

Programa de Curso

Código	Nombre			
DR320A	VOLEIBOL I			
Nombre en Inglés				
VOLEYBALL I				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible con la actividad física			Electivo	
Competencias a la que tributa el curso para el área de Deportes				
<p>CGD 2: Utilizar la práctica deportiva, artística y cultural, como medios de integración social, que abordan el bienestar general, la sensibilidad y la armonía anímica y mental.</p> <p>CGD3: Actuar con respeto, disciplina, perseverancia, honestidad, dentro y fuera del contexto físico, deportivo, artístico, cultural; tanto en actividades recreativas, sistemáticas, individuales y grupales.</p>				
Propósito del curso				
<p>El curso DR 320 A de Voleibol tiene como propósito que el estudiante sea capaz de ejecutar en forma correcta los fundamentos básicos del voleibol, que le permitan controlar el balón en diferentes situaciones de juego con el fin de poder emplear sistemas básicos, intermedios y avanzados de juego (6-6; 4-2; 5-1), permitiéndole así al estudiante practicar este deporte, vivenciando este deporte como una herramienta de socialización.</p>				
Resultados de Aprendizaje				
<p>CGD2 – RA1: Ejecuta ejercicios de control de balón, considerando los diferentes fundamentos básicos del voleibol, tales como saque, voleo bajo, voleo alto, etc, a fin de jugar voleibol de manera recreativa fluidamente.</p> <p>CGD2 – RA2: Aplica diferentes sistemas de juego, dependiendo del nivel técnico táctico de su equipo, para lograr un juego grupal coordinado y eficiente.</p> <p>CGD3 – RA3: Practica voleibol, considerando un entrenamiento, trabajo sistemático con perseverancia y responsabilidad, una alimentación adecuada y condición física básica, a fin de contribuir a la adquisición de hábitos de vida saludable.</p>				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>La metodología es de tipo principalmente reproductiva y productiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reproductiva: <ul style="list-style-type: none"> - Mando directo - Enseñanza basada en la tarea - Enseñanza recíproca - Trabajos analíticos: un movimiento complejo dividido en las partes que lo componen - Trabajos sintéticos: movimiento global • Productiva: <ul style="list-style-type: none"> - Resolución de problemas 	<p>En el curso se aplica una evaluación individual de proceso.</p> <p>Se contempla:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluaciones prácticas con el empleo de listas cotejo. • Autoevaluación a través de filmaciones <p>La ponderación de la nota final del curso corresponde 60% a la asistencia y 40% al rendimiento.</p>

Vigencia desde:	Otoño 2016
Elaborado por:	JORGE DE LA CERDA HENRIQUEZ
Validado por:	Gisel Rodiño
Revisado por:	Área de Gestión Curricular, SGD