



**CURSO DE POSTGRADO**

**Enfermedades Nutricionales y Metabólicas del Adulto**

SEMESTRE  Nombre Curso Año

PROF. ENCARGADO   
Nombre Completo

PROF. COORDINADOR   
Nombre Completo

*Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile*

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO  E-MAIL

TIPO DE CURSO   
(Básico, Avanzado, Complementario, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

CLASES	17 CLASES = 34 HRS.
SEMINARIOS	18 SEMINARIOS = 32 HRS.
PRÁCTICOS	31 PRÁCTICOS = 82 HRS.
PRUEBAS	4 PRUEBAS = 8 HRS.
TRABAJOS	0 HRS.

Nº HORAS PRESENCIALES	156 HRS.
Nº HORAS NO PRESENCIALES	54 HRS.
Nº HORAS TOTALES	210 HRS.

CRÉDITOS   
(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

CUPO ALUMNOS    
(Nº mínimo) (Nº máximo)

PRE-REQUISITOS

INICIO  TERMINO

DIA / HORA  DIA / HORA

LUGAR

## **METODOLOGÍA**

El programa se caracteriza por un aprendizaje teórico-práctico eminentemente activo por parte del alumno, quien además de su práctica clínica en pacientes hospitalizados y de policlínico, deberá presentar periódicamente al tutor correspondiente revisiones bibliográficas actualizadas sobre los temas indicados. Para ello el alumno deberá contactar al tutor del seminario con anticipación para que lo guíe en su desarrollo.

También se realizarán clases expositivas participativas.

(Clases, Seminarios, Prácticos)

## **EVALUACIÓN**

Módulo I: seminarios 20%; prueba I 25%; prueba II 25%, prueba III 25%, asistencia y puntualidad 5%: 60% nota final curso.

Módulo II: prueba, seminarios y actividades asistenciales: 40% nota final curso

La nota mínima para aprobar la asignatura será de 5,0 promedio (escala de 1,0 a 7,0)

## **PROFESORES PARTICIPANTES**

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina:

Dr. Diego García; Dr. Rodrigo Valenzuela; Dra. Pamela Rojas; Dr. Fernando Carrasco; Dr. Andrés Sánchez; Nut. Karen Basfi-fer; Nut. Gabriela Carrasco; Nut. Soledad Reyes; Psicóloga. Daniela Nicoletti.

INTA

Dra. Marcela Reyes.

Hospital Clínico Universidad de Chile, Departamento de Cirugía:

Dra. Daniela Adjemian. Psicóloga: Luciana Marín.

Hospital Clínico Universidad de Chile, Sección de Endocrinología y Diabetes:

Dra. Gloria López; Dra. Gabriela Sanzana; Dra. Regina Vargas; Dra. Patricia Gómez; Dra. Pilar Durruty.

## **DESCRIPCIÓN**

*Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su prevalencia debido al incremento del exceso de peso y del envejecimiento de la población. Dado lo anterior, los profesionales del área de la salud deben estar familiarizados con la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, así como otras de menor prevalencia, pero que también son relevantes por su impacto.*

## OBJETIVOS

### **Objetivos Generales:**

- Formar al profesional con una base de conocimientos teóricos sobre enfermedades metabólicas tales como diabetes, obesidad y dislipidemias
- Capacitar al profesional para llevar a la práctica los conocimientos teóricos adquiridos para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición y para la recuperación y control de la salud del paciente con enfermedades metabólicas.

### **Objetivos Específicos:**

- Diagnosticar el estado nutricional y tratar las principales enfermedades nutricionales y metabólicas del adulto.
- Conocer el diagnóstico y tratamiento de enfermedades nutricionales por exceso de nutrientes (obesidad, hígado graso).
- Diagnosticar y tratar las alteraciones en los lípidos sanguíneos.
- Conocer el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos de la conducta alimentaria.
- Capacitar al médico en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes y de la prevención de sus complicaciones agudas y crónicas, así como en el seguimiento, control y educación del paciente.

## CONTENIDOS/TEMAS

- 1) *Tejido Adiposo*
  - a) *Fisiología e impacto en riesgo cardiovascular y metabólico*
  
- 2) *Resistencia a la Insulina*
  - a) *Bases moleculares y diagnóstico*
  
- 3) *Síndrome metabólico*
  - a) *Diagnóstico, tratamiento.*
  
- 4) *Obesidad*
  - a) *Epidemiología*
  - b) *Etiopatogenia*
  - c) *Comorbilidades asociadas*
  - d) *Tratamiento médico y quirúrgico*
  
- 5) *Dislipidemia*
  - a) *Diagnóstico*
  - b) *Tratamiento*
  
- 6) *Enfermedad por hígado graso no alcohólico*
  - a) *Etiopatogenia*
  - b) *Diagnóstico*
  - c) *Tratamiento*
  
- 7) *Trastornos de la Conducta Alimentaria*
  - a) *Anorexia y bulimia nerviosa*
  - b) *Trastorno por atracón y comedor nocturno*
  
- 8) *Osteoporosis*
  - a) *Diagnóstico, prevención y tratamiento*
  
- 9) *Bajo peso constitucional, Desnutrición y Síndrome de Realimentación*
  - a) *Epidemiología*
  - b) *Etiopatogenia*
  - c) *Diagnóstico y estudio*
  - d) *Manejo*
  
- 10) *Vegetarianismo y veganismo*
  - a) *Epidemiología*
  - b) *Efectos sobre el estado nutricional y salud*
  - c) *Manejo dietético*
  
- 11) *Diabetes mellitus*
  - a) *Definición y diagnóstico de los distintos tipos de diabetes*
  - b) *Tratamiento dietoterapéutico y farmacológico*
  - c) *Diagnóstico, tratamiento y derivación de complicaciones agudas*
  - d) *Diagnóstico, tratamiento y derivación de complicaciones crónicas*

#### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

Normas de Ministerio de Salud. Guías GES para DM1 y DM2.  
Handbook of Obesity. Bray. Tercera Edición  
Tratado de Nutrición. Angel Gil. Segunda edición, 2010, Editorial Médica Panamericana  
Libro Nutrición y Salud. Editores: Manuel Ruz, Francisco Perez, Héctor Araya, Eduardo Atalah, Fernando Carrasco, José Galgani. Segunda Edición. 2016, Editorial Mediterraneo

#### **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

Consenso MINSAL Chile 2014 Enfoque de riesgo para la prevención de enfermedades cardiovasculares  
Estándares de la Asociación Americana de Diabetes 2017  
Obesity in adults: prevention and lifestyle weight management programmes  
<https://www.nice.org.uk/guidance/qs111>

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

**Módulo I: Desde el 2 de octubre al 10 de noviembre. Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina. Horario: lunes a viernes de 8:30 a 13:00 horas**

### CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Fecha	Hrs. presenciales	Hrs. No presenciales	Tema	Docente
Lun 2 Oct	8:30-9:00 9:00-10:30		<b>Presentación del programa</b> <b>Clase:</b> Resistencia insulínica: bases moleculares	P. Rojas D. García
Mar 3 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Clase:</b> Tejido adiposo: fisiología. <b>Clase:</b> Tejido adiposo: riesgo cardiovascular y metabólico.	M. Reyes M. Reyes
Mier 4 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Clase:</b> Epidemiología de la obesidad. Etiopatogenia y factores de riesgos. <b>Seminario:</b> Resistencia insulínica: diagnóstico	G. Carrasco D. García
Jue 5 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Seminario:</b> Co-morbilidad asociada a obesidad. Efectos de la reducción de peso y riesgo asociado a fluctuación de peso. <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	P. Rojas A. Sánchez
Vie 6 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Seminario:</b> Dietoterapia en obesidad <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	G. Carrasco K. Basfi-fer
Lun 9 Oct	<b>FERIADO</b>			
Mar 10 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Seminario:</b> Rol de actividad física en tratamiento de obesidad <b>Clase:</b> Tratamiento farmacológico y quirúrgico en obesidad	G. Carrasco A. Sanchez
Mier 11 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Clase:</b> Terapia cognitivo conductual en obesidad <b>Seminario:</b> ¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia.	L. Marín P. Rojas
Jue 12 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Clase:</b> Hipoglicemias. Etiología, Fisiopatología, clínica, tratamiento nutricional <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	S. Reyes A. Sánchez
Vie 13 Oct	8:30-10:30	6	<b>Prueba 1:</b> Resistencia a la insulina-Tratamientos alternativos	K. Basfi-fer A. Sanchez
Lun 16 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Clase:</b> Evaluación psicológica pre y postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica <b>Seminario:</b> Alimentación pre cirugía bariátrica	D. Nicoletti G. Carrasco
Mar 17 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Seminario:</b> Alimentación post cirugía bariátrica <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	K. Basfi-fer G. Carrasco
Mier 18 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Clase:</b> Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica <b>Clase:</b> Metabolismo de lipoproteínas	P. Rojas F. Carrasco
Jue 19 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Seminario:</b> Etiopatogenia de las dislipidemias <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	F. Carrasco A. Sanchez
Vie 20 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Seminario:</b> Reganancia de peso post cirugía bariátrica ¿por qué se produce? <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	A. Sanchez K. Basfi-fer
Lun 23 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Clase:</b> Clasificación, diagnóstico y laboratorio de las dislipidemias. Farmacoterapia en dislipidemias <b>Seminario:</b> Dietoterapia en dislipidemia	F. Carrasco K. Basfi-fer
Mar 24 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Clase:</b> Rol actividad física en dislipidemias <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	P. Rojas G. Carrasco
Mier 25 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	1	<b>Clase:</b> Enfermedad por hígado graso no OH: Etiopatogenia <b>Seminario:</b> Enfermedad por hígado graso no OH: diagnóstico y tratamiento	R. Valenzuela P. Rojas
Jue 26 Oct	8:30-10:30	6	<b>Prueba 2:</b> Hipoglicemias – Rol actividad física en dislipidemias	P. Rojas
Vie 27 Oct	<b>FERIADO</b>			

Lun 30 Oct	<b>8:30-10:30</b> <b>11:00-13:00</b>	<b>1</b>	<b>Clase:</b> Osteoporosis: etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento <b>Atención de pacientes CEPAEM</b>	F. Carrasco P. Rojas
Mar 31 Oct	<b>8:30-10:30</b> <b>11:00-13:00</b>	<b>1</b>	<b>Clase:</b> Bajo peso constitucional, desnutrición y síndrome de realimentación <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	P. Rojas G. Carrasco
Mier 1 Nov	<b>FERIADO</b>			
Jue 2 Nov	<b>8:30-10:30</b> <b>11:00-13:00</b>	<b>1</b>	<b>Seminario:</b> Vegetarianismo <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	K. Basfi-fer A. Sanchez
Vie 3 Nov	<b>8:30-10:30</b> <b>11:00-13:00</b>	<b>1</b>	<b>Seminario:</b> Veganismo <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	G. Carrasco K. Basfi-fer
Lun 6 Nov	<b>8:30-10:30</b> <b>11:00-13:00</b>	<b>1</b>	<b>Clase:</b> Anorexia y bulimia <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	D. Adjemian P. Rojas
Mar 7 Nov	<b>8:30-10:30</b>  <b>11:00-13:00</b>	<b>1</b>	<b>Clase:</b> <i>Binge eating disorder</i> y Síndrome del comedor nocturno <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	A. Sanchez  G. Carrasco
Mier 8 Nov	<b>8:30-10:30</b>	<b>1</b>	<b>Seminario:</b> Discusión casos clínicos	P. Rojas
Jue 9 Nov	<b>8:30-13:00</b>	<b>4</b>	Tiempo protegido para estudio independiente	
Vie 10 Nov	<b>8:30-10:30</b>	<b>6</b>	<b>Prueba 3:</b> Enf. Por hígado graso - Discusión casos clínicos	K. Basfi-fer A. Sanchez

**Módulo II: desde el 13 de noviembre hasta el día 7 de diciembre. Sección de Endocrinología y Diabetes, Hospital Clínico Universidad de Chile (HCUCH). Horario: lunes a viernes de 8:30 a 13:00 horas. Se exigirá puntualidad en todas las actividades programadas. La asistencia será controlada en libro de firmas y cualquier inasistencia debe ser avisada.**

- LUNES: POLICLINICO E INTERCONSULTAS. HCUCH. Dra. López.  
Horas presenciales:  $4 \times 4 = 16$  horas
- MARTES: POLICLINICO DE DIABETES-EMBARAZO. HOSPITAL LUIS TISNE. Dra. López.  
Horas presenciales:  $4 \times 4 = 16$  horas
- MIÉRCOLES: POLICLINICO E INTERCONSULTAS. HUCH. Dra. Sanzana.  
Horas presenciales:  $4 \times 4 = 16$  horas
- JUEVES: REUNION. SEMINARIO E INTERCONSULTAS. HUCH. Dra. Sanzana  
Horas presenciales:  $4 \times 2 = 8$  horas
- VIERNES: POLICLINICO E INTERCONSULTAS. HUCH. Dra. Vargas y Dra. Gómez  
Horas presenciales:  $3 \times 2 = 6$  horas
- SEMINARIOS: 4 horas presenciales. 4 horas no presenciales.
- Prueba: 2 horas presenciales. 6 horas no presenciales.