

CURSO DE POSTGRADO NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CRÓNICAS (RENAL, DIABETES, OBESIDAD Y DISLIPIDEMIA)

Módulo	<input type="text" value="IV"/>	Año	<input type="text" value="2021"/>
Profesor Coord.	<input type="text" value="Dra. Natalia Jara"/>		
Unidad Académica	<input type="text" value="Unidad de Nutrición Humana"/>		
Teléfono	<input type="text" value="56-2-29781502"/>	Mail	<input type="text" value="nmjara@inta.uchile.cl"/>
Tipo de Curso	<input type="text" value="Electivo"/> (Regular / Electivo)	Créditos	<input type="text" value="4"/>
Cupo de Alumnos	Mínimo: <input type="text" value="6"/>	Máximo:	<input type="text" value="15"/>
Prerrequisitos	<input type="text" value="Cursos obligatorios del 1er, 2do y 3er módulo del Magister en Nutrición y Alimentos."/>		
Fecha de Inicio	<input type="text" value="18 octubre"/>	Fecha de Término	<input type="text" value="17 diciembre"/>
Día	<input type="text" value="Miércoles"/>	Horario por Sesión	<input type="text" value="15 – 16:30 hrs"/>
Lugar (Indicar Sala)	<input type="text" value="Auditorio 2 - Virtual"/>		
Horas de Dedicación del Curso^{1.-}			Horas Totales
Horas Directas	<input type="text" value="12"/>		
Horas Indirectas	<input type="text" value="36"/>		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

Introducción / Presentación

Este curso electivo del Magister, está enfocado al manejo nutricional de las patologías crónicas prevalentes, de manejo ambulatorio. La enfermedad renal es una patología de gran heterogeneidad, ya que abarca desde una patología aguda y transitoria a una patología crónica que requiere tratamiento de sustitución. Por eso, los objetivos del soporte nutricional y los requerimientos nutricionales en los diversos estados son diferentes. Junto a esto hay que tener en cuenta las alteraciones metabólicas causadas por la enfermedad subyacente, que en más del 50% de los casos es debido a

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

Diabetes Mellitus. Ésta tiene sus requerimientos nutricionales y manejo dieto terapéutico propios, haciendo de la terapia nutricional un gran desafío. Dada la prevalencia actual del sobrepeso y obesidad en nuestro país, también es de gran importancia el manejo de estos pacientes, ya que es una patología que puede ser manejada en atención primaria, con el conocimiento y equipo multidisciplinario adecuado, y solo ser derivada en casos especiales.

Objetivos

General.-

Adquirir los conocimientos teóricos actualizados para enfrentar los principales problemas nutricionales en pacientes con patologías crónicas de manejo ambulatorio

Específicos.-

1. Actualizar el conocimiento acerca de las consecuencias nutricionales de la patología renal y el diagnóstico de desnutrición en estos pacientes.
2. Actualizar el conocimiento en los recursos terapéuticos actualmente disponibles para el manejo de los pacientes con enfermedad renal.
3. Actualizar el conocimiento acerca del manejo dietoterapéutico de los pacientes con Diabetes Mellitus.
4. Aprender sobre conteo de carbohidratos para poder aplicarlo en pacientes con diabetes, pero también en otras patologías.
5. Actualizar el conocimiento acerca del manejo dietoterapéutico de los pacientes con obesidad, importancia del manejo multidisciplinario, motivos y momentos de derivación para cirugía bariátrica.
6. Actualizar el conocimiento en el manejo dietoterapéutico de pacientes con Dislipidemia.

Contenidos

- ✓ Fisiopatología nutricional de la enfermedad renal crónica – Nta. Francisca Peña
- ✓ Evaluación nutricional en pacientes con enfermedad renal crónica – Nta. Ana María Salazar
- ✓ Requerimientos nutricionales en pacientes con enfermedad renal crónica y en terapia de sustitución renal – Nta. Francisca Peña
- ✓ Conteo de carbohidratos - Nta. Virginia Riesco
- ✓ Dietoterapia en Diabetes Mellitus 2 – Nta. Virginia Riesco
- ✓ Manejo dietoterapéutico de la obesidad – Nta. Gabriela Carrasco
- ✓ Manejo dietoterapéutico de pacientes con dislipidemia – Nta. Gabriela Carrasco

Metodología

Esta asignatura implica una activa participación del alumno. Se basará en seminarios y desarrollo de casos clínicos, para los cuales es requisito haber leído la bibliografía y revisado las clases que se entregarán para cada sesión. Las clases sincrónicas son obligatorias.

Evaluación

- Prueba Final escrita (60%)*
- Participación en actividades sincrónicas (40%)

*Por reglamento, la nota mínima de aprobación para la asignatura del magíster será 4.0 que corresponde al 65% de respuestas correctas.

Docentes Participantes.-

Nombre Docente	
Nta. Francisca Peña	Especialista en Nutrición en Enfermedad Renal Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana, INTA, Universidad de Chile Profesora U. San Sebastián, Santiago, Chile.
Nta. Ana María Salazar	Magíster Nutrición Clínica Adulto, INTA. Magíster Envejecimiento y Calidad de Vida, INTA. Docente Especialización Enfermedad Renal Crónica área Geriátrica y Especialización Enfermedad Renal Crónica. Universidad Mayor. Coordinadora Especialización Obesidad, diplomado Especialización en Enfermedades crónicas INTA
Nta. Virginia Riesco	Magíster en Ciencias de la Nutrición con mención en Nutrición Clínica, INTA, Universidad de Chile. Diplomada en Nutrición, Ejercicio y Salud, INTA, Universidad de Chile. Diplomada en Formación Pedagógica en Educación Superior. Coordinadora Área Clínica Adulto y Adulto Mayor Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo
Nta. Gabriela Carrasco	PhD (c) Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Magíster en Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Clínica Adultos, INTA, Universidad de Chile. Académica Departamento Nutrición, Universidad de Chile
Dra. Natalia Jara	Profesora Asistente, INTA y Facultad de Medicina, Universidad de Chile Especialista en Medicina Interna, Universidad de Chile. Magíster en Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Clínica adultos, INTA, Universidad de Chile

Sesión	Fecha	Tema	Docente	Mail Docente	Tipo de Clase
Clase 1	20 octubre 15:00 – 16:00	Entrega de programa y bibliografía Revisión Clases Online – Nutrición en Patología Renal.	Dra. Natalia Jara	nmjara@inta.uchile.cl	Sincrónica
Clase 2	27 octubre 15:00 – 16:30	Seminario 1: Revisión de casos clínicos	Nta. Francisca Peña	fpdarda@gmail.com	Sincrónica
Clase 3	3 noviembre 15:00 – 16:30	Seminario 2: Requerimientos nutricionales y Dietoterapia en Diabetes Mellitus 2	Nta. Virginia Riesco	vriesco@udd.cl	Sincrónica
Clase 4	10 noviembre 15:00 – 16:30	Seminario 3: Revisión de casos clínicos Conteo de Carbohidratos	Nta. Virginia Riesco	vriesco@udd.cl	Sincrónica
Clase 5	17 noviembre 15:00 – 16:30	Seminario 4: Manejo dietoterapéutico obesidad	Nta. Gabriela Carrasco	gcarrasco@uchile.cl	Sincrónica
Clase 6	24 noviembre 15:00 – 16:30	Seminario 5: Manejo nutricional dislipidemia	Nta. Gabriela Carrasco	gcarrasco@uchile.cl	Sincrónica
Clase 7	1 diciembre 15:00 – 16:30	Examen final	Dra. Natalia Jara	nmjara@inta.uchile.cl	Sincrónica

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

1. Bibliografía entregada al inicio del curso, en U-cursos.

Bibliografía Complementaria.-

1. Bibliografía optativa en carpeta U-cursos