

Antitusígenos, mucolíticos y expectorantes

Principios generales

- La tos es fenómeno reflejo que permite eliminar secreciones bronquiales
- Es un síntoma y debe tratarse la patología que la origina
- La tos productiva debe ser conservada
- Tos no productiva
 - Medidas que la hagan productiva
 - Secreción viscosa o impactada
 - Expectorantes y mucolíticos
 - Inhibición
 - Antitusígenos

Antitusivos y mucolíticos

2

Antitusivos

- **Indicaciones**
 - No productiva
 - Interfiere con el descanso o normal desempeño de las personas
 - Produce complicaciones
- **Tipos de antitusivos**
 - **Acción central**
 - Opioides: codeína
 - Noscapina
 - **Acción periférica**
 - Anestésicos locales: lidocaína

Antitusivos y mucolíticos

3

Codeína

- Derivado opioide
- A altas dosis produce depresión respiratoria
- Poco potencial de abuso
- Náuseas sedación

Antitusivos y mucolíticos

4

Mucolíticos y Expectorantes

- **Facilitar expulsión de secreciones muy espesas**
- **Expectorantes**
 - Utilidad dudosa
 - Activa expulsión de esputo
 - Aumenta su contenido de agua
 - Estimula la tos
- **Mucolítico**
 - Modifica características fisicoquímicas de secreción bronquial (> fluidez)

Antitusivos y mucolíticos

5

Mucolíticos

- **N-acetilcisteína**
 - Reduce puentes disulfuro
 - Fragmenta cadenas de mucina
 - Aplicación en aerosol o vía oral
 - Poca eficacia
 - Deprime actividad mucociliar
- **Ambroxol y bromhexina**
 - Ambroxol es metabolito activo de bromhexina
 - Eficacia dudosa
 - Dosis altas

Antitusivos y mucolíticos

6

Expectorantes

- **Yoduros**
 - Yoduro de potasio o sódico
 - Aumentan secreción acuosa por acción directa o estímulo vagal gastropulmonar
 - Eficacia dudosa

Enfoque general

- **Mucolíticos y expectorantes son inefectivos**
- **Proporcionar adecuada hidratación**
- **Suprimir factores irritantes**
- **Tratamiento de la causa de la tos**
- **Ejercicios respiratorios y posturales**