



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Cápsula I Parte 1

FISIOLOGÍA DEL PUERPERIO

Prof. Asist. Mat. Jael Quiroz Carreño, MPH
Departamento de Promoción de la Salud de la Mujer y el
Recién Nacido

- Obstetricia Fisiológica II -



CONTENIDOS DE LA SESIÓN

Cápsula I, parte 1:

1. Definición de puerperio y Fisiología del puerperio (*Procesos Involutivos: cambios generales y cambios locales*)

Cápsula I, parte 2:

1. *Fisiología del puerperio (Procesos Curativos, evolutivos y emocionales)*

Cápsula II:

1. *Enfoque semiológico del puerperio, Educación e indicaciones en el puerperio, Complicaciones del puerperio y Recomendaciones OMS.*



PERÍODO POSTPARTO

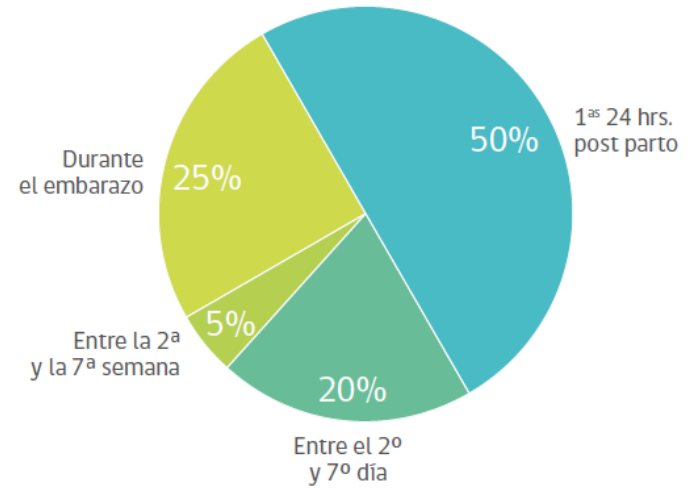
1. El postparto, es un periodo de duración variable, de 6–12 meses.
2. Es un estado de transición desde la **estrecha dependencia que se establece entre madre e hijo/a.**
3. Periodo es esencial para que la mujer vuelva a su estado fisiológico pregestacional, para el desarrollo de los niños y niñas, para el aprendizaje de las funciones parentales y para que se establezca un vínculo afectivo sólido entre los padres y sus hijos/as.



PUERPERIO

Primera etapa del **postparto**, que va desde la salida de la placenta hasta la regularización del ciclo menstrual de la mujer (a los 45 días del nacimiento aproximadamente).

- ✓ Cambios anatómicos
- ✓ Cambios funcionales



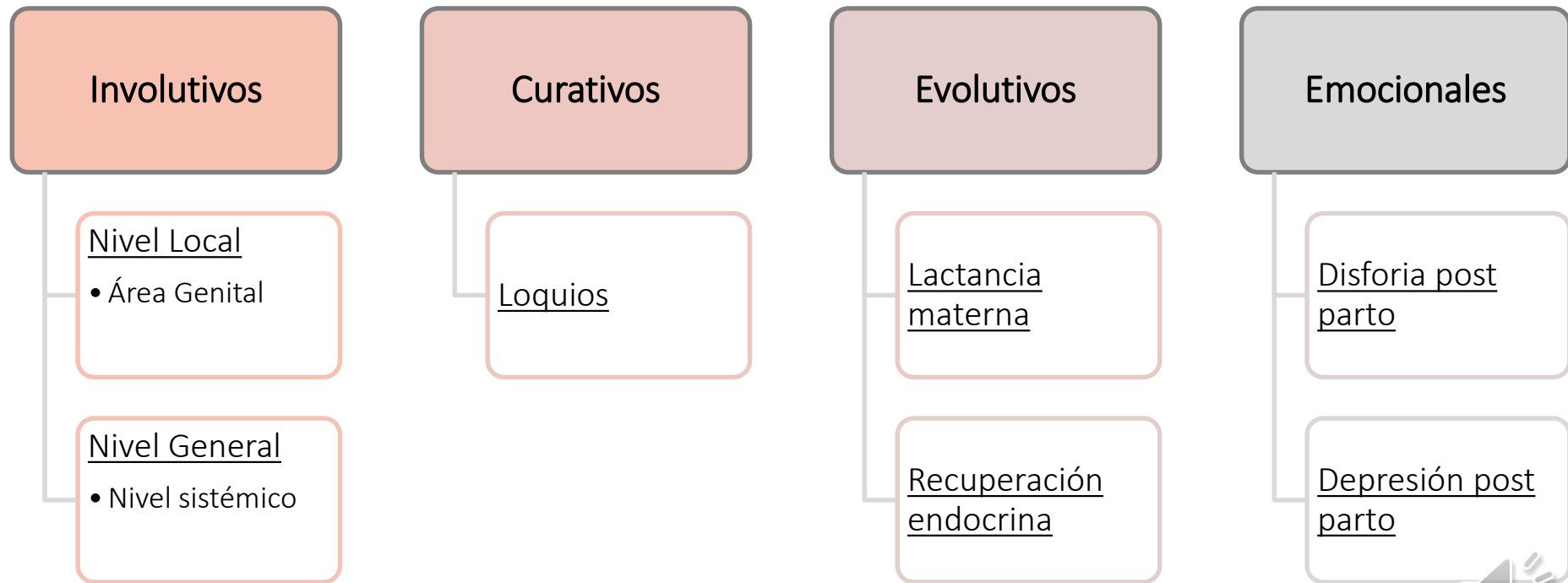
Ministerio de Salud. Manual de atención personalizada en el proceso reproductivo. Subsecretaría de Salud Pública. Santiago de Chile; 2008. 360 p.

Ministerio de Salud. Guía Perinatal. Pública S de S, editor. Santiago de Chile; 2015. 466 p.

Subsecretaría de Salud Pública. Norma General Técnica para la Atención Integral en el Puerperio. Santiago: Ministerio de Salud; 2015. p. 297.

Carvajal JA, Barriga MI. Manual de Obstetricia y Ginecología. Vol. XI Versión, Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago; 2020.

PROCESOS DEL PUERPERIO



- ✓ Los vasos uterinos se obliteran y se desarrollan nuevos vasos mas pequeños.

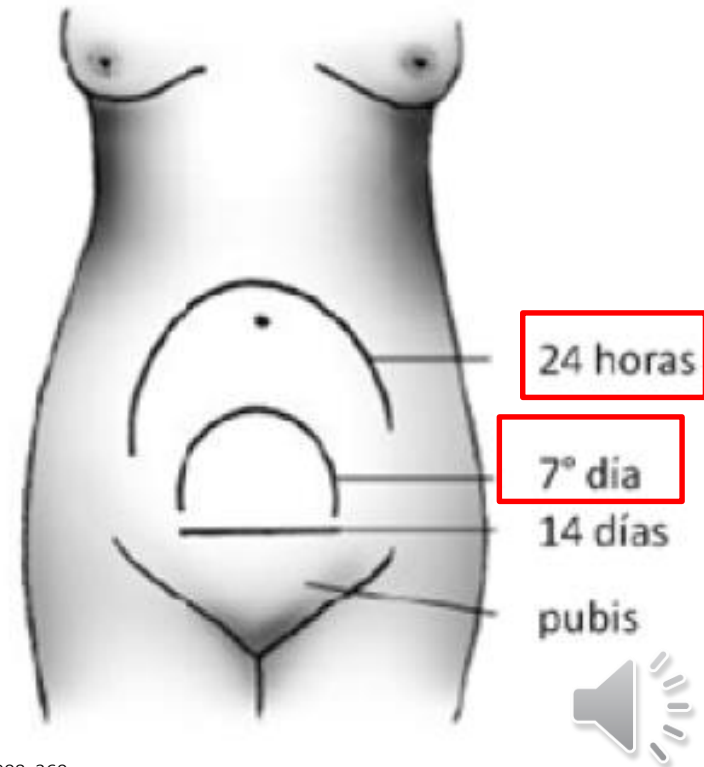
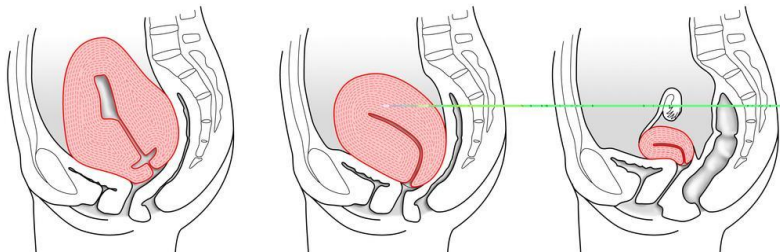
Retracción uterina

Contracciones rítmicas espontáneas

Contracciones Inducidas

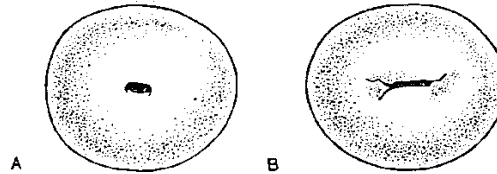


1. Se produce la involución uterina, haciendo que el útero vuelva a un tamaño similar al pregestacional. **De un peso 1500 g descende 60 - 80 gr de peso.**
2. Una vez ocurrido el alumbramiento, el útero se ubica a nivel infraumbilical por la presencia del Globo de Seguridad de Pinard, situación que se mantiene por las primeras 24 horas.
3. A partir de ese momento el fondo uterino se palpa retraído a nivel del ombligo y día a día va disminuyendo su altura de 1 a 2 traveses de dedo ó 1 a 2 cm. por día, hasta que al **7º día es apenas palpable en el hipogastrio sobre la sínfisis del pubis.**



Cuello Uterino

- Reducción de la dilatación

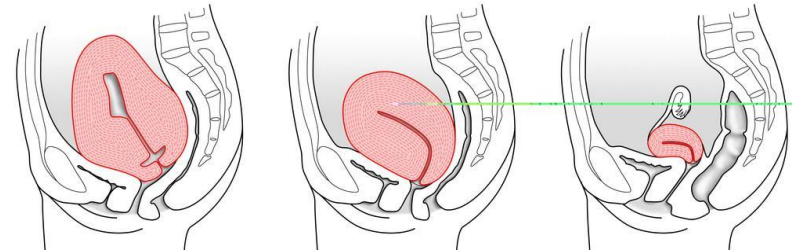


Segmento Inferior

- Contracción y retracción

Vagina

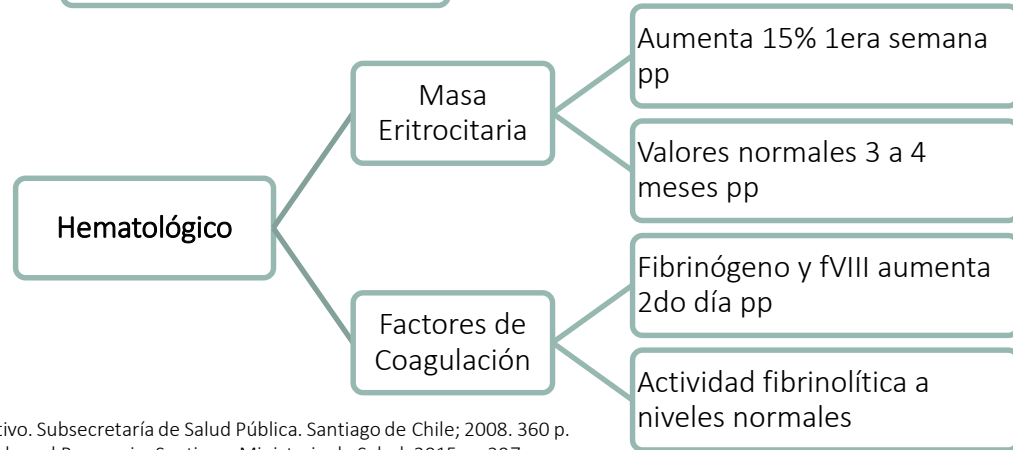
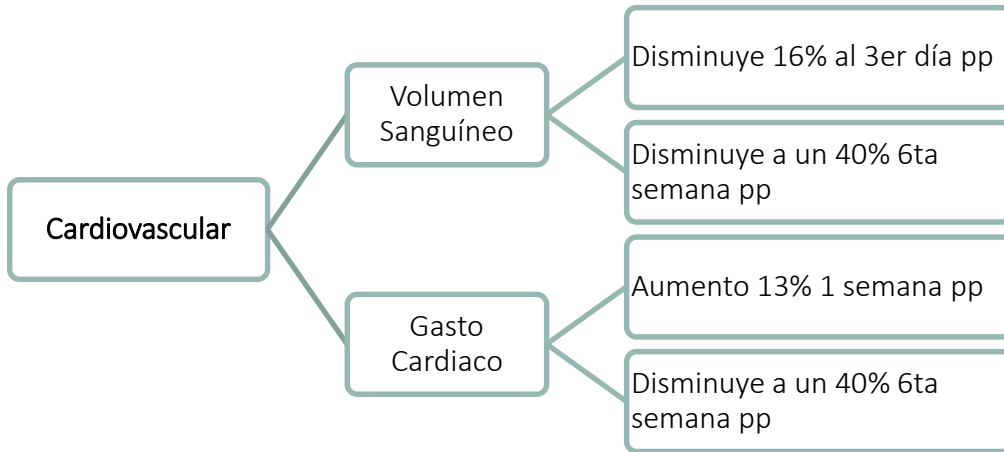
- Lisa, inflamada y poco tono

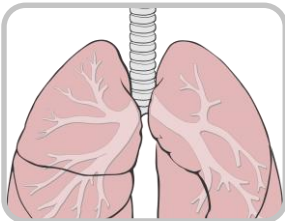


Periné

- Recuperación de su tono







Sistema Respiratorio

- Amplitud en el volumen pulmonar
- pH y exceso de bases se reducen



Sistema Digestivo

- Reubicación del tracto gastrointestinal
- Discreta atonía intestinal



Tracto Urinario

- Riñones aumentados y uréteres dilatados
- Función renal retorna en las primeras semanas



- Músculos abdominales blandos, débiles y laxos

Modificaciones
Músculo-
esqueléticas



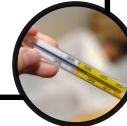
- Hiperpigmentación desaparece rápidamente

Modificaciones
en la piel



- Puede existir un leve aumento de temperatura

Temperatura



- Pérdida de aproximadamente 2 litros 1era semana y de 1,5 litros por semana en las 5 semanas siguientes

Agua y
electrolitos

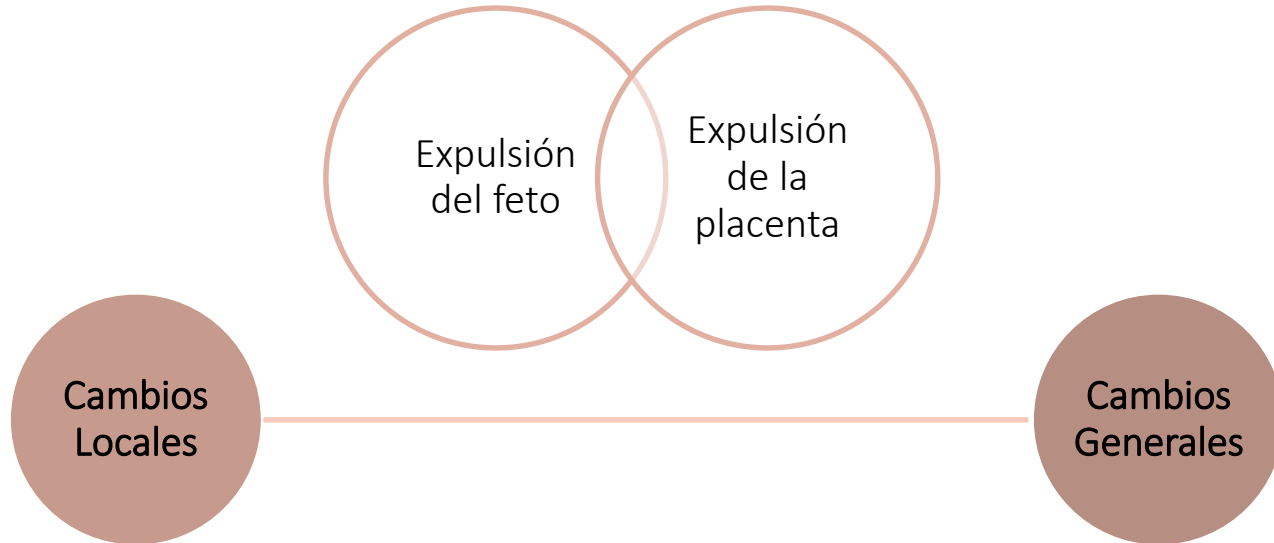


- Disminución ponderal de 5 a 6 kg

Pérdida de
peso



CONCLUSIONES PROCESOS INVOLUTIVOS PUERPERIO



- Obstetricia Fisiológica II -



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Prof. Asist. Mat. Jael Quiroz Carreño, MPH
jaelquirozc@uchile.cl

