

Quiz N°1, Módulo 4
Uso de sustancias y tratamiento para adicciones
Carroll y Kiluk (2017)

1. A la hora de generar una evaluación de motivación del paciente, cuál de los siguientes elementos entrega más información:

- A. Las metas que tiene el cliente respecto a su tratamiento.
- B. Los años que el paciente lleva en su adicción.
- C. La sintomatología que presenta y su gravedad.
- D. El apoyo que recibe de su familia.

Respuesta correcta: A

La correcta es la A debido a que dentro las recomendaciones descritas en la clase es la única que se menciona como relevante, considerando que la TCC plantea la importancia de generar metas y objetivos en común con el paciente.

La B es incorrecta debido a que si bien, dentro de los temas a tratar en una entrevista resulta importante saber sobre la duración de la adicción no es relevante respecto a la evaluación de la motivación.

La C es incorrecta debido a que si bien identificar la sintomatología, utilizar la psicoeducación para explicarla y establecer herramientas para controlarla, no se encuentra en las recomendaciones relevantes a tomar encuentra en la evaluación de motivación.

La D es incorrecta debido a que si bien, el apoyo de su familia es un factor protector y pueden ayudar recibir la terapia de mejor manera, no representa algo relevante para la evaluación de motivación.

2. Al ponerle fin a una intervención terapéutica, existe una posibilidad de que el paciente pueda recaer y volver a consumir. Tomando en cuenta lo anterior, es importante para prevenir esta situación:

- I. Fomentar altas expectativas respecto a la autoeficacia del paciente para enfrentar cualquier situación.
- II. Identificar situaciones que puedan ser gatillantes de consumo
- III. No mencionar la posibilidad de la recaída para no generar desconfianza en el tratamiento.
- IV. Generar una lista de comportamientos específicos para evitar que la recaída suceda

A. I y II

- B. II y III
- C. II y IV
- D. I y IV

Respuesta correcta: C

La I es incorrecta debido a que es importante que se considere y se hable sobre la posibilidad de que exista una recaída generando estrategias para enfrentar esta situación de la mejor manera posible. Por ejemplo ponerse en situación y conversar con el paciente: ¿qué hacer si sucede esto?

La II es incorrecta debido a que las expectativas de tratamiento y las metas que los pacientes establezcan respecto al tratamiento deben ser realistas y poniendo atención a las expectativas de autoeficacia.

La III es correcta debido a que como se comentó en la clase, el generar una lista de estrategias ayudará al paciente a poder enfrentar de mejor manera la posibilidad de una recaída, preparando un plan de contingencia.

3. Javier es una persona de 56 años con problemas de movilidad debido a una enfermedad crónica que le produce dolor. Desde su diagnóstico ha consumido drogas bastante fuertes para reducir su sintomatología, combinándolo con un alto consumo de alcohol. Su familia ha cortado los vínculos con él debido a sus conductas violentas y erráticas. Javier todos los días consume alcohol hasta quedar desmayado, y en 3 oportunidades, durante el último año, ha sido hospitalizado por intoxicación por consumo de alcohol.

Considerando la información que tiene de Javier, ¿qué setting de tratamiento cree usted que sería el más adecuado para las condiciones actuales del paciente?

- A. Tratamiento ambulatorio intensivo
- B. Intervención temprana
- C. Tratamiento ambulatorio
- D. Hospitalización intensiva con monitoreo médico.

Respuesta correcta: D

La A es incorrecta debido a que este setting está recomendado para personas sin problemas físicos o mentales.

La B es incorrecta debido a que este setting corresponde a pacientes con riesgo a desarrollar adicción y sin información suficiente para generar un diagnóstico.

La C es incorrecta debido a que este setting está recomendado para personas con una red de apoyo, ya sean amigos o familia.

La D es correcta debido a que en la situación de Javier podemos observar que no tiene una red de apoyo, tiene una enfermedad de base que puede interferir con el tratamiento, además de la probabilidad de tener sintomatología de abstinencia.

4. Según el artículo de Carroll y Kiluk (2017), se ha implementado la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) en combinación a otras intervenciones relevantes para el tratamiento de abuso de sustancias, tales como la “Entrevista motivacional” (MI) y el “control de contingencias” (CM). Con respecto a los resultados de tales combinaciones podemos concluir que:

- A. La TCC junto a la MI y CM son el estándar que se debiese seguir para el tratamiento del desorden por abuso de sustancias.
- B. Si bien los efectos de la MI no perduran en el tiempo, la CM permite que el usuario se mantenga en terapia.
- C. Los efectos de la TCC tienden a ser potentes al inicio, pero disminuyen a lo largo del tiempo. Por ello se necesita la MI y CM.
- D. La TCC junto a CM tiene efectos inmediatos sobre el uso de sustancias, pero tales efectos disminuyen cuando se terminan las contingencias.

Respuesta correcta: D

La alternativa A es incorrecta debido a que en el artículo se señala que la evidencia es mixta con respecto a la combinación de estas terapias. Por lo cual no sería el estándar a seguir.

La alternativa B es incorrecta dado que la MI sería la intervención que permite que el usuario se mantenga en terapia y no la CM como se indica.

La alternativa C es incorrecta porque no se menciona la TCC es potente al inicio. Al contrario se menciona que los efectos del CM son fuertes al inicio, pero disminuyen tales efectos cuando las contingencias terminan. Con respecto a la MI beneficiaría a la TCC en etapas tempranas del tratamiento.

La alternativa D es correcta ya que efectivamente el CM tiene efectos inmediatos sobre el uso de sustancias. Sin embargo, estos tienden a disminuir una vez que ya no están las contingencias.

5. Según el artículo de Carroll y Kiluk (2017), se han hecho estudios para identificar los mecanismos que permiten que la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) sea eficaz. Con respecto a estos mecanismos se ha podido concluir lo siguiente:

- A. Gran parte de la eficacia de la TCC es debido al desarrollo de habilidades de afrontamiento.
- B. La autoeficacia sería un mediador entre el alivio sintomático y la retención en el tratamiento.
- C. Se ha visto que desarrollar la “calidad” de las habilidades de afrontamiento mediaría en los efectos del tratamiento sobre la abstinencia de las drogas.
- D. Dada la escasa evidencia sobre el efecto de las tareas, no se puede concluir que éstas disminuyan el uso de sustancias.

Respuesta correcta: C

La alternativa A es incorrecta ya que la literatura indica que poca evidencia que solamente el desarrollo de habilidades de afrontamiento sea el único mecanismo de la eficacia.

La alternativa B es incorrecta porque se ha encontrado que la autoeficacia media la relación entre el entrenamiento de rechazo del alcohol y los resultados del beber (en términos de si bebe más, o menos).

La alternativa C es correcta, dado que se ha visto que un estudio que desarrolla la calidad de las habilidades de afrontamiento, después de una intervención de TCC computarizada, aumentaría los efectos del tratamiento sobre la abstinencia de sustancias.

La alternativa D es incorrecta, las tareas no se nombran como un mecanismo, sino como un componente general de la TCC. Adicionalmente, se indica que si bien hay evidencia escasa, hay una relación entre completar las tareas y la reducción del uso de sustancias.

6. El artículo de Carroll y Kiluk (2017) señala distintas barreras de la diseminación de la Terapia Cognitivo Conductual y de las Terapias Basadas en la Evidencia. A continuación, identifique cuál de las siguientes alternativas corresponde a una barrera de la diseminación:

- A. La baja supervisión y retroalimentación para los clínicos que están implementando prácticas basadas en la evidencia.
- B. La baja variedad de cursos en otros idiomas afectaría la diseminación de estos tipos de terapia.
- C. La rigurosidad de los terapeutas al momento de aplicar protocolos de terapia.
- D. La cantidad excesiva de cursos disponibles, ya que no se sabe cuáles podrían seguir los lineamientos de las terapias basadas en la evidencia.

Respuesta correcta: A

La respuesta correcta es la A ya que una de las barreras que se ha podido identificar es la baja supervisión y retroalimentación de los clínicos al implementar estas terapias.

La respuesta B es incorrecta, dado que si bien podría ser una barrera, no es una barrera que mencionan los autores.

La respuesta C es incorrecta, ya que al contrario hay evidencia que indica que hay poco parecido entre lo que aplica un clínico en terapia y los protocolos de terapia que se aplican en los ensayos clínicos.

La respuesta D es incorrecta, porque al contrario, la limitación es que es muy costoso acceder a un entrenamiento o certificación de este tipo de terapia. Por lo cual dificulta la diseminación.