

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:Enfermedades Nutricionales y Metabólicas del Adulto
Nombre en inglés del curso	:Nutritional and Metabolic Disorders of Adults
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:CAENMA
Versión	:v. 2
Modalidad	:A distancia
Semestre	:2
Año	:2021
Días/Horario	:Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes de 9:00 a 12:00 hrs, o según calendarización indicada en el programa.
Fecha inicio	: 27/09/2021
Fecha de término	: 12/11/2021
Lugar	:
Cupos mínimos	:2
Cupos máximo	:4
Créditos	:7

Tipo de curso

AVANZADO

Datos de contacto

Nombre : Pamela Rojas Moncada
Teléfono : +56999659942
Email : projasmon@uchile.cl
Anexo :

Horas cronológicas

Presenciales: : 0
A distancia: : 146

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas) : 31.5
Seminarios (horas): : 21
Evaluaciones (horas) : 4
taller/trabajo práctico : 10
Trabajo/proyecto : 0
investigación: : 0
Créditos : 7

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Rojas Moncada Pamela Adriana

Docente Participantes	Unidad Academica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Sambra Vásquez Verónica Mercela	Departamento de Nutrición	Profesor Coordinador	14	42	56
Carrasco Naranjo Fernando Alberto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	9	27	36
Garcia Diaz Diego Fernando	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	6	18	24
Basfi-Fer Obregón Karen Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	6	18	24
Reyes Soto Maria Soledad	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Nicoletti Rojas Daniela Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Marjorie Alejandra Sandoval Cordero	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante	5	15	20
MARÍA ANTONIETA RIFFO CALISTO	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	3	9	12
Catalina Fuentes Gutiérrez	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
María Catalina Hernández Rodas	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su prevalencia debido al incremento del exceso de peso y del envejecimiento de la población. Dado lo anterior, los profesionales del área de la salud deben estar familiarizados con la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, así como otras de menor prevalencia, pero que también son relevantes por su impacto.

Destinatarios

Alumnos magíster en ciencias médicas y biológicas mención nutrición o cursando especialidad del área

Requisitos

Título de médico-cirujano con especialización en medicina interna o magíster en ciencias médicas mención nutrición (en curso o titulado) o cursando especialidad del área o profesional de la salud con experiencia en equipos de asistencia nutricional.

Resultado de aprendizaje

Formar al profesional con una base de conocimientos teóricos sobre enfermedades metabólicas tales como obesidad y dislipidemias

Capacitar al profesional para llevar a la práctica los conocimientos teóricos adquiridos para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición y para la recuperación y control de la salud del paciente con enfermedades metabólicas.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

	Cantidad
Clase teórica	31.5
Seminario	11
Taller	10
Lectura dirigida	10

Metodologías de evaluación

	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Prueba teórica	3	3	75.0 %
Presentación individual o grupal	2	1	25.0 %

Suma (Para nota presentación examen)	100.0 %
Total %	%

Requisitos de aprobación y asistencia.

La nota mínima para aprobar la asignatura será de 4,0 promedio para grados académicos (escala de 1,0 a 7,0)

Unidades

Unidad: Modulo I

Encargado: Samba Vásquez Verónica Mercela

Logros parciales de aprendizajes:

Diagnosticar el estado nutricional y tratar las principales enfermedades nutricionales y metabólicas del adulto.

Conocer el diagnóstico y tratamiento de enfermedades nutricionales por exceso de nutrientes (obesidad, hígado graso).

Diagnosticar y tratar las alteraciones en los lípidos sanguíneos.

Conocer el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos de la conducta alimentaria.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios, casos clínicos

Contenidos:

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(URL)	Fecha de consulta
Obligatorio	Guías GES diabetes mellitus tipo 1	MINSAL		Español	Sitio Web	http://www.bibl...	26/06/2019
Obligatorio	Guía de Práctica Clínica Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2	MINSAL		Español	Sitio Web	http://www.soch...	26/06/2019
Obligatorio	GUÍA DIABETES Y EMBARAZO	MINSAL		Español	Sitio Web	https://www.min...	26/06/2019
Obligatorio	Handbook of Obesity	George A Bray	Tercera Edición	Inglés	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Nutrición y Salud	Manuel Ruz, Francisco Perez, Héctor Araya, Eduardo Atalah, Fernando Carrasco, José Galgani.	Segunda Edición	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Obesity in adults: prevention and lifestyle weight management programmes	NICE Guidance		Inglés	Sitio Web	https://www.nic...	26/06/2019

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2021-09-27,Lun	0900 - 0915	Presentación del programa	Libre	Presentación del programa	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-09-27,Lun	0915 - 1200	Tiempo protegido para distribución de seminarios y para estudiar	Libre	Tiempo protegido	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-09-28,Mar	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Tejido adiposo:fisiología	Garcia Diaz Diego Fernando
2021-09-28,Mar	10:30 - 12:00	Clase	Libre	Resistencia insulínica: bases moleculares	Garcia Diaz Diego Fernando
2021-09-29,Mie	09:00 - 12:00	Estudio Individual	Libre	Tiempo Protegido	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-09-30,Jue	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Tejido adiposo: riesgo cardiovascular y metabólico	Garcia Diaz Diego Fernando
2021-09-30,Jue	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Preparación seminarios	Garcia Diaz Diego Fernando
2021-10-01,Vier	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Resistencia insulínica: diagnóstico	Garcia Diaz Diego Fernando
2021-10-01,Vier	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Preparación seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-04,Lun	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Epidemiología de la obesidad. Etiopatogenia y factores de riesgos	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-10-04,Lun	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Preparación Seminarios	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-10-05,Mar	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Dietoterapia en obesidad	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2021-10-05,Mar	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Preparación Seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-06,Mie	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Rol de actividad física en tratamiento de obesidad	MARÍA ANTONIETA RIFFO CALISTO
2021-10-06,Mie	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual o preparación de seminario	Rojas Moncada Pamela Adriana

2021-10-07,Jue	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia.	Catalina Fuentes Gutiérrez
2021-10-07,Jue	10:45 - 12:00	Clase	Libre	Tratamiento farmacológico en obesidad	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2021-10-08,Vier	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Hipoglicemias. Etiología, Fisiopatología, clínica, tratamiento nutricional	Reyes Soto Maria Soledad
2021-10-08,Vier	10:45 - 12:00	Clase	Libre	Tratamiento quirúrgico en obesidad	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-12,Mar	09:00 - 10:30	Seminario	Libre	Comorbilidad asociada a obesidad. Efectos de la reducción de peso y riesgo asociado a fluctuación de peso	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-12,Mar	10:45 - 12:00	Seminario	Obligatoria	Alimentación pre cirugía bariátrica	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-10-13,Mie	09:00 - 10:30	Taller	Obligatoria	Caso clínico obesidad previo a cirugía bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-10-13,Mie	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual/Preparación seminario	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-14,Jue	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Terapia cognitivo conductual en obesidad	Nicoletti Rojas Daniela Andrea
2021-10-14,Jue	10:45 - 12:00	Clase	Libre	Reganancia de peso post cirugía bariátrica ¿por qué se produce?	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-15,Vier	09:00 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/ Preparación seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-10-18,Lun	09:00 - 12:00	Prueba 1	Obligatoria	Prueba 1: Tejido adiposo- Rol de actividad física en tratamiento de obesidad	Sambra Vásquez Verónica Mercela

2021-10-19,Mar	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Alimentación post cirugía bariátrica	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2021-10-19,Mar	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/Preparación seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-10-20,Mie	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-20,Mie	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual/Preparación seminario	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-21,Jue	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Metabolismo de lipoproteínas	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2021-10-21,Jue	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/Preparación seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-10-22,Vier	09:00 - 11:00	Clase	Libre	Evaluación pre y postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica	Nicoletti Rojas Daniela Andrea
2021-10-22,Vier	11:00 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/Preparación seminario	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-25,Lun	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Etiopatogenia de las dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2021-10-25,Lun	10:45 - 12:00	Clase	Libre	Clasificación, diagnóstico y laboratorio de las dislipidemias. Farmacoterapia en dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2021-10-26,Mar	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Dietoterapia en dislipidemia	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2021-10-26,Mar	10:45 - 11:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual/Preparación Seminario	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-10-27,Mie	09:00 - 10:30	Taller	Obligatoria	Caso clínico post operatorio Cx bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-10-27,Mie	10:45 - 12:00	Clase	Libre	Rol actividad física en dislipidemias	MARÍA ANTONIETA RIFFO CALISTO

2021-10-28,Jue	09:00 - 10:30	Taller	Obligatoria	Caso Clínico Dislipidemia	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-10-29,Vier	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Enfermedad por hígado graso no OH: Etiopatogenia	María Catalina Hernández Rodas
2021-10-29,Vier	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio individual	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-11-02,Mar	09:00 - 12:00	Prueba 2	Obligatoria	Terapia cognitivo conductual en obesidad – Rol actividad física en dislipidemias	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-11-03,Mie	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Enfermedad por hígado graso no OH: diagnóstico y tratamiento	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-11-03,Mie	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/Preparación seminario	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-11-04,Jue	09:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Vegetarianismo y veganismo	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2021-11-04,Jue	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Estudio Individual/Preparación seminario	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-11-05,Vier	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Bajo peso constitucional, desnutrición	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-11-05,Vier	10:45 - 1200	Clase	Libre	Anorexia y bulimia	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero
2021-11-08,Lun	09:00 - 10:30	Clase	Libre	Osteoporosis: etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2021-11-08,Lun	10:45 - 12:00	Clase	Libre	Binge eating disorder y Síndrome del comedor nocturno	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero
2021-11-09,Mar	09:00 - 10:30	Taller	Obligatoria	Claso clínico vegetariano con bajo peso constitucional	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-11-10,Mie	09:00 - 10:30	Taller	Obligatoria	Caso Clínico Trastorno de la conducta alimentaria	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero

2021-11-10,Mie	10:45 - 12:00	Tiempo Protegido	Libre	Tiempo protegido para estudio independiente	Sambra Vásquez Verónica Mercela
2021-11-11,Jue	09:00 - 12:00	Tiempo protegido	Libre	Estudio Individual	Rojas Moncada Pamela Adriana
2021-11-12,Vier	09:00 - 12:00	Prueba 3	Obligatoria	Enf. Por hígado graso – Binge eating	Sambra Vásquez Verónica Mercela