

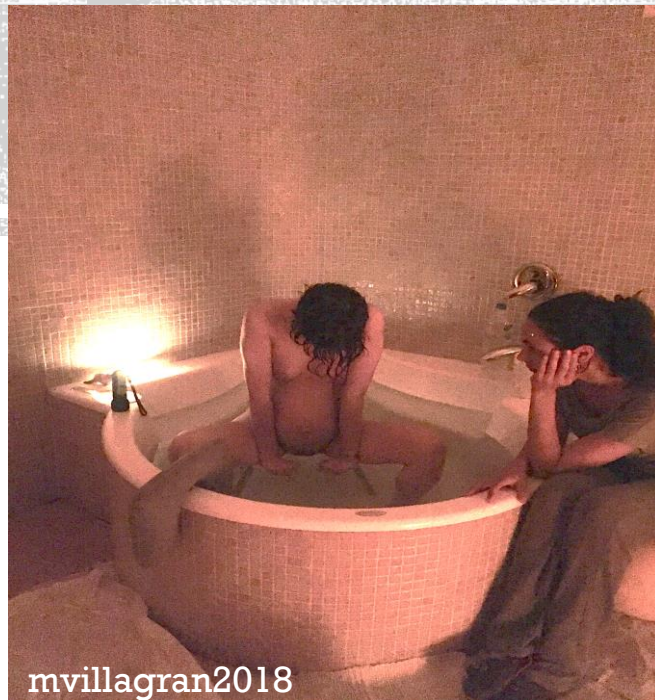


Departamento Promoción de la
Salud de la Mujer y el Recién Nacido

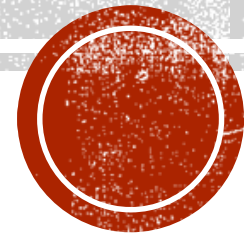
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Curso Obstetricia Fisiológica II - 2020

Salud Mental Perinatal Distintas modalidades de Parto.



mvillagran2018

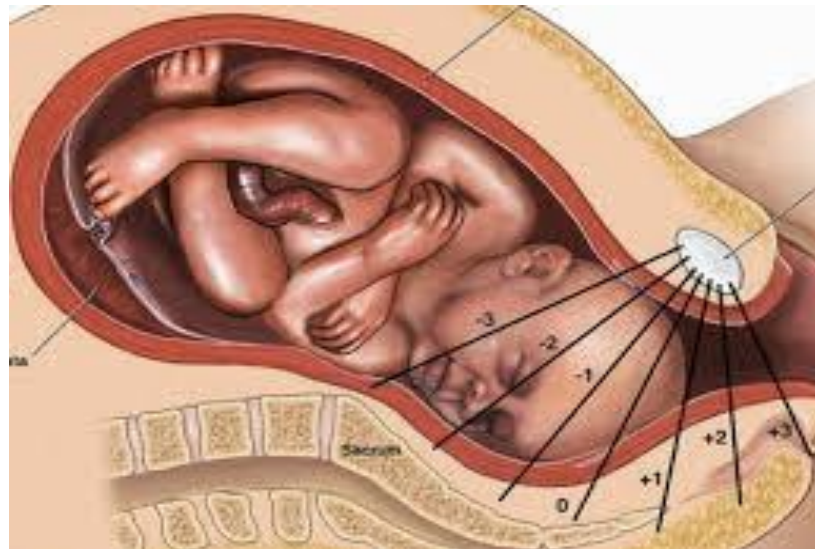
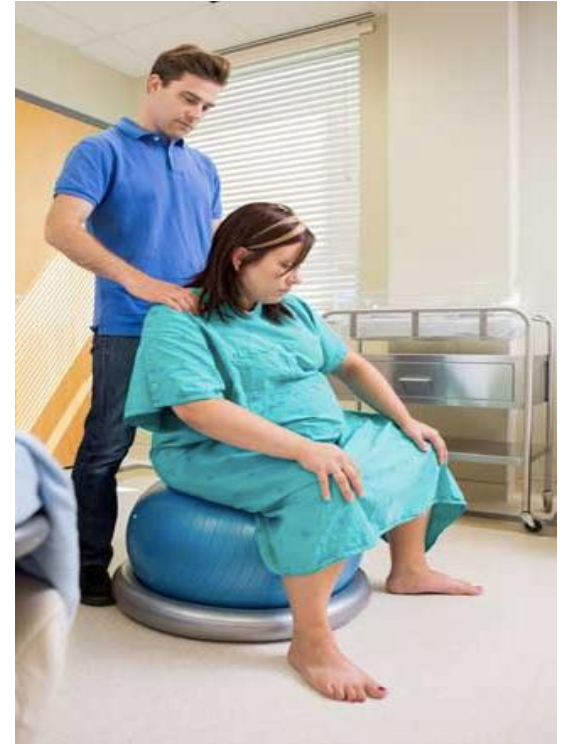


Marisa Villagrán B
Matrona/ Psicóloga
Prof. Asist. U de Chile



DIFICULTADES MECÁNICAS DEL NACIMIENTO DEL HOMO SAPIENS

- La pelvis adaptada a un cuerpo verticalizado debe estrecharse.
- Los diámetros de la cabeza fetal se ajustan a los diámetros de la pelvis femenina.



PARTO VERTICAL U OTRAS POSICIONES **V/S** **LITOTOMÍA**



Preparación para el parto

Posición más satisfactoria: *litotomía dorsal*



pelvis



“LOS HUMANOS SOMOS MAMÍFEROS”

Liberación masiva de neurohormonas en el parto

Oxitocina :

- Liberación pulsátil desde la neurohipófisis se relaciona con la vivencia amorosa y la experiencia mística. Al inhibirla requiere ser administrada de forma exógena.

Endorfinas :

- Alivio del dolor, alteran la memoria, efecto analgésico y producción de sueño. Se eleva entre los picos de oxitocina, lo que no ocurre con la infusión continua.

Catecolaminas :

- Eyección fetal y sensación de muerte que es frecuente al final del parto.

Michel Odent : <https://ecologiadelnacer.cl/el-nacimiento-de-los-mamiferos-humanos/>
(Ibone Olza. Formación SMP Terra Mater)



OXITOCINA HORMONA Y NEUROTRANSMISOR

- Actividad uterina
- Eyección de la leche
- **Sociabilidad y reproducción:**
 - Conducta maternal
 - Reconocimiento de emociones
 - Elección de pareja
 - Erección
 - Eyaculación
 - En la defensa de las crías.

(Ibone Olza. Formación SMP Terra Mater)



Además de facilitar la salida del bebé, forma parte de un momento crítico para iniciar el apego.



LIBERACIÓN MASIVA DE CATECOLAMINAS AL FINAL DEL PARTO



mvillagran 2018

Aparentemente vienen sobretodo del bebé y pasan a la madre:

- Reflejo de eyección fetal
- Prepara la adaptación del RN
- Conducta “irracional”, olvidando todo lo que se les enseñó.
- Generación sensación de muerte en la mujer

**Respeto de la eyección fetal :
menos desgarros.**

(Ibone Olza. Formación SMP Terra Mater)



NIVELES ALTOS DE CATECOLAMINAS

En el RN

- Activa respiración.
- Activa circulación cardiaca.
- Despierto las primeras 2 horas de vida.

En la Madre:

- Examen físico instintivo del RN.
- Algunas euforia al ver el bebe.
- Otras shock y extrañeza.





- Si el ambiente no es propicio, se generan las hormonas que interfieren en el correcto desarrollo del trabajo de parto:

Falta de progreso NORMAL del parto.

- Especialmente en mujeres con menos de 5 centímetros.
- Retención de placenta.



MICHEL ODENT:

- “Muchas veces he escuchado a mujeres decir después de haber parido, **“estaba como en otro planeta”**”.

PODEMOS DECIR QUE :

Una “desventaja” para los partos humanos es que la mujer debe sentirse segura **a pesar** del neocortex.





ESTIMULAN LA NEOCORTEZA: EL LENGUAJE



- Particularmente el lenguaje racional.
- Ayuda mantenerse al margen, **en silencio**, evitar preguntas concretas.
- Si se debe hablar, es aconsejable utilizar un tono bajo y alentar a la mujer con expresiones simples y sugerentes.
- El tacto, los masajes, son fundamentales para transmitir confort y bienestar a la mujer.





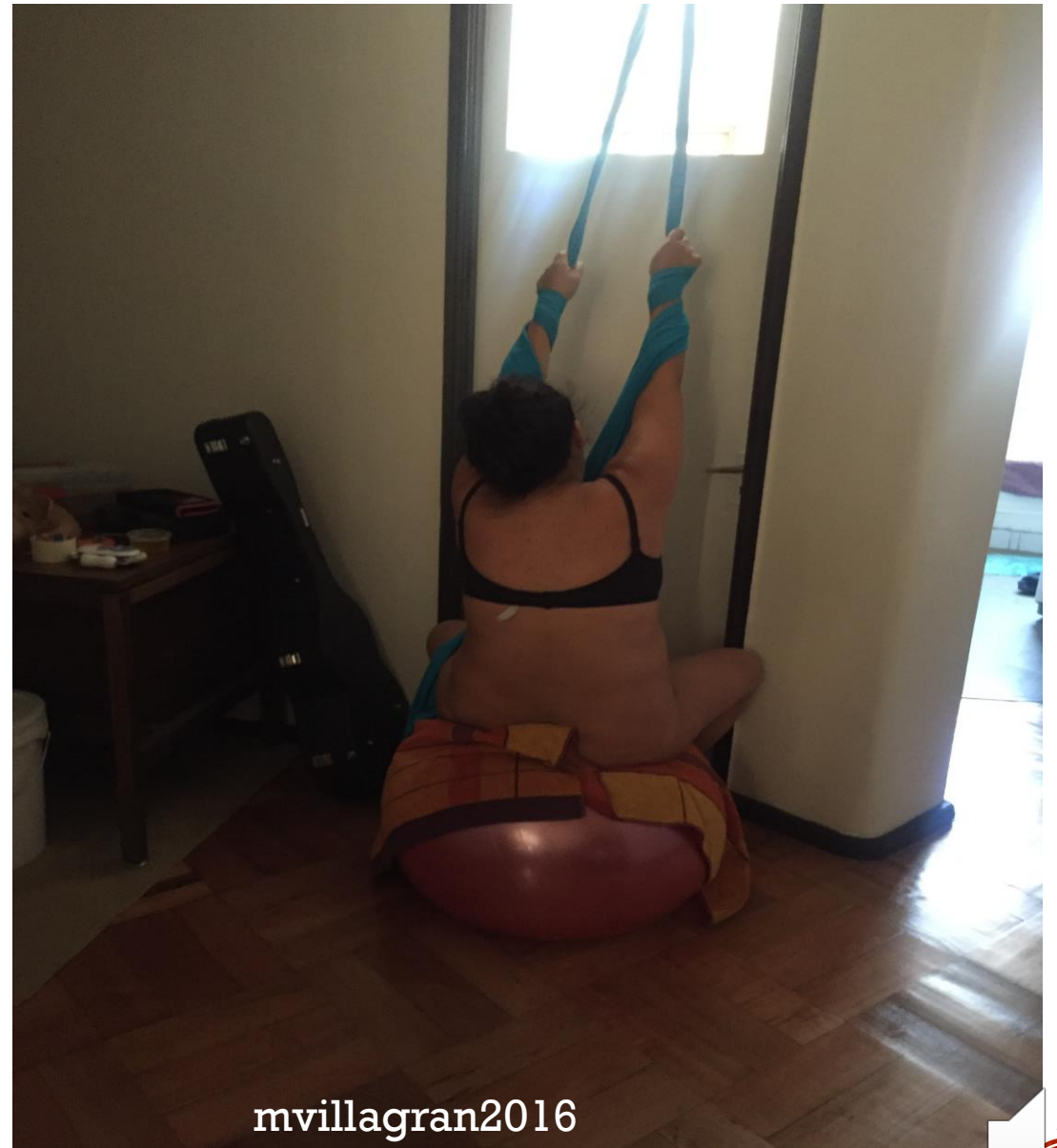
SENTIRSE OBSERVADA

- Es otra manera de estimular el neocórtex.
- Todos los mamíferos, tienen **la intimidad** como estrategia: Parir durante la noche y aislarse.
- Actitud de un acompañante: debe situarse discretamente cerca.
- Evitar introducir dispositivos que pueden ser percibidos como agentes de observación (cámaras o monitor fetal electrónico permanente).



CANTIDAD DE LUZ

- Estimula el neocórtex.
- La **luz** de la habitación debe ser **tenue** para permitir que el cuerpo secrete melatonina, la que ayuda a reducir la actividad cerebral y a relajarse.





ESTA POSTURA

- Protege de estímulos visuales
- Reduce el dolor en la espalda
- Descomprime la vena cava
- Mejora la perfusión placentaria
- Facilita la rotación del cuerpo del bebé.





INTEGRACIÓN PSICOLÓGICA

- Un cuerpo que se convierte en dos. (Lupton, 2003)
- Función del dolor (distinto al sufrimiento).
- Mientras el cordón deja de latir: Experiencia de tener el cuerpo de bebé fuera, pero aún conectado.
- Partos precipitados también dificultan la integración psicológica.



QUIENES ATIENDEN DEBEN SABER QUE:

- Una mujer que recién ha parido puede necesitar un tiempo para integrar la separación de los cuerpos y no reacciona de inmediato acogiendo al bebé.
- Para el bebé es la primera experiencia de pérdida:
- Pierde el cuerpo de mamá.



BONDING : BOND = VÍNCULO EN EL NACIMIENTO

- Proceso de formación del vínculo entre los padres y su bebé.



mvillagran2018



EL OLOR DEL RECIEN NACIDO:

- Receptores de oxitocina en el sistema límbico de la madre y del bebé: impronta y reconocimiento olfativo.





mvillagran2020

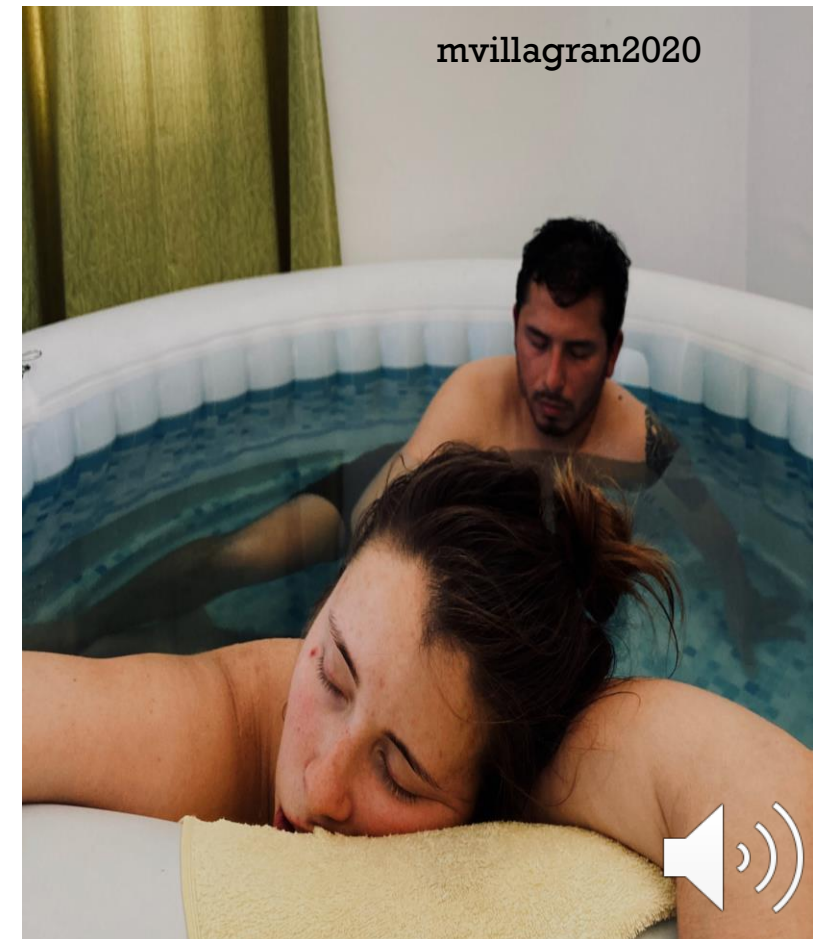
TODOS LOS SENTIDOS DESARROLLADOS AL NACER

- ¿Qué siente el bebe en el parto que vive?
- ¿Cómo afecta su desarrollo psicológico?
- ¿Que memoria queda?
- “Si la madre sufre el bebé sufre”



ELEMENTOS BÁSICOS QUE IMPLEMENTAR PARA PERMITIR EL CAMBIO DE ESTADO DE CONCIENCIA:

1. Cuidar el lenguaje y promover el SILENCIO.
2. Que se sienta apoyada y cuidada.
3. Evitar la luz intensa y otros estímulos.
4. Proveer un ambiente térmicamente cálido estable.
5. Dar privacidad y evitar que se sienta evaluada.
6. Dar libertad de movimiento.
7. Validar las necesidades que expresa la mujer.



ACOMPañAMIENTO EMOCIONAL EN EL PARTO



- La vulnerabilidad física, psíquica y emocional en que se encuentra la mujer, hace que perciba acciones “rutinarias” como violentas.

ACOMPañAMIENTO TÉCNICO

SIN

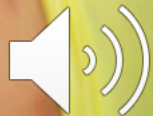
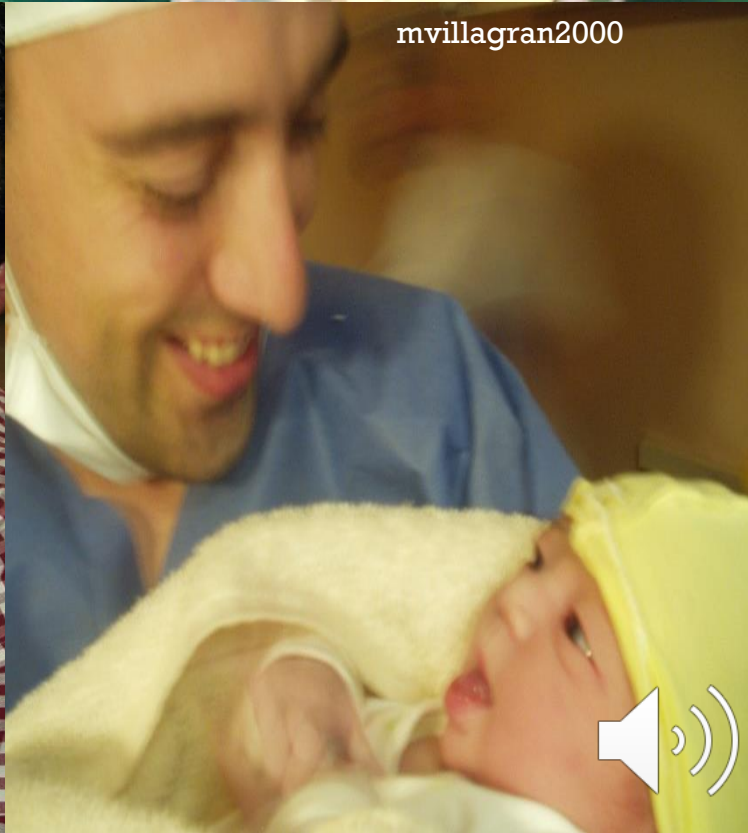
**ACOMPañAMIENTO EMOCIONAL
= VIOLENCIA OBSTETRICA**



AMBIENTE PARA LA ATENCIÓN DE PARTO...

- Proceso que se ha perfeccionado por miles de años.
- El parto lo dirige en cerebro de la madre a nivel neuroquímico.
- Diada neurohormonal madre bebé con consecuencias a largo plazo.
- Implicaciones de cómo atendemos el parto y la cascada de intervenciones rutinarias.
- Importancia de la experiencia de parto : **empodera** a la mujer.





RECORDAMOS :

- Estamos acompañando mujeres que la “mayoría” de las veces pueden vivir un acto fisiológico.
- ¿Cuántos partos atiende un profesional en un turno?
- ¿Cuántos partos tiene una mujer en la vida?





GRACIAS POR TU AYUDA ...

