stinckens , G. Lietaer & M. Leijssen (2002)	
14 30-jun	Praxis clínica de la Psicoterapia Experiencial		Breggin, P. R. (2003) Caro, C. (2007). Entre Gendlin y Greenberg: Persona y cambio vivencial en Psicoterapia Experiencial y de Proceso	ROCIO CERDA
15 07- jul	Integración evaluativa	Presentaciones de caso		ROCIO CERDA
16 14-jul	Integración evaluativa	Presentaciones de caso		ROCIO CERDA