

CREAU

PUERTAS ABIERTAS

Martes y Miércoles de 10:00 a 15:30 horas (horario continuado)
Lugar: Sala de estudio pasillo central

Realizaremos atenciones espontáneas a estudiantes de la facultad (sin previa inscripción o entrevista de entrada) para resolver dudas y entregar estrategias relacionadas con:

Conocer tus
estresores
académicos.

Fortalecer tus
técnicas de
estudio.

Te
acompañamos
para priorizar
tus tareas

¿Duermes mal?
trabajo en higiene
del sueño.

¿Cómo
organizo lo
que viene en
el semestre?

Retroalimentación de tus
escritos.

¿Qué tan buen
lector eres?
Evalúa tus
técnicas en
lectura y escritura.

Conoce métodos
para mejorar la
toma de apuntes
en clases

Mejora tus
técnicas de
subrayado

Alimentación y
hábitos
saludables.

Y MÁS!

¡TE ESPERAMOS!