

## Evaluación Marcial

**OBEJTIVO:**

Los estudiantes son capaces de demostrar dominio y seguridad sobre las técnicas y posiciones básicas del Taekwondo,

criterio	Insuficiente (0)	Suficiente (2)	Excelente: (4)
Saludos y posiciones	No lo realiza	Ejecuta las posiciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin energía</li> <li>• Realiza dos veces una posición equivocada</li> </ul>	Ejecuta las posiciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saludos</li> <li>• posición firme</li> <li>• posición de combate</li> <li>• chuchum sogui (posición de jinete).</li> </ul> Al momento de solicitarlo, con energía y manteniendo el equilibrio.
Golpe de puño	No lo realiza	Ejecuta las posiciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin energía</li> <li>• Cubre el pulgar con los dedos</li> <li>• No ubica mano contraria en la cadera.</li> <li>• Se equivoca de mano sin corregir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• brazo extendido a la altura indicada (alta, media o baja)</li> <li>• golpea con nudillos.</li> <li>• Mano contraria en la cadera, haciendo contacto con el cuerpo la zona ulnar de la mano.</li> </ul>
Bloqueos	No lo realiza	Ejecuta las posiciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin energía</li> <li>• No empuña la mano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mano empuñada</li> <li>• Bloquea con antebrazo</li> <li>• Mano contraria en la cadera, haciendo contacto con el cuerpo la zona ulnar de la mano.</li> </ul>
Golpes de pie	No lo realiza	Ejecuta las posiciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin energía</li> <li>• No realiza posición de combate</li> <li>• Sin técnica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inicio en posición de combate</li> <li>• Golpea con empeine, planta o talon de pie según lo requerido.</li> <li>• Extensión de rodilla al ejecutar el golpe.</li> <li>• Finaliza el movimiento en posición de combate.</li> </ul>