

### PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR 410 A	<b>TENIS I</b>			
Nombre en Inglés				
<b>TENNIS I</b>				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
<p>El estudiante será capaz de demostrar que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la condición física general, la velocidad de reacción y explosiva respecto de su nivel inicial</li> <li>• Ejecuta a nivel de coordinación fina la técnica de derecho y revés en posición y durante los desplazamientos.</li> <li>• Incrementa sus habilidades de coordinación óculo manual y lectura visual respecto de su nivel de inicio.</li> <li>• Valora el trabajo en equipo (dobles), la perseverancia y eleva su capacidad creativa inicial a través de la resolución de problemas.</li> <li>• Comprende las reglas básicas de juego</li> </ul>				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Método de tipo reproductivas           <ul style="list-style-type: none"> <li>Comando directo (demostración – imitación)</li> <li>Enseñanza basada en la tarea</li> <li>Enseñanza recíproca</li> <li>Estilos de auto evaluación</li> </ul> </li> <li>Método de tipo productivo           <ul style="list-style-type: none"> <li>Resolución de problemas.</li> </ul> </li> <li>Trabajos de tipo analítico (un movimiento complejo dividido en la partes que lo componen) y sintético (movimiento global) dependiendo de la complejidad de la técnica a aprender.</li> </ol>	<p>La evaluación sigue una propuesta formativa de evaluación individual de proceso, por lo tanto existirán distintas instancias para ello, así también existirán distintas propuestas de evaluación las que serán;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluación individual de proceso.</li> <li>Evaluación final.</li> <li>Uso de lista de cotejo para los distintas técnicas de golpes y movimientos.</li> </ul>

### Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
1	Fundamentos técnicos	4
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
<ol style="list-style-type: none"> <li>Golpes: Derecho y Revés</li> <li>Desplazamientos: Laterales, adelante, atrás y diagonales.</li> <li>Video de ejecuciones técnicas</li> </ol>	<p>El estudiante demuestra que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ejecuta el golpe de derecho y revés a nivel de coordinación fina</li> <li>Ejecuta los desplazamientos correctamente dentro del terreno de juego (coordinación temporo-espacial con eficacia y anticipación)</li> <li>Discrimina la correcta ejecución técnica del derecho y revés en su propia ejecución y la de un compañero.</li> </ul>	<p>Biomecánica del tenis avanzado. Capítulo VIII, pag. 155.</p>

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
2	Cualidades físicas básicas	4
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Resistencia anaeróbica y aeróbica, fuerza, velocidad de reacción y explosiva.	El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> <li>Resiste eficaz y con intensidad el desarrollo de un punto de juego.</li> <li>Resiste eficaz con intensidad el desarrollo de un partido</li> </ul>	VI Un indicador de entrenamiento pag. 109.

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Cualidades físicas derivadas y complementarias	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Coordinación óculo-manual 2. Equilibrio 3. Agilidad	El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ejecuta las distintas técnicas de juego con eficacia, coordinación y anticipación</li> </ul>	I biomecánica y metodología de la enseñanza. Pag.13

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Habilidades genéricas	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Juegos pre deportivos orientados al tenis individual, dobles y grupales.	El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> <li>Valora la perseverancia individual dentro del juego, el trabajo colaborativo en pareja y como equipo.</li> <li>Configura creativamente tácticas y estrategias dentro del juego.</li> </ul>	IV, Desplazamientos en la cancha. Pag. 71

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
5	Reglamento	1	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Terreno de juego</li> <li>2. Características de raqueta y pelota</li> <li>3. Puntuación de juego y set</li> <li>4. Servicio, entre otros</li> </ol>		<p>El estudiante demuestra que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprende las reglas de juego</li> </ul>	

Bibliografía General
1. Biomecánica del tenis avanzado, Miguel Crespo

Vigencia desde:	Marzo 2012
Elaborado por:	Rodolfo Catalán
Revisado por:	Gisel Rodiño