

Curso de Actualización

Identificación, Evaluación y Control de Factores de Riesgos de Trastornos Musculoesqueléticos relacionados con el Trabajo de Extremidad Superior

2017



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Curso Actualización
Identificación, Evaluación y Control de Factores de Riesgo de Trastornos Musculoesqueléticos relacionados con el Trabajo de Extremidad Superior.

Laboratorio de Ergonomía Universidad de Chile

Departamento de Kinesiología

Adriana Lizana. Correo Electrónico:
cursoskinesiologia@med.uchile.cl

Carolina Rodríguez. Correo electrónico:
carorodriguez@uchile.cl

Docentes:

Eduardo Cerda Díaz. Dr. Ergónomo. Klgo.
Carolina Rodríguez Herrera. Dra. Ergónoma. Klga.
Leonidas Cerda Díaz . MsC. en Ergonomía. Klgo.
Rodrigo Pinto Retamal. MsC. en Ergonomía. Klgo.

Teléfono: +56-2- 29786513- +56-2-29786520

ANTECEDENTES DEL CURSO

Nombre:	Curso de actualización en Identificación, Evaluación y Control de Factores de Riesgo de Trastornos Musculoesqueléticos relacionados con el Trabajo de Extremidad Superior.
Director del Curso:	Klgo.Dr. Eduardo Cerda Díaz
Académicos Responsables:	Klgo. Dr. Eduardo Cerda Díaz / Klga. Carolina Rodríguez
Unidad Académica	Departamento de Kinesiología
Versión N° / año:	1° Versión / 2017
Modalidad:	Presencial
Horas Presenciales:	28 horas (8 horas prácticas en sala y 12 horas teóricas) Práctica - Trabajo autógeno: 8 horas
Horas a Distancia	10 horas (Lectura, Foro, Bitácora)
Horas Totales:	38 Horas
Días y Horarios:	3 de Agosto - Jueves de 16.00 a 20.00 hrs (Teórico) / 4 de Agosto - Viernes de 11.00 a 13.00 (Teórico) (almuerzo de 13:00 a 14:00) y de 14.00 a 20.00 hrs (Teórico) / 5 de Agosto - Sábado de 8.30 a 17.30 (Práctico) (Horario de almuerzo entre 13.00 y 14.00 hrs). Término 14 de Septiembre (Nota de entrega de bitácora).
Lugar:	Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Av. Independencia N° 1027.
Destinatarios:	Título profesional de Kinesiólogos, Enfermeras, Terapeutas Ocupacionales, Médicos, Ingenieros en Prevención de Riesgos, Expertos en Prevención de Riesgos otorgado por una Universidad Chilena o Extranjera
Fecha de Inicio y término:	Inicio: 3 de Agosto de 2017 - Término: 14 de Septiembre de 2017
Informaciones e Inscripciones:	Departamento de Kinesiología, Laboratorio de Ergonomía de la Universidad de Chile Adriana Lizana. Correo Electrónico: cursoskinesiologia@med.uchile.cl Carolina Rodríguez. Correo electrónico: carorodriguez@uchile.cl Teléfono: 2- 29786513- 29786520
Observaciones	- Se incluye coffe break día Jueves pm, Viernes pm y Sábado am y pm. No incluye almuerzo.

OBJETIVO GENERAL

- Comprender y aplicar metodologías y normativas legales para la identificación, evaluación y control de Factores de Riesgo TMERT-EESS.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los fundamentos de la Ergonomía.
- Conocer la epidemiología del problema sobre trastornos musculoesqueléticos como enfermedades profesionales.
- Conocer los factores de riesgo derivados del trabajo y su relación con los trastornos musculoesqueléticos.
- Conocer Protocolos, Normas y Reglamentos relacionados con Trastornos Musculoesqueléticos y la evaluación de riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados al trabajo de extremidad superior.
- Conocer la metodología de análisis sistémico y de la tarea para el desarrollo de la evaluación del puesto de trabajo para identificar y evaluar el riesgo de trastornos musculoesqueléticos de extremidad superior en tareas laborales.
- Analizar y aplicar metodologías de obligatorio cumplimiento y metodologías técnicas de evaluación de riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados al trabajo de extremidad superior.
- Analizar y aplicar criterios para la vigilancia ambiental de los lugares de trabajo relacionada con factores de riesgo ergonómicos de trastornos musculoesqueléticos relacionados al trabajo de extremidad superior.

METODOLOGÍA

Se realizarán clases expositivas teóricas presenciales, actividades no presenciales (lectura, desarrollo de ejercicios, bitácora y portafolio) y 2 talleres prácticos para la aplicación de los conocimientos adquiridos y discusión presenciales en grupos pequeños de un máximo de 5 participantes, dependiendo del número de total de asistentes.

- Clases expositivas: Se realizarán clases para todo el curso con un enfoque participativo y basada en la evidencia científica.
- Actividades no presenciales: Se entregará material actualizado para la discusión, la cual se hará en el día de la actividad práctica. El material se basará en los reglamentos y Normativas vigentes sobre vigilancia del ambiente y de la Salud de las y los trabajadores.

- Talleres prácticos: Se realizarán 2 talleres práctico, un taller dedicado a análisis de la tarea y otro taller orientado a la aplicación de metodologías técnicas relacionadas con los reglamentos y Normativas vigentes en Salud Ocupacional en Chile.
- Actividad autógena (Ejecutar aplicación de evaluación de caso real - deberá aplicar los instrumentos de identificación y evaluación de factores de riesgo en el trabajo). Se incluirá en la indicación de actividad autógena los principios éticos a cumplir basados en la declaración de Helsinki. Entrega de portafolio por plataforma.

En todo el programa se utiliza una plataforma virtual para entregar metodologías de aprendizaje (lectura dirigida, foros, bitácora, entrega de ejercicios, pdf de las diapositivas usadas en las clases). NO SE PUEDE FILMAR, TOMAR FOTOGRAFÍAS, NI GRABAR LAS CLASES. Gracias por su comprensión.

Dudas y consultas a través de aula digital.

FORMA DE EVALUACIÓN, PONDERACIONES, REQUISITOS DE APROBACIÓN Y ASISTENCIA MÍNIMA

El portafolio final del curso contiene: un ensayo, informe del taller 1, informe taller 2 y la bitácora. Cada actividad presenta la siguiente ponderación:

1. Ensayo: texto escrito del análisis y comentarios de manera grupal de un artículo científico. (20%)
2. Talleres con nota:
 - Taller 1 análisis de la tarea (15%)
 - Taller 2 orientado a la aplicación de metodologías técnicas (25%)
3. Bitácora:

El participante deberá entregar en una fecha definida una bitácora, donde requiere ejecutar aplicación de evaluación de caso real - deberá aplicar los instrumentos de identificación y evaluación de factores de riesgo en el trabajo, el cual será evaluado por la comisión docente encargada del curso.

Se entregará una pauta de evaluación del portafolio para orientar su elaboración por parte del participante, en base al cumplimiento de las exigencias definidas en la pauta de evaluación.

La nota de aprobación de la bitácora como mínimo es 4. Con una ponderación del 40%. Si el asistente no entrega el portafolio en la fecha determinada por el cuerpo docente, se considerará la nota mínima (Nota 1) y la reprobación del curso, entregando sólo el diploma de certificado de asistencia (sólo si cumple con el 100% de asistencia)

La asistencia mínima al curso será de 100% clases presenciales teórico y práctica.

MÓDULOS Y OBJETIVOS

MÓDULO	OBJETIVOS
<p>Modulos I</p> <p>Introducción a la Evaluación de Riesgo de Trastornos Musculoesqueléticos relacionados al trabajo de extremidad superior.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer los fundamentos de la Ergonomía. • Conocer la epidemiología del problema sobre trastornos musculoesqueléticos como enfermedades profesionales (EESS) • Conocer los factores de riesgo derivados del trabajo y su relación con los trastornos musculoesqueléticos (EESS). • Conocer Protocolos, Normas y Reglamentos
<p>MÓDULO II</p> <p>Análisis Sistemico y Análisis de la Tarea</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer la metodología de análisis sistémico y de la tarea para el desarrollo de la evaluación del puesto de trabajo para identificar y evaluar el riesgo de trastornos musculoesqueléticos de extremidad superior en tareas laborales.
<p>MODULO III</p> <p>Metodologías de obligatorio cumplimiento y metodologías técnicas (Normativa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Analizar y aplicar metodologías de obligatorio cumplimiento y metodologías técnicas de evaluación de riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados al trabajo de extremidad superior.
<p>MÓDULO IV</p> <p>Trabajo Práctico-Autógeno (a desarrollar por parte del alumno en puesto real a ser seleccionado y visitado presencialmente por el estudiante en forma independiente).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Analizar y Aplicar Análisis de la Tarea. • Analizar y Aplicar Metodologías de obligatorio cumplimiento normativo. • Analizar y aplicar metodologías técnicas de evaluación de riesgo de TME EESS.

CUERPO DOCENTE

Directores

- **Eduardo Cerda**
Doctor - Máster en Ergonomía. Ergónomo y Klgo. Laboratorio de Ergonomía.
Departamento de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile
- **Carolina Rodríguez**
Doctora Máster en Ergonomía. Ergónoma. Klga. Laboratorio de Ergonomía. Departamento
de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

Cuerpo Docente

- **Eduardo Cerda**
Doctor - Máster en Ergonomía. Ergónomo y Klgo. Laboratorio de Ergonomía.
Departamento de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile
- **Leonidas Cerda**
Máster en Ergonomía. Ergónomo. Klgo. Laboratorio de Ergonomía. Departamento de
Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile
- **Rodrigo Pinto.** Máster en Ergonomía. Ergónomo.
- **Carolina Rodríguez Herrera**
Doctora - Máster en Ergonomía. Ergónoma. Klga. Laboratorio de Ergonomía.
Departamento de Kinesiología. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.