

### Programa de Curso

Código	Nombre			
DR320 B	VOLEIBOL II			
Nombre en Inglés				
VOLEYBALL II				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
<b>3</b>	<b>5</b>	<b>3</b>		<b>2</b>
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible con la actividad física			Electivo	
Competencias a la que tributa el curso para el área de Deportes				
<p>CGD1: Ejecutar actividades físicas y recreativas que potencian un equilibrio psicofísico, un bienestar personal y salud, mediante la sistematización de dichas prácticas como un hábito.</p> <p>CGD2: Utilizar la práctica deportiva, artística y cultural, como medios de integración social, que abordan el bienestar general, la sensibilidad y la armonía anímica y mental.</p> <p>CGD3: Actuar con respeto, disciplina, perseverancia, honestidad, dentro y fuera del contexto físico, deportivo, artístico, cultural; tanto en actividades recreativas, sistemáticas, individuales y grupales.</p>				
Propósito del curso				
<p>El curso DR 320 B de Voleibol tiene como propósito que el estudiante sea capaz de ejecutar, en forma correcta, fundamentos avanzados del voleibol, que le permitan controlar el balón en diferentes situaciones de juego, además de vivenciar sistemas de juego complejos; con el fin de poder emplear sistemas intermedios y avanzados de juego: 4-2; 5-1, coberturas de defensa, complejo KI Y KII, ataques, en primer y segundo tiempo, bloqueo específico para primer y segundo tiempo. De esta manera, el estudiante puede practicar este deporte a un nivel avanzado.</p> <p>Se debe considerar además que este deporte es una una herramienta de socialización que permite al estudiante participar de actividades grupales sistemáticas que aborden su bienestar general y su armonía anímica y mental.</p>				

### Resultados de Aprendizaje

CGD1 – RA1: Ejecuta ejercicios de control de balón, con diferentes fundamentos avanzados del voleibol tales como saque con salto, voleo bajo en defensa, etc., a fin de jugar voleibol de forma fluida.

CGD2 – RA2: Aplica diferentes sistemas de juego, dependiendo del nivel técnico táctico de su equipo, para lograr un juego grupal coordinado y eficiente.

CGD1 – RA3: Practica voleibol, considerando el manejo de fundamentos avanzados y uso de diferentes sistemas de juego, a fin de practicar este deporte y adquirir hábitos de vida saludable.

Metodología Docente	Evaluación General
<p>La metodología es de tipo principalmente reproductiva y productiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reproductiva: <ul style="list-style-type: none"> <li>-Mando directo</li> <li>-Enseñanza basada en la tarea</li> <li>-Enseñanza recíproca</li> <li>-Trabajos analíticos: un movimiento complejo dividido en las partes que lo componen</li> <li>-Trabajos sintéticos: movimiento global</li> </ul> </li> <li>• Productiva: <ul style="list-style-type: none"> <li>-Resolución de problemas</li> </ul> </li> </ul>	<p>En el curso se aplica una evaluación individual de proceso.</p> <p>Se contempla:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluaciones prácticas con el empleo de listas cotejo.</li> <li>• Autoevaluación a través de filmaciones</li> </ul> <p>La ponderación de la nota final del curso corresponde 60% a la asistencia y 40% al rendimiento.</p>

Vigencia desde:	Otoño 2016
Elaborado por:	JORGE DE LA CERDA HENRIQUEZ
Validado por:	Gisel Rodiño
Revisado por:	Área de Gestión Curricular, SGD