



UNIVERSIDAD DE CHILE
FAC. DE C. FS. Y MATEMATICAS
ESCUELA DE INGENIERIA Y CIENCIAS
AREA DEPORTES Y RECREACION

CURSO DEPORTIVO RECREATIVO(DR)

NOMBRE : TENIS I
CODIGO : DR 17 A
CUPOS DEL CURSO : 16
REGIMEN DE ESTUDIO : Semestral
N° DE UNIDADES DOCENTES : 4
CARÁCTER : Practico
REQUISITOS : Ninguno
PROFESOR RESPONSABLE : Yonel Ortega A.

1.-OBJETIVOS

1. Enseñar a jugar tenis aplicando fundamentos técnicos básicos (derecho y revés planos, servicio plano).
2. Aplicar fundamento táctico básico “Poner en juego”.
3. Lograr que el curso constituya un espacio de entretenimiento para los alumnos.

2.-CONTENIDOS

1. Golpes derecho y revés planos.
2. Servicio plano.
3. Fundamento táctico básico
4. Reglamento.

3.-ACTIVIDADES

1. Actividad de calentamiento previo
2. Ejercicios de aprendizaje técnico.
3. Ejercicios de aprendizaje táctico.
4. Partidos de tenis (juego, sets).

4.-EVALUACION

1. Aprobación del curso al asistir más del 75 % a las clases prácticas.
2. La nota final se obtendrá de la división porcentual entre asistencia con un valor del 60% y rendimiento 40%.
3. Presenciar dos partidos de la Selección de la Escuela de Ingeniería en alguno de los Torneos de participación.
4. Análisis del Profesor en : actitud ofensiva y defensiva, conversión, aplicación de fundamentos avanzados por parte del alumno.