

## **Clínica de Puerperio**

### **Guía Cápsula Educativa**

Para desarrollar la Capsula Educativa se aconseja como guía el concepto de Programa Educativo considerando que en este caso es una forma de educación virtual, fácil de masificar y breve, tomando en cuenta los siguientes aspectos:

1. Elegir un tema de interés asociado a la Puérpera o al recién nacido, de preferencia actual e innovador.
2. Temas posibles: alimentación vegana/vegetariana de la puérpera, apego, alergias alimentarias, ejercicio físico en la puérpera, estimulación cognitiva del Rn, patologías congénitas en el Rn, etc.
3. Debe realizar una cápsula educativa grabada teniendo libertad de usar medios audiovisuales disponibles y contenido adecuado al tema.
4. El tiempo de duración debe ser de un máximo de 5 minutos.
5. Se recomienda utilizar lenguaje comprensible por el público sin ser coloquial, utilizar ejemplos, imágenes u otros que grafiquen su idea.
6. Información basada en la evidencia, referenciar sus fuentes y evite opiniones controversiales sobre el tema a tratar.
7. Desarrolle su trabajo desde una perspectiva inclusiva e integrativa de las diversidades (género, sexual, étnica, funcional, etc) según corresponda.
8. Si tiene dudas consulte a su tutor designado y en su defecto a equipo coordinador.

RR/CC