



**UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA**

PROGRAMA OFICIAL DE CURSO

Unidad Académica: Formación General

Nombre del curso: Voleibol mixto

Semestre : 2°

Año: 2016

Número de créditos: 2

Horas de trabajo presenciales y no presenciales: 27y 27

N° Alumnos : 24

ENCARGADO/A DE CURSO : Mari Trini Caso G

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	N° de horas directas

Propósito formativo:

Pertenece a la formación común, su propósito es movilizar competencias en el ámbito de la actividad física y el deporte como un espacio formativo del estudiante universitario, que promueve el mejoramiento de sus cualidades psicomotoras, y propicia la elección de formas de vida más sanas y saludables.

Simultáneamente, se promueve que sus metodologías permitan el trabajo en equipo, el liderazgo, el compañerismo, el respeto, la puntualidad y la responsabilidad, como parte de su formación integral.

Competencias a la que tributa principalmente el curso, Trabajar en equipo, identificar liderazgos dentro del grupo, respetando a sus pares.

Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:

Conoce y aplica el reglamento y los fundamentos técnicos y tácticos básicos del voleibol en un partido 6vs6

Juega un partido de voleibol, aplicando las reglas del juego y los fundamentos básicos del voleibol, demostrando también conocimientos básicos de la táctica del voleibol y logrando una continuidad en el juego.

Conoce y aplica las reglas básicas del voleibol, arbitrando un set de un partido, asumiendo plenamente su rol.

Integrar comisiones de trabajos en la organización de un campeonato al final del curso, asumiendo plenamente los roles asignados.

Requisitos de aprobación:

Las clases tienen asistencia obligatoria, por lo cual, toda inasistencia deberá ser justificada con el profesor encargado y recuperada en la modalidad acordada con el mismo.

Aquellos estudiantes que falten a más de dos sesiones, reprobarán el curso.

Reglamento vigente de la Facultad de Medicina.

PLAN DE TRABAJO

	Logros de aprendizaje o indicadores de logro	Acciones asociadas
--	---	---------------------------

	<p>Conocer y aplicar el reglamento del voleibol.</p> <p>Conocer y aplicar los fundamentos técnicos (golpe de antebrazos, dedos, ataque y saque) y tácticos (posiciones y las funciones de cada jugador).</p> <p>Trabajar en equipo, organizar un campeonato deportivo, determinar liderazgos dentro de un grupo, para dar diferentes tareas para la organización. Trabajar con respeto y tolerancia.</p> <p>5. a Respetar a sus profesores y pares, ser puntuales y responsables, cumplir con las tareas que se pidan.</p>	<p>Estudiar el reglamento del voleibol y su señalética</p> <p>Arbitrar partidos de voleibol.</p> <p>Practicar fundamentos técnicos y tácticos y Jugar partidos</p> <p>Realizar actividad física</p> <p>Participar en distintos campeonatos de voleibol realizados durante el curso</p> <p>Trabajar la comunicación en la cancha, manteniendo el respeto y tolerancia por sus compañeros</p> <p>Llevar a cabo un campeonato, invitar a alumnos o funcionarios de la facultar (promover la actividad física)</p> <p>Asistir al 100% de las clases y llegar puntualmente a estas</p>
Estrategias metodológicas	<p>Clases Prácticas: familiarización con el balón. Trabajos con balón y el compañero, (Fundamentos básicos del voleibol). Juego en equipo</p> <p>Auto aprendizaje mediante lectura y análisis de documentos y videos.</p> <p>Atención del alumno fuera de horarios de clases, para responder preguntas y horarios de práctica</p>	
Procedimientos evaluativos	<p>Interrogación clase a clase del reglamento 10%</p> <p>Control práctico e informe de saque de saque 20%</p> <p>Coevaluación: Organización de un campeonato de voleibol demostrando los fundamentos técnicos y tácticos aprendidos en el juego, la aplicación del reglamento en el arbitraje, el trabajo en equipo identificación de liderazgo y respeto por los compañeros y por la autoridad (árbitros). 40%</p> <p>Informe final del curso y autoevaluación, 10%</p> <p>Asistencia, trabajo en clases, progreso y puntualidad. 20%</p>	
Recursos	<p>Documento donde se encontrara material específico de la asignatura (reglamento, formaciones, posiciones,...), cancha de voleibol, balones, conos, colchonetas.</p>	

REGLAMENTO DE ASISTENCIA: 100% de asistencia

PLAN DE CLASES (CALENDARIO)

Plan de Clases

Fecha	Horario	Lugar	Actividades principales	Profesor(es)
5/9	14:30 – 16:00	Cancha techada	Introducción al voleibol. Familiarización con el balón	Mari Trini Caso.
26/9	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Fundamentos básicos de golpe antebrazos y toque dedos. Mini vóley 2x2	Mari Trini Caso.
3/9	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Fundamentos básicos, golpe de antebrazos, toque de dedos introducción al saque. Minivoley 2x2, 3x3	Mari Trini Caso.
17/10	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Fundamentos básicos, golpe de antebrazos, toque de dedos y saque. Masivo de Minivoley	Mari Trini Caso.
24/9	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Fundamentos básicos, golpe de antebrazos, toque de dedos, saque. Introducción al ataque.	Mari Trini Caso.
7/11	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Saque-recepción, juego reducido	Mari Trini Caso.
14/11	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Saque-recepción, ataque-defensa. Juego reducido	Mari Trini Caso.
21/11	14:30 – 16:00	Cancha techada	Control práctico saque, Entrega informe del saque	Mari Trini Caso.
28/11	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Sistemas de juego. Saque-recepción, ataque-defensa. Realidad de Juego 6x6	Mari Trini Caso.
5/12	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Sistemas de juego. Saque-recepción, ataque-defensa. Realidad de Juego 6x6	Mari Trini Caso.
12/12	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Sistemas de juego. Saque-recepción, ataque-defensa. Realidad de Juego 6x6	Mari Trini Caso.
19/12	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Sistemas de juego. Saque-recepción, ataque-defensa. Realidad de Juego 6x6	Mari Trini Caso.
26/12	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Sistemas de juego. Saque-recepción, ataque-defensa. Realidad de Juego 6x6. Evaluación final. Campeonato	Mari Trini Caso.
2/1/17	14:30 – 16:00	Cancha techada	Evaluación del reglamento. Sistemas de juego. Saque-recepción, ataque-defensa. Realidad de Juego 6x6. Evaluación final. Campeonato	Mari Trini Caso.