|  |
| --- |
| **UNIVERSIDAD DE CHILE**  **Instituto de Nutriciòn y Tecnología de los Alimentos**  **INTA**  **PROMOCION DE LA SALUD** |
| Nombre Curso |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semestre** | Modulo II | **Año** | 2012 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Prof. Encargado** | Prof. Judith Salinas, Dr. Fernando Vio |
|  | Nombre Completo |

|  |
| --- |
|  |
| **UNIDAD ACADÉMICA** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Teléfono** | 9781576 9781501 | **E-mail** | [fvio@inta.cl](mailto:fvio@inta.cl)  [jsalinas@inta.cl](mailto:jsalinas@inta.cl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tipo de Curso** | Regular |
|  | (Regular, Avanzado, Electivo, Seminarios Bibliográficos, Formación General) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Créditos** | 3 |
|  | (1 Crédito Equivale A 18 Horas Semestrales) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CUPO ALUMNOS | 3 | 20 |
|  | (N° mínimo) (N° máximo) | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Pre-requisitos** | Salud Pública |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Inicio** | 24 Mayo | **Termino** | 26 Julio |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Día/horario **por sesión** | Jueves 9 a 13 hrs | Día / Horario **por sesión** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Lugar** | ESCUELA DE POSTGRADO. INTA |
|  |  |

**Metodología**

|  |
| --- |
| El curso se dictará a través de sesiones presenciales y trabajos de investigación basados en revisiones bibliográficas de temas específicos y estudio de casos en terreno de intervenciones de promoción de salud.  Se realizarán 7 sesiones de una mañana completa (9 a 13.00 hrs.) los días jueves a partir del 24 de mayo hasta el 26 de julio 2012. Se realizarán dos seminarios de discusión grupal, uno de espacios y otro de abogacía en promoción de salud. Se realizarán dos pruebas, una parcial y otra final y un seminario final de experiencias de Promoción de Salud basadas en evidencias. |
| (Clases, Seminarios, Prácticos) |

**Evaluación (Indicar % de cada evaluacion)**

|  |
| --- |
| La evaluación se hará mediante dos seminarios (10% c/u, 20% en total); una prueba después de la quinta sesión (20%); una prueba final (30%) y un seminario final (30%) |

**Profesoress Participantes (Indicar Unidades Académicas)**

|  |
| --- |
| * Prof. Judith Salinas, * Dr. Fernando Vio, |

**Descripción / Objetivos**

|  |
| --- |
| Los cambios epidemiológicos y nutricionales de los últimos años han significado que las enfermedades crónicas no transmisibles han pasado a constituir la principal causa de enfermedad y muerte en Chile y en el mundo, junto al considerable incremento de los problemas de salud mental, diversos tipos de cáncer y accidentes. Esta situación de salud ha hecho necesario desarrollar estrategias innovadoras que actúen integralmente sobre los estilos de vida y las condiciones socio-económicas y ambientales, evitando los factores de riesgo (sedentarismo, obesidad y tabaquismo entre otros) y desarrollando factores protectores de carácter psicosocial y ambiental.  De esta manera, la Promoción de Salud se ha convertido en una estrategia prioritaria y una Función Esencial de la Salud Pública, que cuenta con orientaciones internacionales, políticas públicas de los Gobiernos y una experiencia de desarrollo necesaria de conocer y analizar en el contexto de los actuales desafíos sanitarios y nutricionales.  **OBJETIVOS**  - Conocer y analizar los conceptos, estrategias y metodologías de Promoción de Salud  - Conocer y valorar críticamente las acciones locales, nacionales e internacionales de Promoción de la Salud, vinculándolas con las políticas de Salud Pública y Nutrición.  - Contribuir al desarrollo de capacidades para el desarrollo de intervenciones en promoción de salud |
|  |
|  |

**CALENDARIO DE ACTIVIDADES**

**(A continuación señalar: Temario del Curso, fechas y Profesores a cargo)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fecha | **Contenidos** | **Profesor(a)** |
| 24/05/12 | Revisión del Programa y expectativas del Curso  Introducción a la Promoción de Salud y ECNT  Alimentación y Actividad Física: situación y estrategias de promoción de salud  Promoción de Salud en establecimientos educacionales y lugares de trabajo | F. Vio |
| 31/05/12 | Políticas de promoción de salud: perspectiva internacional y nacional  Espacios, estrategias y niveles de intervención en promoción de salud | J. Salinas |
| 07/06/12 | Metodología de planificación local  Promoción de la salud a nivel local y Buenas Prácticas territoriales  Entrega Guía Seminario Espacios | J. Salinas |
| 14/06/12 | Seminario Espacios para la Promoción de Salud  Consumo de Tabaco y Alcohol y estrategias de Promoción de la Salud | J. Salinas, F. Vio  J. Salinas |
| 21/06/12 | Prueba parcial  Promoción de la Salud en Atención Primaria de Salud  Consejerías de Vida Sana | J. Salinas |
| 28/06/12 | Promoción de Salud basada en Evidencias  Entrega Guía de Estudio de Caso en Terreno | J. Salinas |
| 05/07/12 | Evaluación en Promoción de Salud  Abogacía y comunicación  Entrega Guía Seminario Abogacía | J. Salinas |
| 12/07/12 | Seminario Abogacía y Comunicación  Políticas Públicas Locales en Promoción de Salud | J. Salinas, F. Vio  J. Salinas |
| 19/07/11 | Prueba final |  |
| 26/07/11 | Seminario  “Experiencias de Promoción de Salud basadas en Evidencias” | J. Salinas  F. Vio |

**BIBLIOGRAFIA DEL CURSO**

**REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

**Artículos en Revistas**:

* Kain J, Leyton B, Concha F, Salazar G, Lobos L, Vio F. Estrategia de prevención de obesidad en escolares: Efecto de un programa aplicado a sus profesores (2007-2008) Rev Med Chil 2010; 138:181-187
* Vio F, Zacarías I, Lera L, Benavides MC, Gutiérrez AM. Prevención de la obesidad en escuelas básicas de Peñalolén: componente alimentación y nutrición. Rev Chil Nutr 2011; 38(3):268-276...
* Salinas J, Vio F Programas de Salud y Nutrición sin Política de Estado. El caso de la promoción de salud escolar en Chile. Rev Chil Nutr 2011; 38 (2):100-116
* Crovetto M, Vio F. Antecedentes internacionales y nacionales de la promoción de salud en Chile: Lecciones aprendidas y proyecciones futuras. Rev Chil Nutr 2009; 36(1):32-45
* Fuentes A. Aporte de la psicología y sociología a la Promoción de Salud en Chile. Cuadernos Médico Sociales 2008; 48:118-124.
* Salinas J, Cancino A, Pezoa S, Salamanca F, Soto M. Vida Chile 1998-2006: resultados y desafíos de la política de promoción de salud en Chile Rev Panam Salud Pública/Pan Am J Public 21(2/3), 2007
* Cofiño Fernández R, Álvarez Muñoz B, Fernández Rodríguez S, Hernández Alba R. Promoción de la Salud basada en la evidencia: ¿realmente funcionan los programas de salud comunitarios? Aten Primaria 2005; 35 (9):478-483.
* Salinas J, Bello M, Flores A, Carbullanca L, Torres M. Actividad física integral con adultos y adultos mayores: resultados de un programa piloto. Rev Chil Nutr 2005; 32: 215-224
* Kain J, Vio F, Leyton B, Cerda R, Olivares S, Uauy R, Albala C. Estrategia de promoción de la salud en escolares de Educación Básica municipalizada de la comuna de Casablanca, Chile. Rev Chil Nutr 2005; 32:126-132
* Zabala JP Lera L, Vio F. Actividad física y dieta saludable, percepción de peso y estrés en población adulta de Chile: Análisis de la Encuesta de Calidad de Vida y Salud 2006 Arch Latinoam Nutr 2010; 60(4):319-324
* Bustos N, Kain J, Leyton B, Vio F. Cambios en el patrón de consumo de alimentos en escolares chilenos con la implementación de un kiosco saludable. Arch Latinoam Nutr 2011; 61(3):302-307
* Bustos N, Kain J, Leyton B, Olivares S, Vio F. Colaciones habitualmente consumidas por niños de escuelas municipalizadas: Motivaciones para su elección. RevChil Nutr 2010; 37:178-183

**Libro base:**

Albala C., Olivares S., Salinas J., Vio F., Bases, Prioridades y Desafíos de la Promoción de Salud INTA 2004.

**Guías y Libros de consulta**:

Salinas J, González C, Cáceres I, Cordero M. eds. Guía para la Promoción del Desarrollo Infantil en la Gestión Local. MINSAL, Grafica LOM, Santiago 2010.

MINSAL Establecimientos Educacionales Promotores de la Salud con Enfoque DSS. Propuesta Conceptual Basada en Evidencias y Buenas Prácticas. Documento de Trabajo, 2008

Fernández M, Ochsenius C, Cancino A, Donoso B, Salinas J. eds. Buenas Prácticas de Promoción de Salud y Participación Ciudadana. Universidad de Los Lagos, Ministerio de Salud, VIDA CHILE, Santiago, octubre 2008.

MINSAL, SEREMI de Salud Magallanes. Guía Estrategia de Establecimientos Promotores de la Salud, 2009.

OPS/OMS Planificación Local Participativa. Metodologías para la promoción de salud en América Latina y el Caribe Washington DC Serie Paltex N° 41, 1999

UIPHES/Ministerio de Salud de España La Evidencia de la Eficacia de la Promoción de la Salud, 2000.

Albala C, Sanchez H, Bustos N, Bravo C, Barraza A, Consejerías en Vida Sana, Consejo Breve en Vida Sana, Taller de Autocuidado, Relajación y Vida Sana. Manuales de Apoyo, MINSAL, INTA 2002

Vio F, Salinas J. Guías para una Vida Activa. Santiago: Universidad de Chile, INTA / MINSAL; 2003

Calderón B, Salinas J, Vio F. Consultoras: H Grumpeter, M Parra. Vida Sana en la Empresa. Guía práctica para empresas. Santiago: Ministerio de Salud, MINSAL / Universidad de Chile, INTA / Sección RSE / Consejo Nacional VIDA CHILE; 2004

Salinas J. ed. Construyendo Políticas Públicas en el Lugar de Trabajo: el aporte de cinco experiencias. Santiago, Chile Minsal 2005.

OPS/OMS Creación de Entornos de Trabajo Saludables: un modelo para la acción. Para empleadores, trabajadores, autoridades normativas y profesionales, Suiza 2010

Lange I, Vio F. (Autores). Grunpeter H, Romo M. (Editores). Castillo M, Vial B. (Coordinadores). Guía para Universidades Saludables y otras Instituciones de Educación Superior. Santiago: OMS/OPS / Universidad de Chile, INTA / PUC UC Saludable / Vida Chile; 2006

Ministerio de Salud, Chile/Presidencia. Programa Elige Vivir Sano [www.eligevivirsano.cl](http://www.eligevivirsano.cl)