



UNIVERSIDAD DE CHILE
FAC. DE C. FS. Y MATEMATICAS
ESCUELA DE INGENIERIA Y CIENCIAS
AREA DEPORTES Y RECREACION

CURSO DEPORTIVO RECREATIVO(DR)

NOMBRE	: Basquetbol II
CODIGO	: DR 12 B
CUPOS DEL CURSO	: 10
REGIMEN DE ESTUDIO	: Semestral
Nº DE UNIDADES DOCENTES	: 4
CARÁCTER	: Practico
REQUISITOS	: DR BASQUETBOL I

1.-OBJETIVOS

1. Fortalecer los fundamentos básicos y aplicarlos en realidad de juego.
2. Desarrollar las potencialidades individuales distribuyendolas posicionalmente.
3. Fundamentar los principios defensivos, ofensivos y transiciones.
4. Aplicar principios del juego en plano competitivo.
5. Vislumbrar jugadores para el basquetbol de elite en Ingeniería.

2.-CONTENIDOS

1. Fundamentos básicos.
2. Fundamentos avanzados.
3. Principios defensivos: - triangulación
- al hombre con balón
- al hombre alto
- deslizamiento
- al pasar y cortar
- zonas
- bloqueos de rebote
4. Principios ofensivos: - bloqueos.
- transición
- passine
- lanzamientos
- superioridad numérica
5. Competencia Interna
6. Rodantes
7. Nomenclatura

3.-ACTIVIDADES

1. Dribling de protección y en carrera.
2. Lanzamientos suspensión, bandeja.
3. Pases con dos manos, lateral, cruzado.
4. Posiciones defensivas, deslizamientos, desplazamientos.
5. Presiones defensivas.
6. Bloqueos directos - indirectos.
7. Juegos con aleros y postes.
8. Transición ofensiva
9. Transición defensiva – equilibrio.
10. Triangulaciones.
11. Juego de armador, aleros, postes.
12. Lanzamientos del interior y perímetro.
13. Presiones defensivas.
14. Zonas.
15. Defensivas mixtas.
16. Realidad de juego
17. Estadística

4.-EVALUACION

1. Aprobación del curso al asistir más del 75 % a las clases prácticas.
2. La nota final se obtendrá de la división porcentual entre asistencia con un valor del 60% y rendimiento 40%.
3. Presenciar dos partidos de la Selección de la Escuela de Ingeniería en alguno de los Torneos de participación.
4. Análisis del Profesor en : actitud ofensiva y defensiva, conversión, aplicación de fundamentos avanzados por parte del alumno.