

**CURSO DE POSTGRADO  
NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR  
Código: NT010007**

|  |                                  |                           |                        |
|--|----------------------------------|---------------------------|------------------------|
| <b>Módulo</b>                                      | IV                               | <b>Semestre</b>           | 2019                   |
| <b>Profesor Coord.</b>                             | Dr. Daniel Bunout Barnett        |                           |                        |
| <b>Unidad Académica</b>                            | Unidad de Nutrición Humana       |                           |                        |
| <b>Teléfono</b>                                    | 56-22-9781485                    | <b>Mail</b>               | dbunout@inta.uchile.cl |
| <b>Tipo de Curso</b>                               | Electivo<br>(Regular / Electivo) | <b>Créditos</b>           | 6                      |
| <b>Cupo de Alumnos</b>                             | <b>Mínimo:</b> No tiene          | <b>Máximo:</b>            | No tiene               |
| <b>Prerrequisitos</b>                              | No tiene                         |                           |                        |
| <b>Día</b>   | Martes                           | <b>Horario por Sesión</b> | 09:00 – 12:00 hrs.     |
| <b>Horas de Dedicación del Curso<sup>1</sup>.-</b> |                                  |                           |                        |
| <b>Horas Directas</b>                              | 27                               | <b>Horas Totales</b>      | 144                    |
| <b>Horas Indirectas</b>                            | 117                              |                           |                        |

**DESCRIPCIÓN GENERAL.-**

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Introducción / Presentación</b> | Este curso enseña los principales aspectos nutricionales del adulto mayor, su relación con funcionalidad y las herramientas terapéuticas para efectuar un apoyo nutricional adecuado.  |
| <b>Objetivos</b>                   | <p><b>Específicos.-</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conocer las técnicas para calcular los requerimientos de nutrientes</li> <li>2. Conocer los cambios en requerimientos de nutrientes que ocurren en el adulto</li> <li>3. Conocer los efectos biológicos de los micronutrientes.</li> <li>4. Conocer los principales problemas relacionados a micronutrientes en el adulto mayor</li> <li>5. Conocer los métodos de evaluación del estado nutritivo y composición corporal en el adulto mayor</li> <li>6. Conocer el efecto del estado nutritivo en mortalidad y pronóstico de estos sujetos</li> <li>7. Conocer los criterios para usar apoyo nutricional en las etapas</li> </ol> |

<sup>1</sup> De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

terminales de la vida

**Contenidos**

- ✓ Cambios en requerimientos calóricos en el adulto mayor
- ✓ Cambios en requerimientos proteicos en el adulto mayor
- ✓ Efectos biológicos de las vitaminas y minerales
- ✓ Problemas asociados a la nutrición de vitaminas en el adulto mayor (exceso de vitamina A y ácido Fólico, deficiencia de vitamina D)
- ✓ Evaluación del estado nutritivo del adulto mayor
- ✓ Planificación de apoyo nutricional en adultos mayores
- ✓ Suplementos nutricionales: beneficios y problemas
- ✓ Nutrición en etapas terminales de la vida

**Metodología**

El curso se realiza a base de seminarios de discusión de lecturas entregadas previamente y trabajos prácticos con simulaciones en computador o con voluntarios.

**Evaluación**

Preparación de seminarios de discusión: 50%  
Prueba final: 50%

**BIBLIOGRAFÍA.-**

**Bibliografía Obligatoria.-**

Se indicará oportunamente

**Bibliografía Complementaria.-**

Se indicará oportunamente