



## Paso Práctico Nº 1

### Capítulo Generalidades

Orientación Anatómica. Osteología. Artrología. Miología. Sistemas Circulatorio y Organología General I.

### Objetivos Generales

- Iniciarse en la metódica de los Pasos Prácticos con la técnica de autoaprendizaje controlado.
- Integrarse y participar en un grupo de trabajo.
- Analizar y comprobar los elementos básicos de orientación anatómica, de la osteología, artrología, miología; sistemas circulatorio, endocrino, tegumento y organología.
- Aprender y aplicar la Terminología Anatómica.

### Objetivos Específicos

Finalizado el Paso Práctico, el estudiante será capaz de

1. Señalar en sí mismo caras, ejes y planos de corte (sección) más usuales.
2. Designar los distintos tipos de huesos según sus características morfológicas.
3. Definir las porciones de un hueso largo.
4. Describir en cortes de huesos las variedades de tejido óseo presentes y su distribución.
5. Caracterizar los componentes de una articulación sinovial tipo y los elementos accesorios a estas articulaciones.
6. Comprobar los movimientos propios de cada subtipo de articulación sinovial, indicando ejemplos de las mismas.
7. Enunciar las características morfológicas que distinguen a los tres tipos de tejido muscular, ubicando ejemplos de cada uno de ellos.
8. Distinguir distintas formas de inserción de los músculos esqueléticos.
9. Distinguir en una pieza disecada dos diferencias entre una vena y una arteria.
10. Discriminar las cavidades cardíacas.
11. Ejecutar un esquema de las capas que integran la piel.
12. Catalogar las túnicas componentes de un órgano hueco.
13. Ejecutar su autoevaluativo en conciencia, señalando el grado de cumplimiento de los objetivos solicitado

### Requisitos:

Haber estudiado los contenidos de las clases teóricas previas a este Paso Práctico.



### **Metodología:**

Los grupos rotarán por cinco mesas que cuentan con el material especificado, de acuerdo a las indicaciones que entregue el docente responsable.

Cada estudiante deberá englobar en un círculo en su guía de paso práctico si realizó o no las actividades señaladas para tener un registro de su cumplimiento [Sí-P(Parcial)-No]. Conteste las preguntas en el espacio asignado.

Terminadas las rotaciones revisará aquellos preparados que hayan merecido un registro

P o No.

Posterior a esto, deberá responder la aplicación de la anatomía a un caso clínico vinculado a la materia y planteado con días de antelación.

### **Actividades de aprendizaje. Guía de Observación:**

**Mesa 1 Motivo:** Orientación Anatómica.  
Osteología en general.

La Orientación y la Terminología Anatómica deberán aplicarse en cada uno de los preparados expuestos o ejercicios solicitados.

**Material:** Voluntario del grupo.  
Esqueletos completos.  
Huesos diversos completos, en cortes y articulados (pie).

**Sí P No** – En el voluntario y en sí mismo, señale caras, ejes y planos más usuales.

**Sí P No** - Catalogue los huesos expuestos según su morfología.

**Sí P No** - En los huesos largos, señale diáfisis-epífisis-metáfisis.

**Sí P No** - Distinga por qué la vértebra es un hueso irregular.

**Sí P No** - En los cortes de hueso reconozca los diferentes tipos de tejido óseo y su ubicación.

**Sí P No** - Identifique cavidad medular, láminas compactas y diploe.

**Sí P No** - Comente en su grupo la disposición del periostio y endostio, especificando sus funciones.

**Pregunta:** ¿Qué entiende por osificación cartilaginosa?

**Respuesta:** \_\_\_\_\_



**Mesa 2 Motivo:** Artrología en general.

**Material:** Cabezas óseas de adultos y recién nacidos.  
Esternón.  
Pelvis. Segmentos de columna vertebral.  
Corte de articulación de rodilla.  
Articulación tibiofibular distal.

**Sí P No** - Manipule las cabezas óseas y compruebe en ellas los tipos de suturas.

**Sí P No** - En la cabeza de un recién nacido caracterice los huesos presentes y las fontanelas.

**Sí P No** - En la articulación tibiofibular distal identifique el medio de unión de ambos

huesos. ¿Cómo clasifica esta articulación?

**Sí P No** - Señale la articulación entre los cuerpos vertebrales. Comente el tejido que

se interpone entre los cuerpos vertebrales. ¿A qué tipo de tejido corresponde?

**Sí P No** - Analice el preparado de la articulación de rodilla. Caracterice en él elementos de una articulación sinovial.

**Sí P No** - Haga pareja con un compañero de su grupo; ejecute los movimientos de flexión y extensión; abducción y aducción; rotación medial y lateral (pronación y supinación), y circunducción, en el miembro superior.

**Pregunta:** Ejecute un esquema de un corte frontal (coronal) de articulación de la rodilla; designe sus elementos.

**Respuesta:** \_\_\_\_\_

**Mesa 3 Motivo:** Miología en general.

**Material:** Miembros inferiores fijados y disecados.  
Corazones fijados y disecados.  
Manos fijadas, conservadas y disecadas.  
Piezas fijadas y glicerinadas de esófago y de útero.

**Sí P No** - Analice los músculos de los miembros e identifique en ellos: vientres, cabezas, y tendones.

**Sí P No** - Indique fascias y retináculos. Aplique el concepto de superficial y profundo.

**Sí P No** - Comente la disposición de las fibras musculares en el esófago y estómago.

**Sí P No** - En los preparados de corazón identifique la capa muscular (media) o miocardio.

**Sí P No** - Comente las características morfofuncionales de este tejido.

**Sí P No** - Compare el grosor del miocardio en las distintas cámaras.

**Pregunta:** Describa tres características diferenciales entre músculo estriado y no estriado.

**Respuesta:** \_\_\_\_\_



**Mesa 4 Motivo:** Sistemas cardiocirculatorio y endocrino.

**Material:** Cadáver fijado y disecado  
Corazones fijados con grandes vasos.  
Corte sagital mediano de cabeza fijada y conservada  
Cortes horizontales de miembros superiores (brazos) e inferiores (muslos).  
Piezas fijadas y conservadas de páncreas, testículo y ovario.

**Sí P No** - Compare los grosores de los vasos aferentes y eferentes al corazón (Grandes Vasos) y los vasos a nivel de miembros.

**Sí P No** - Compruebe la relación arteria-vena a nivel de los miembros y sus relaciones con la fascia profunda y los músculos.

**Sí P No** - Verifique la composición de un paquete vásculo-nervioso.

**Sí P No** - En las venas de su antebrazo ponga en evidencia el sistema valvular venoso

**Sí P No** - Explique los términos y diferencias de glándula endocrina, exocrina,

**Sí P No** - Explique los términos de secreción autocrina, paracrina, endocrina y neuroendocrina.

**Pregunta :** ¿Qué es un nodo linfático? ¿Dónde se ubican los principales grupos? Cite un mínimo de tres.

**Respuesta:** \_\_\_\_\_

**Mesa 5 Motivo:** Tegumento. Organología I.

**Material:** Órganos fijados y conservados: hígado; intestino y útero abiertos.  
Riñón completo y con sección frontal.  
Lupas

**Sí P No** - En su propia mano compruebe las crestas de fricción, líneas y pliegues de flexión.

**Sí P No** - Comente el origen del pelo y de las uñas.

**Sí P No** - Aprecie las características generales de los órganos sólidos.

**Sí P No** - Compare los órganos huecos con los anteriores. Analice e identifique las diferentes capas en ellos. Aplique los conceptos de interno y externo.

**Sí P No** – Explique los términos de hilio, pedículo y parénquima.  
Ubique y comente el seno del riñón.

**Pregunta:** Defina el concepto de serosa y cite un ejemplo de un órgano sólido abdominal que carezca de ella.

**Respuesta:** \_\_\_\_\_