

Prevención de accidentes

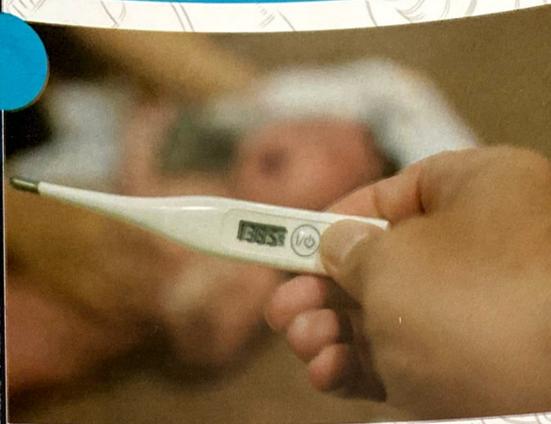


- El niño debe dormir en su cuna, de espalda y en un colchón firme.
- No utilizar almohadas, cojines ni peluches. Idealmente en la misma habitación de los padres, mínimo hasta los 6 meses.
- Una vez consolidada la técnica de lactancia, se puede usar chupete **hasta el año**.
- No dejar solo en altura ni beber líquidos calientes con el niño en brazos.
- Al viajar, usar siempre la silla de auto en el asiento trasero mirando hacia atrás.
- No dejar al cuidado de otros niños.
- No dejar a su alcance objetos pequeños.
- Evitar aglomeraciones (mall, supermercados, eventos masivos, etc.)

Es normal

- Una baja de peso, la que se recupera a los 10 días de vida.
- Tener hipo, suspiros, temblores ocasionales, estornudos, vómitos **esporádicos** y llanto consolable.
- La respiración puede ser irregular. Las deposiciones son blandas, amarillas y de frecuencia variable.
- Se puede observar el pañal con manchas anaranjadas que son producto de la eliminación de minerales.
- **UÑAS:** Solo limar y usar mitones, se pueden cortar al **mes de vida**.

Debe consultar en urgencias



- Si presenta fiebre **mayor a 38 °C**.
- Si tiene vómitos abundantes o rechazo alimentario.
- Si existe compromiso del estado general, somnoliento que cuesta despertarlo.
- Si tiene tos persistente en el día.
- Si existe dificultad respiratoria (se le hundan las costillas, alrededor de la boca morado).

ANTE CUALQUIER URGENCIA DEBE LLEVAR A SU RECIÉN NACIDO AL HOSPITAL CALVO MACKENNA:

AV. ANTONIO VARAS #360, PROVIDENCIA.

Síguenos en nuestras redes sociales:

 **@hospitaldr.luistisne**

 **Hospital Dr. Luis Tisné**

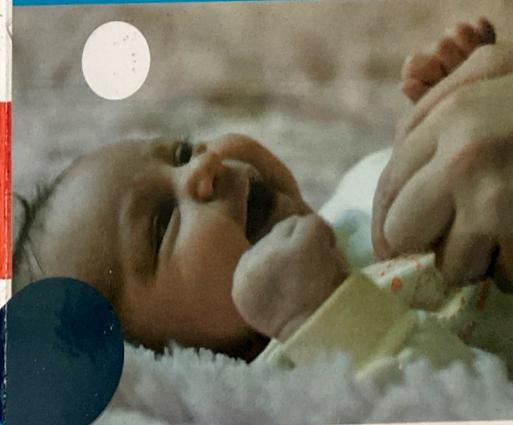
 **Hospital Santiago Oriente**



**HOSPITAL SANTIAGO
ORIENTE**

Dr. Luis Tisné Brousse

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO



Equipo Puerperio

Av. Las Torres 5150, Peñalolén

Preparación del hogar

- La temperatura ambiente debe ser ESTABLE (no menor a 20°C)
- **No fumar en la casa.**
- En el contexto actual de pandemia, no permitir visitas, lavado de manos frecuente en cada atención del recién nacido.

Alimentación



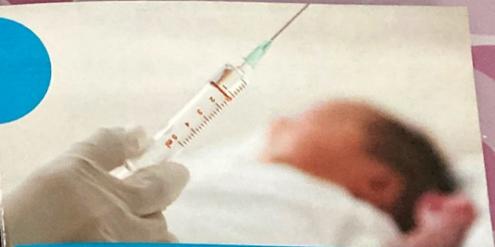
- Lactancia materna exclusiva, a libre demanda. **no debe administrar agua, ni agua de hierbas, ni miel, etc.**
- **PECHO LIBRE DEMANDA:** Cada vez que el bebé pida pecho, cada 3-4 horas, como máximo de tiempo entre una alimentación y otra.
- La lactancia es un momento que fortalece el vínculo madre hijo/hija, por lo cual necesita privacidad y tranquilidad.
- Después de cada toma de leche debe ayudar a su bebé a eliminar gases. Puede devolver leche (regurgitar) varias veces al día, es normal.
- La mamá no debe beber alcohol ni fumar.



Cuidados generales

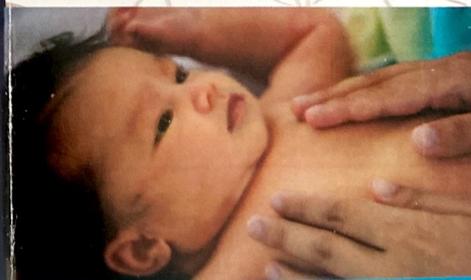
- Evitar contacto del recién nacido con personas enfermas.
- Temperatura axilar normal es de 36,5 °C a 37,5°C: **No sobreabrigar.**
- Aseo de la zona del pañal debe ser con agua tibia, evitar uso de toallitas húmedas que no reemplazan el aseo.
- El cordón se limpia con alcohol al 70% y se cae aprox. a los 10 días de vida. El cordón siempre debe quedar fuera del pañal.
- Para el aseo del bebé, usar algodones y agua tibia. Después de la caída del cordón se puede bañar en tina, usando jabón neutro. Baños cortos con agua tibia.
- Lubricar la piel diariamente.
- Lavar la ropa con jabón Popeye hipoalergénico, sin uso de suavizante.

NO EXPONER AL SOL



Vacunas

- Al nacer recibe la vacuna BCG y puede brotar en el brazo izquierdo después de un mes de vida. No duele y no es necesario realizar curaciones ni pomadas para su cuidado.
- **EXAMEN DE PKU-TSH:** A los 2 días de vida se le tomó este examen, el cual detecta el hipotiroidismo y la fenilquetonuria. Solo se le avisará si sale alterado y en caso de tener que repetir la muestra.



Estimulación del desarrollo psicomotor

- Mirarlo
- Conversarle
- Cantarle
- Hacerle masajes
- Instalar móviles a menos de 50 cm

NO EXPONER A PANTALLAS