

PROGRAMA		
1. Nombre de la actividad curricular		
Psicología del deporte		
2. Nombre de la actividad curricular en inglés		
Optative Sport Psychology		
3. Unidad Académica / organismo de la unidad académica que lo desarrolla		
Carrera psicología		
4. Ámbitos		
Optativo – transversal		
5. Horas de trabajo	Presencial	No presencial
	4	2
6. Número de créditos SCT – Chile	4 SCT	
7. Requisitos	No tiene	
8. Propósito general del curso	<p>La psicología del deporte es un campo emergente dentro del ámbito de la psicología aplicada, actividad que se ha ido abriendo espacios conforme al desarrollo del deporte en nuestra sociedad. En este sentido, es importante que los futuros profesionales de la psicología conozcan un campo novedoso y validado, en especial aquellos alumnos que tengan interés en proyectarse en esta área, como también en quienes tengan algún grado de afinidad con el deporte. El auge de las publicaciones científicas dedicadas a temas de psicología aplicada al deporte; el desarrollo de trabajos académicos cuyo tema conecta la psicología y el deporte tanto a nivel de pre como post grado; y la realización de conferencias y eventos científicos ligados a la disciplina; son elementos que refuerzan el hecho de que es un campo de aplicación que los futuros profesionales deben conocer, en razón</p>	

	<p>de su actualidad, interés y perspectivas futuras de desarrollo.</p>
<p>9. Competencias a las que contribuye el curso</p>	<p>Investigación:</p> <p>Elaborar marcos teóricos o conceptuales pertinentes que orienten la práctica investigativa.</p> <p>Operacionalizar constructos teóricos y/o variables que permitan abordar empíricamente el problema de investigación</p> <p>Intervención:</p> <p>Formular objetivos y estrategias de acción, que aporten a resolver los problemas detectados y satisfacción de necesidades en función de las características y recursos de los sujetos de intervención.</p>
<p>10. Subcompetencias</p>	<p>Diagnóstico</p> <p>Establecer una estrategia metodológica pertinente distinguiendo entre los distintos enfoques metodológicos de aproximación al objeto de estudio.</p> <p>Investigación:</p> <p>Organizar la información pertinente que conduce al planteamiento de un problema seleccionando los marcos teóricos o conceptuales desde la reflexión y la crítica</p> <p>Identificar los constructos teóricos y/o variables que permitan abordar empíricamente el problema de investigación</p> <p>Elaborar investigaciones, ejecutando el plan de acción y atendiendo a consideraciones éticas del proceso de investigación.</p> <p>Evaluación:</p>

	Analizar la validez y confiabilidad de los instrumentos
<p>11. Resultados de Aprendizaje</p> <p>Conocer los propósitos, desarrollo histórico y fundamentos teóricos básicos de la psicología deportiva</p> <p>Comprender el rol y función del psicólogo en el ámbito deportivo</p> <p>Conocer las líneas actuales de investigación y aplicación de la psicología deportiva</p> <p>Aplicar conceptos básicos de la psicología del deporte en el análisis de la situación deportiva</p>	
<p>12. Saberes / contenidos</p> <p>Desarrollo histórico de la disciplina</p> <p>Pentágono deportivo</p> <p>Atención y Activación</p> <p>Confianza deportiva</p> <p>Estados de flujo</p> <p>Patologías en el deporte</p> <p>Deporte como medio de transmisión de valores y aprendizaje social</p> <p>Compromiso deportivo</p> <p>Pruebas psicológicas aplicadas al deporte</p>	
<p>13. Metodología</p> <p>Clases dirigidas</p> <p>Revisión de publicaciones</p> <p>Análisis de caso</p> <p>Revisión de material multimedial (videos - fotos)</p>	
<p>14. Evaluación</p> <p>2 pruebas escritas (60%)</p> <p>1 ensayo de tipo científico (40%)</p>	
<p>15. Requisitos de aprobación</p> <p>Nota final sobre 4.0</p>	
<p>16. Palabras Clave</p> <p><i>Psicología deportiva – Psicología del deporte</i></p>	

17. Bibliografía Obligatoria

Dosil, Joaquin. "Psicología de la actividad física y del Deporte" Madrid, Editorial Mc Graw Hill, 2004

Perez, Cruz y Roca "Psicología y Deporte", Barcelona, Alianza editorial, 1997

Weinberg y Gould, "Fundamentos de psicología de la actividad física y el deporte". Barcelona, Ariel Editores, 1996

18. Bibliografía Complementaria

(Leporatti, Ariel "Psicología y Deporte", Santiago, Editorial Universitaria, 1970

Tamorri, Stefano. "Neurociencias y Deporte".

Williams, J "Psicología aplicada al Deporte". Editorial biblioteca Nueva, 1991

Bakker "Psicología del deporte" Ediciones Morata, 1993

Cox, Richard. "Psicología del Deporte" Editorial Médica Panamericana. 2008

19. Recursos web

Webgrafía

Revista de psicología del Deporte www.rpdonline.com

Journal of sport psychology www.ijsp-online.com

Journal of applied sport psychology <http://appliedsportpsych.org/>

Human kinetic Journal <http://journals.humankinetics.com/jsep>

European federation of sport psychology <http://www.fepsac.com/>

U-Cursos: plataforma web