

Programa de Curso

Código	Nombre			
DR 410 A	TENIS I			
Nombre en Inglés				
TENNIS I				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible con la actividad			ELECTIVO	
Competencias a la que tributa el curso para el área de Deportes				
<p>CGD1: Ejecutar actividades físicas y recreativas que potencian un equilibrio psicofísico, un bienestar personal y salud, mediante la sistematización de dichas prácticas como un hábito.</p> <p>CGD2: Utilizar la práctica deportiva, artística y cultural, como medios de integración social, que abordan el bienestar general, la sensibilidad y la armonía anímica y mental.</p> <p>CGD3: Actuar con respeto, disciplina, perseverancia, honestidad, dentro y fuera del contexto físico, deportivo, artístico, cultural; tanto en actividades recreativas, sistemáticas, individuales y grupales.</p>				
Propósito del curso				
<p>El curso DR 410, Tenis I, tiene como propósito que el estudiante sea capaz de aplicar las principales reglas de juego de tenis, las técnicas básicas de golpes y desplazamientos, ejecutando los movimientos con eficiente coordinación óculo manual, equilibrio, agilidad y con una adecuada ubicación en el terreno de juego, a fin de poder jugar tenis recreativo.</p> <p>El practicar este deporte busca potenciar en el estudiante un bienestar general, así como una armonía anímica y mental, en un contexto de un contexto recreativo.</p>				

Resultados de Aprendizaje
<p>CGD1 – RA1: Ejecuta ejercicios de adaptación en la cancha, con desplazamientos en distintas direcciones, aplicando un correcto y seguro trabajo de piernas, a fin de utilizar herramientas básicas como parte de una buena practica en el tenis.</p> <p>CGD1 – RA2: Aplica, a nivel de coordinación fina (nivel intermedio), los golpes de derecho y revés (slice, plano, etc.), con el propósito de incrementar su consistencia en los golpes, pasando como mínimo 8 golpes de derecho o revés en forma continua.</p> <p>CGD3 – RA3: Juega partidos de tenis, con perseverancia, respetando las reglas y al adversario, a fin de extrapolar esa conducta tanto dentro como fuera de la situación de juego.</p>

Metodología Docente	Evaluación General
<p>La metodología es de tipo principalmente reproductiva y productiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metodología Reproductiva: <ul style="list-style-type: none"> - Comando directo - Enseñanza basada en el entrenamiento - Enseñanza recíproca. • Metodología Productiva: <ul style="list-style-type: none"> - Resolución de problemas - Resolución de ejercicios analíticos - Actividades de trabajo sintético 	<p>En el curso se aplica una evaluación individual y grupal de proceso.</p> <p>Se contempla:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación práctica individual con el empleo de listas cotejo de las distintas técnicas y movimientos dentro de la cancha <p>La ponderación de la nota final del curso corresponde 60% a la asistencia y 40% al rendimiento.</p>

Vigencia desde:	Otoño 2016
Elaborado por:	RODOLFO CATALAN GONZALEZ
Validado por:	Gisel Rodiño
Revisado por:	Área de Gestión Curricular, SGD