



# Salud Familiar

Lorena Iglesias  
Nutricionista

# Cambios ...

Consultorio

Centro de salud familiar



Cambio del modelo de atención

Biomédico a Biopsicosocial

1. Sectorización
2. Equipos de cabecera
3. Equipos de familia
4. Espacio físico

# CESFAM

- \* Relación continua entre el equipo de salud y sus familias
- \* El individuo es atendido, en la salud y la enfermedad, como un ser integral, en su contexto familiar, laboral y social.
- \* El equipo adquiere destrezas para incorporar a la familia como una “unidad de atención”
- \* Promoción de salud



# Crisis

- \* Normativas
- \* No normativas



# Elementos de promoción: Guía Anticipatoria

- \* Es la orientación anticipatoria sobre comportamientos normales en ciertas etapas del desarrollo, pero que no son vividos así por la familia
- \* para estimular cambios en el comportamiento, mejorar la adhesión al tratamiento y modificar riesgos de enfermar y morir.



# Guía anticipatoria

- \* Conjunto de consejos, indicaciones, ideas, que se entregan a un individuo, pareja o familia, con el fin de:
- \* Evitar o comprender mejor los eventos que pueden sucederse a lo largo de la vida individual o familiar
- \* Estimular cambios de comportamiento
- \* Mejorar adhesión
- \* Estimular factores protectores

# Guía Anticipatoria

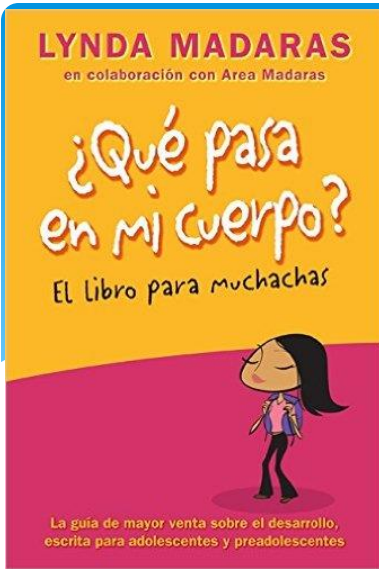
- \* Ciclo vital → Individual  
→ Familiar

Etapas	
Lactancia	Formación
Niñez temprana	Expansión
Edad del juego	Contracción (consolidación y apertura)
Edad escolar	
Adolescencia	
Juventud	Disolución
Adultez	
Vejez	

Crisis  
Normativa

Crisis No  
Normativa





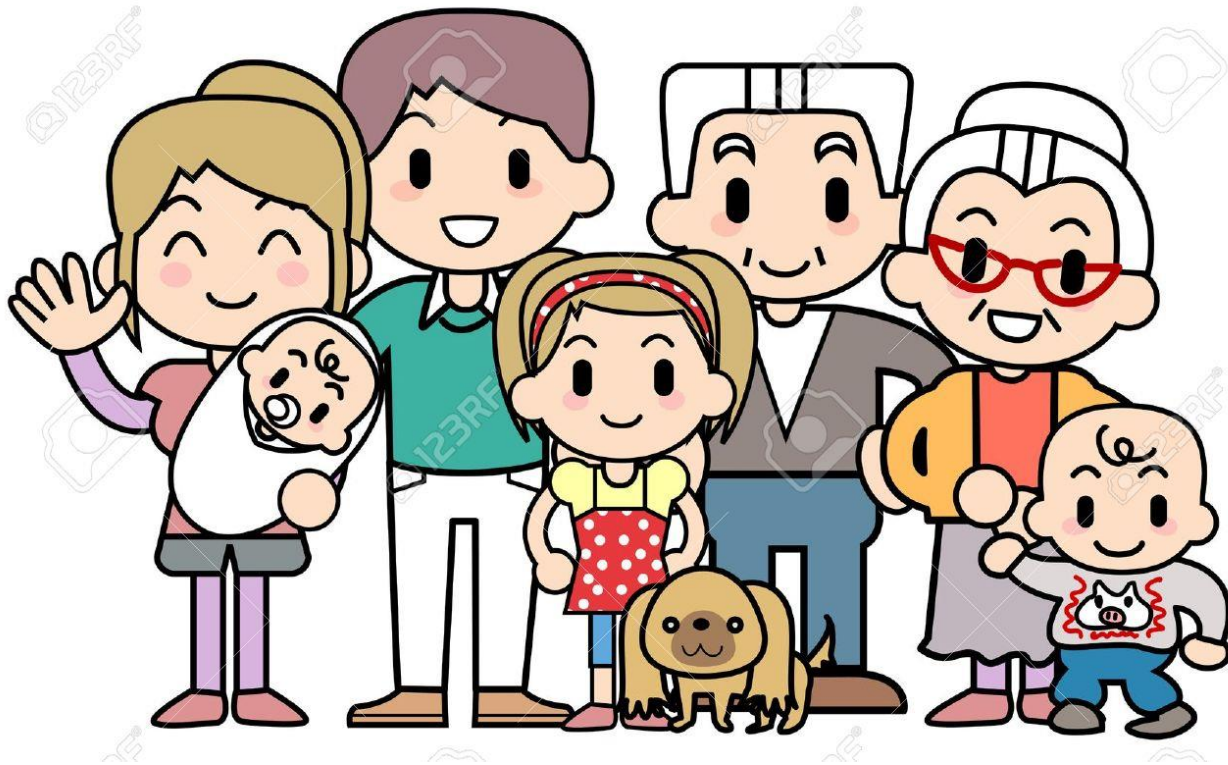
# Guía Anticipatoria

- \* Cada etapa en el ciclo de la vida familiar es caracterizada por un promedio esperable de crisis familiar, que es básicamente una crisis transicional, producida por la convergencia de procesos biológicos, sociales y psicológicos.





# Recursos para el trabajo con familias



# Definición

## **Familia:**

**Grupo social organizado a modo de un sistema abierto, constituido por un grupo que en la mayoría de los casos conviven en un mismo lugar, unidos por lazos consanguíneos legales y/o de afinidad.**

## **HOGARES**

**CORRESPONDEN SEGÚN LA RAE, AL GRUPO DE PERSONAS EMPARENTADAS QUE VIVEN JUNTAS.**

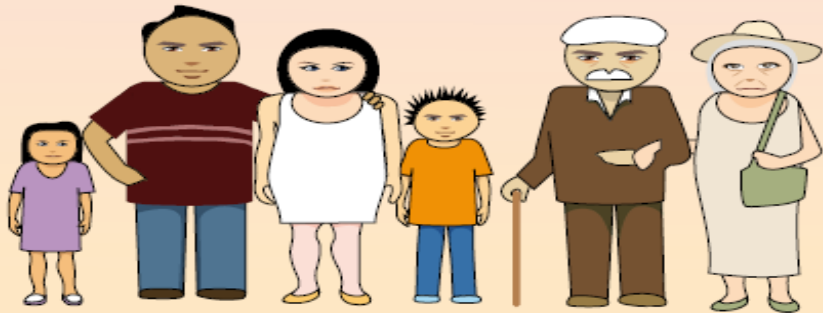
# EVOLUCIÓN DE LOS TIPOS DE HOGARES (1992 – 2002)

Entre los Censos de 1992 y 2002 se observa un aumento porcentual de las familias monoparentales con hijos, de las familias sin núcleo y de los hogares unipersonales.

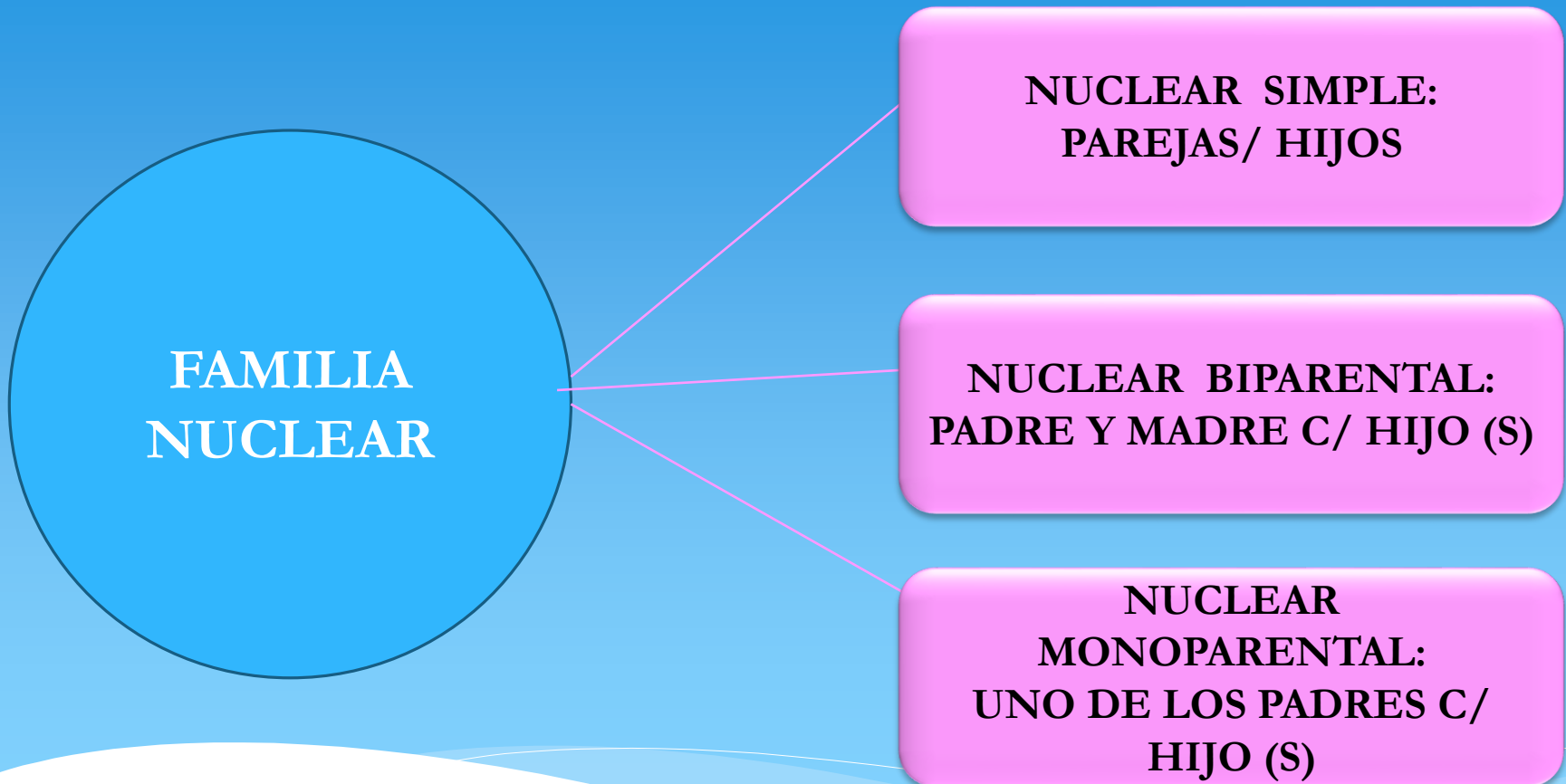
Tipo de Hogar	Número de Familias		Porcentaje	
	1992	2002	1992	2002
Nuclear Monoparental sin Hijos	280,260	411,164	7.5	9.9
Nuclear Monoparental con Hijos	283,536	617,757	16.5	14.9
Nuclear Biparental con Hijos	1,371,330	290,452	7.1	7.0
Nuclear Biparental sin Hijos	246,174	132,057	4.3	3.2
Extensa Biparental	541,934	260,796	5.9	6.3
Extensa Monoparental	234,062	3,293,779	100.0	100.0
Compuesta	142,570	4,141,427		
Sin núcleo familiar	193,913			
Total	3,293,779	4,141,427	100.0	100.0



# TIPOS DE FAMILIAS



# TIPOS DE FAMILIAS

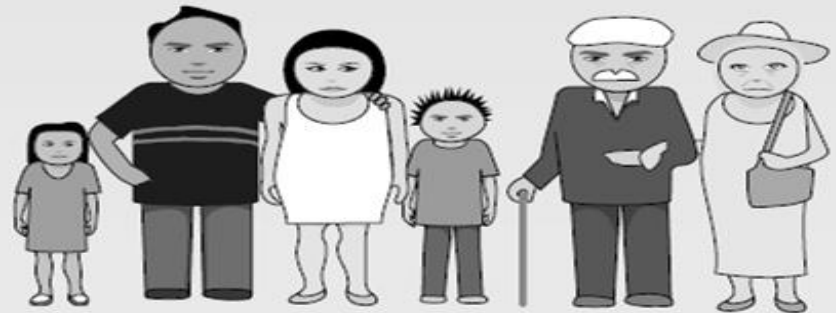
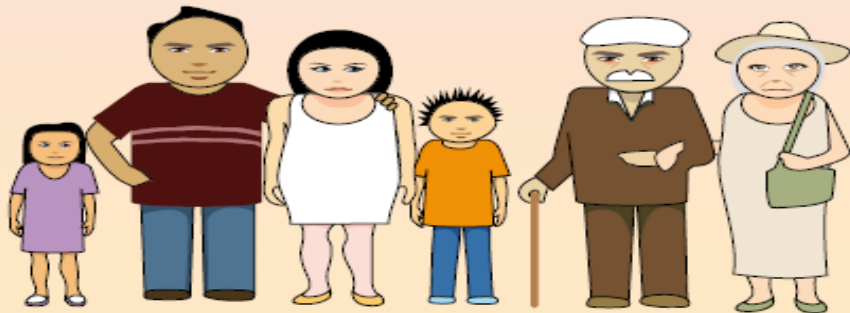


**INTEGRADA POR UNA PAREJA ADULTA, CON O SIN HIJOS O  
POR UNO DE LOS MIEMBROS DE LA PAREJA Y SUS HIJOS**

# TIPOS DE FAMILIAS

FAMILIA  
EXTENDIDA

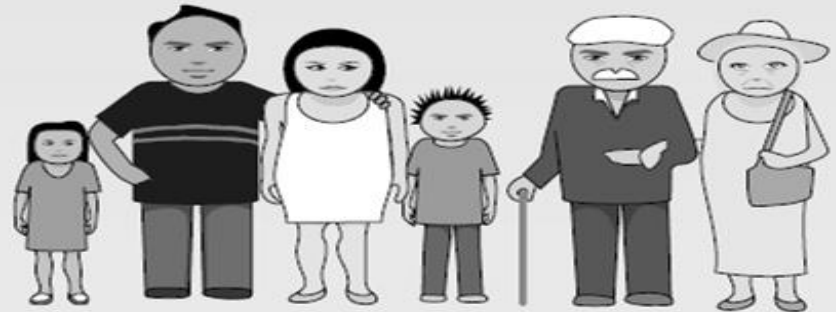
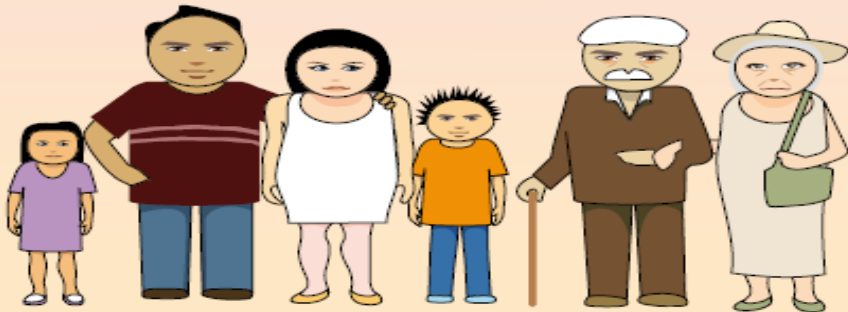
PADRE O MADRE O  
AMBOS, CON O SIN HIJOS  
Y OTROS PARIENTES



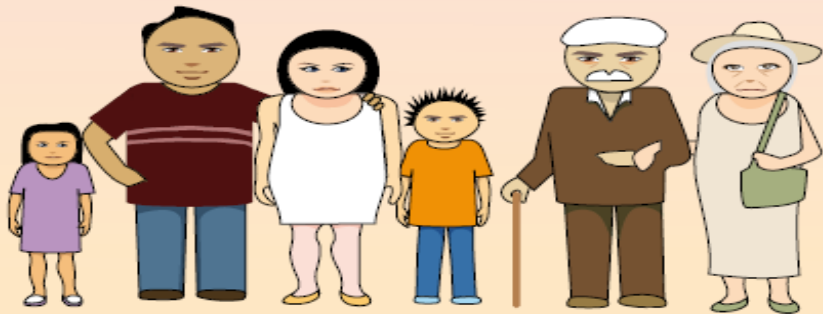
# TIPOS DE FAMILIAS

## FAMILIA COMPUESTA

**PADRE O MADRE O AMBOS, CON O SIN HIJOS, CON O SIN OTROS PARIENTES Y OTROS NO PARIENTES .  
(EXCLUYENDO EL SERVICIO DOMÉSTICO PUERTAS ADENTRO Y SUS FAMILIARES)**

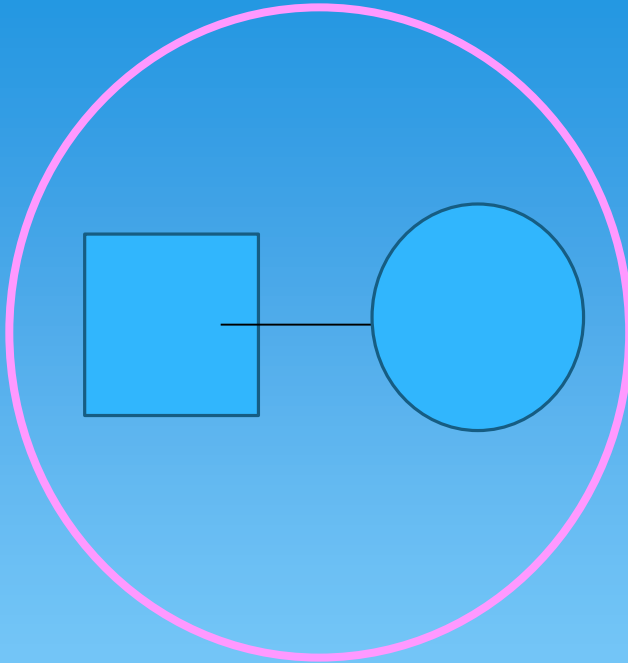


# CICLO VITAL FAMILIAR



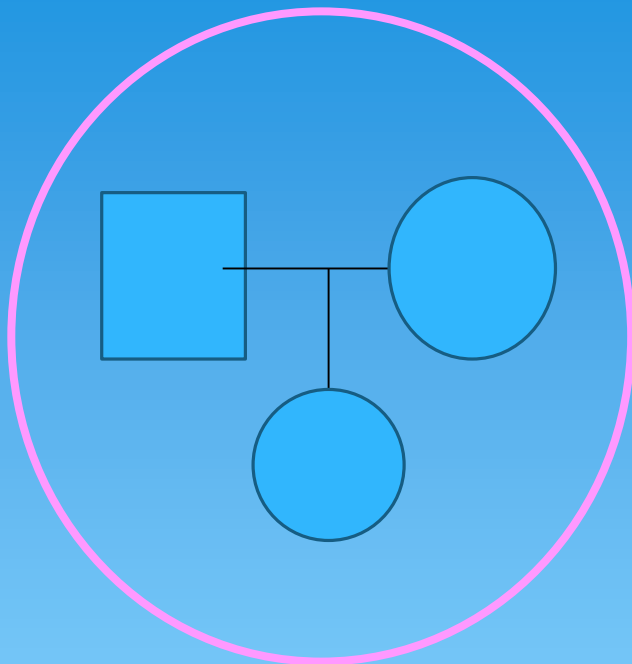


# CICLO VITAL FAMILIAR



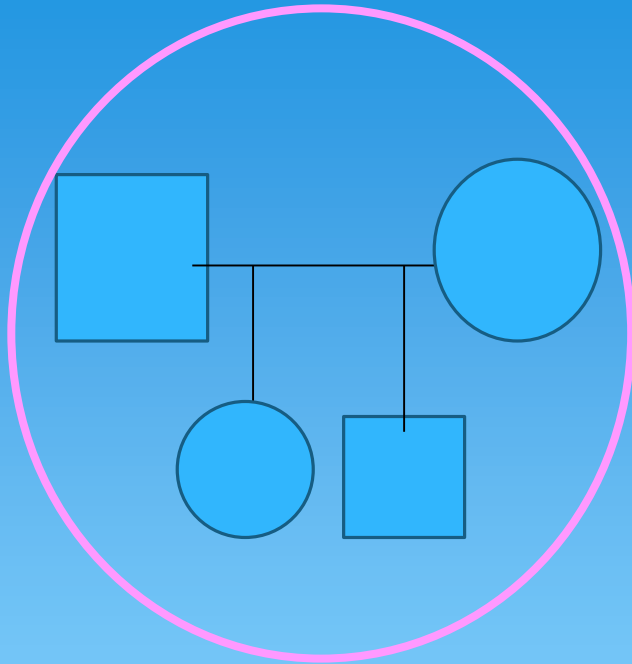
ETAPA	DESDE	HASTA
FORMACIÓN	CONVIVENCIA-MATRIMONIO	NACIMIENTO DEL PRIMER HIJO

# CICLO VITAL FAMILIAR



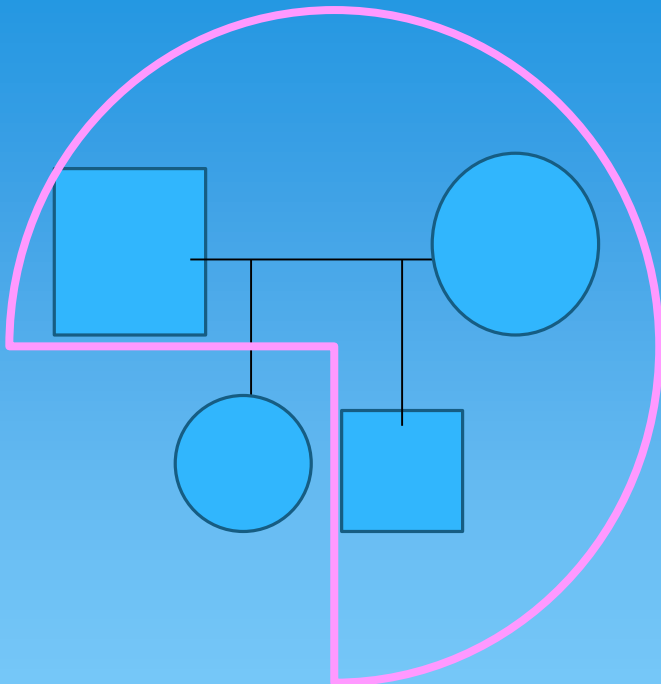
ETAPA	DESDE	HASTA
EXPANSIÓN A	NACE EL PRIMER HIJO	PRIMER HIJO TIENE 11 AÑOS

# CICLO VITAL FAMILIAR



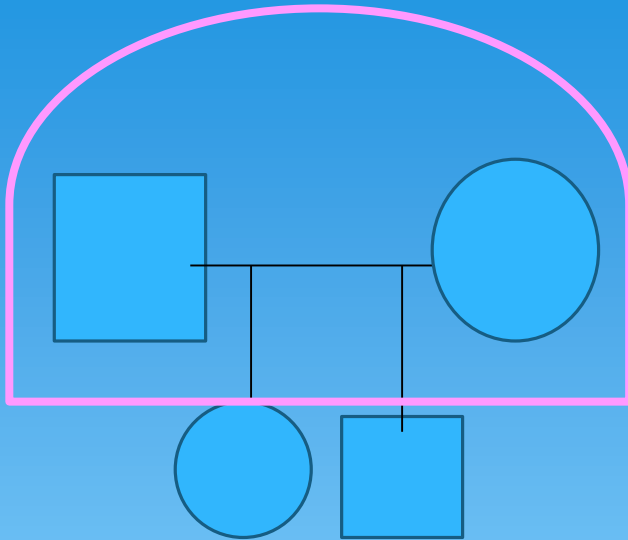
ETAPA	DESDE	HASTA
<b>EXPANSIÓN B</b>	<b>PRIMER HIJO TIENE 11 AÑOS</b>	<b>NACE EL ÚLTIMO HIJO</b>

# CICLO VITAL FAMILIAR



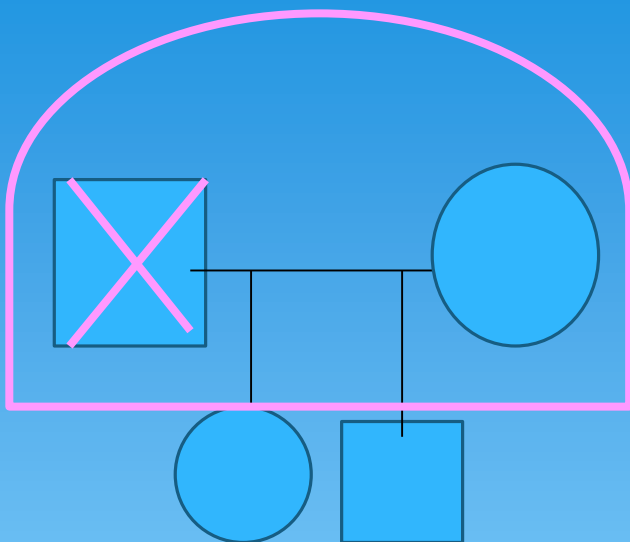
ETAPA	DESDE	HASTA
FINAL EXPANSIÓN	NACE EL ÚLTIMO HIJO	EL MAYOR ABANDONA EL HOGAR

# CICLO VITAL FAMILIAR



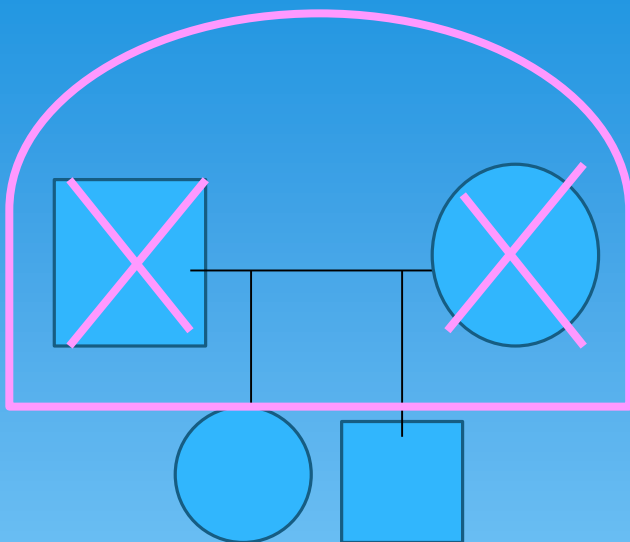
ETAPA	DESDE	HASTA
CONTRACCIÓN	EL MAYOR ABANDONA EL HOGAR	EL MENOR ABANDONA EL HOGAR

# CICLO VITAL FAMILIAR



ETAPA	DESDE	HASTA
FINAL DE LA CONTRACCIÓN	EL MENOR ABANDONA EL HOGAR	MUERTE DEL CÓNYUGE

# CICLO VITAL FAMILIAR

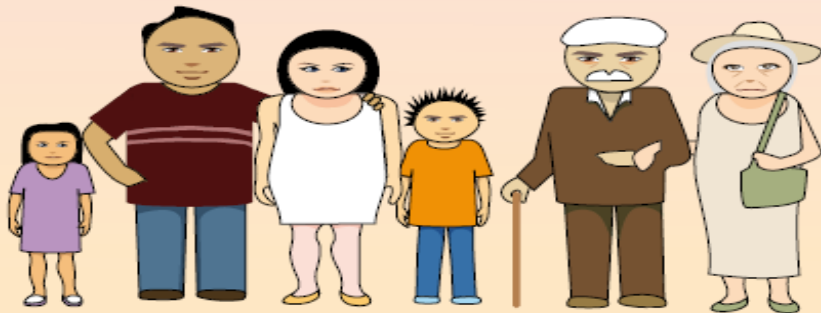


ETAPA	DESDE	HASTA
DISOLUCIÓN	MUERTE DEL CÓNYUGE	MUERTE DEL OTRO CÓNYUGE

# INTRODUCCIÓN

## RESUMEN DEL CICLO DE VIDA DE UNA FAMILIA

ETAPA DEL CICLO VITAL DE LA FAMILIA	TAREA	CAMBIOS DE LA ETAPA
Formación de pareja: Pololeo, noviazgo, matrimonio	Convertirse en un nuevo sistema.	<ul style="list-style-type: none"><li>Preparación para el rol de hombre y mujer.</li><li>Independencia de la familia de origen.</li></ul>
Crianza inicial de los hijos	Integración de un nuevo miembro	<ul style="list-style-type: none"><li>Transición de la estructura diádica a triádica.</li><li>Aceptación y adaptación al rol de padres.</li></ul>
Familia con hijos pre-escolares	Crianza	<ul style="list-style-type: none"><li>Tolerancia y ayuda en la autonomía de los hijos</li><li>Inicio del proceso de socialización y control</li></ul>
Familia con hijos escolares	Crianza	<ul style="list-style-type: none"><li>Apertura y apoyo a la apertura al mundo extrafamiliar.</li><li>Apoyo en el trabajo escolar.</li></ul>





# INTRODUCCIÓN

## RESUMEN DEL CICLO DE VIDA DE UNA FAMILIA

ETAPA DEL CICLO VITAL DE LA FAMILIA	TAREA	CAMBIOS DE LA ETAPA
Familia con hijos adolescentes	Flexibilización de los límites.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ajustes que requiere el comienzo de la pubertad y madurez sexual.</li><li>• Ajuste a las necesidades de independencia.</li></ul>
Familia como plataforma de lanzamiento	Irse / dejar ir	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tolerancia a la partida de los hijos.</li><li>• Independencia de los hijos, elección de pareja y vocacional.</li></ul>
Etapa post- parental:	Aceptación al cambio generacional de roles.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Readecuar y vitalizar la vida de pareja.</li><li>• Asumir roles de abuelos.</li><li>• Desarrollar un sistema de relaciones y apoyo mutuo que permita mantener a las distintas generaciones en contacto.</li></ul>

