



Análisis de Caso Clínico Simulado

INFORMACIÓN GENERAL	
NIVEL	Estudiantes cuarto año con clínica pendiente en tercer año.
CURSO	Clínica Puerperio
Nº ESTUDIANTES	22
MEDIO UTILIZADO	Asincrónico
CONTENIDOS TEÓRICOS	<ol style="list-style-type: none">1. Fundamentos de Enfermería I2. Fundamentos de Enfermería II3. IDP I4. IDP II5. Obstetricia Fisiológica I6. Obstetricia Fisiológica II
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividad de análisis de caso clínico simulado vía online. Trabajo personal con tutor designado para retroalimentación.
DESCRIPCIÓN DEL CONTEXTO (ESCENARIO)	Usted es la/él matrona/ón de turno en la Unidad de Puerperio y debe realizar Alta a Puérpera junto a su Rn. Enfoque del caso clínico: DIADA
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD	3 horas
COORDINACIÓN	Rosa María Rodríguez Claudia Cornejo Aravena
DOCENTES PARTICIPANTES	Rosa María Rodríguez Claudia Cornejo Aravena Jael Quiroz Carreño Vanessa Hormazábal Andrea Tobar M. Begoña Carroza



Indicadores de Aprendizaje enfocados en la Diada:

1. Determina el momento adecuado para el alta de la puérpera.
2. Da indicaciones de alta a la diada según corresponda: informa sobre beneficios legales de la puérpera y recién nacido, signos de alarma por los que deben consultar en urgencia cuidados de alimentación, reposo e higiene.
3. Identifica necesidades de la mujer y el recién nacido que deberán ser satisfechas a través de acciones complementarias en la atención de salud en APS y transfiere de forma coordinada y clara esta información.
4. Reconoce necesidades básicas y específicas de la puérpera y su recién nacido/a.
5. Satisface las necesidades básicas de la madre y el recién nacido
6. Respeta autonomía, empoderamiento e intimidad de la triada en la sala de puerperio
7. Identifica documentos clínicos.

Caso Clínico Simulado:

Usted como matrona/ón de la Unidad de Puerperio debe dar el Alta administrativa de Puerpéra U.M. junto a su RN, además de las indicaciones, educación y derivación correspondiente. Al revisar su ficha y evolución en Puerperio destaca:

Diagnóstico Puérpera:

- G1P1A0
- Puérpera de 2 días de PTVE

Diagnóstico RN:

- RNT de 2 días
- AEG

Durante su estadía en Puerperio ha tenido una evolución normal con dificultades en la técnica de lactancia, ha sido acompañada en el proceso con la/él matrona/ón de CHCC, lo que ayudo en su técnica y su confianza en cuanto a los cuidados del RN.

Sólo la ha visitado su madre y su pareja Leticia, ellas la apoyan en todo este proceso y ya han llegado para su alta.

En cuanto al RN es activo, con periodos de sueño y reposo en relación con la lactancia, sin condiciones patológicas.

Tiene su BCG y en media hora se tomará el PKU-HC, por tanto, usted además debe hacer educación sobre este tema.

A partir de la evaluación de los antecedentes ya descritos usted debe responder las siguientes preguntas relacionadas al alta de la Diada:



1. **¿Cuándo es el momento más adecuado para el alta? Fundamente desde una perspectiva biosicosocial.**
2. **Determine que indicaciones daría al Alta, considerando: indicaciones generales, con enfoque de riesgo, sobre beneficios legales de la puérpera y recién nacido, signos de alarma por los que deben consultar en urgencia, cuidados de alimentación para la diada, reposo e higiene para la diada.**
3. **¿Cuáles son las acciones posteriores que debe realizar APS en relación a la Diada? Fundamente por medio de los conductos regulares, beneficios legales y necesidades particulares de la diada.**
4. **Investigue cuales son las patologías más frecuentes por las cuales una Puérpera acude a Urgencia Gineco-Obstétrica después de su Alta. Fundamente**