



UNIVERSIDAD DE CHILE  
FAC. DE C. FS. Y MATEMATICAS  
ESCUELA DE INGENIERIA Y CIENCIAS  
**AREA DEPORTES Y RECREACION**

### **CURSO DEPORTIVO RECREATIVO(DR)**

NOMBRE	: Baby Fútbol II
CODIGO	: DR 13 D
CUPOS DEL CURSO	: Mínimo 10, máximo 20
REGIMEN DE ESTUDIO	: Semestral
N° DE UNIDADES DOCENTES	: 4(2 sesiones por semana de 90' c/u)
CARÁCTER	: Practico
REQUISITOS	: Baby Fútbol I

#### **1.-OBJETIVOS**

1. Jugar al Baby Fútbol
2. Practicar los fundamentos técnicos avanzados del Baby Fútbol.
3. Aplicar los principios de juego básicos.
4. Integrar a los alumnos de la facultad a través del Baby Fútbol.
5. Desarrollar el hábito por la actividad física.
6. Participar en el campeonato interno.

#### **2.-CONTENIDOS**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 1. Primera unidad | : Acondicionamiento físico orientado al Baby Fútbol. |
| 2. Segunda unidad | : Fundamentos técnicos avanzados.                    |
| 3. Tercera unidad | : Principios de juego.                               |

### **3.-ACTIVIDADES**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 1. Primera unidad | : Carrera con intervalos, multisaltos, repeticiones.  |
| 2. Segunda unidad | : Ejercicios individuales con balón; dominio,<br>Conducción con obstáculos, manejo del balón,<br>tiros al arco. |
| 3. Tercera unidad | : Trabajo de estructura simple; 2:2, 3:3, sistemas.   |

### **4.-EVALUACION**

1. El alumno para aprobar el DR, deberá asistir, como mínimo, un 80% de las clases dictadas.
2. Se realizarán 2 controles técnicos; conducción con obstáculos, aplicación de principios de juego
3. La nota final se obtendrá de la división porcentual entre; 60% asistencia, 40% controles técnicos.