

Glosario por sistemas

Estado general

Adenopatía: Aumento de tamaño de un ganglio linfático.

Adinamia: es la sensación de falta de vigor para realizar esfuerzo (“falta de ganas”, “decaimiento”).

Anorexia: falta de apetito

Astenia: es la sensación de cansancio que existe o aparece sin que la persona haya hecho un esfuerzo que la justifique, lo que la diferencia del cansancio o fatiga normales.

Cianosis: coloración azulviolácea de la piel y/o mucosas por aumento de la hemoglobina reducida en la sangre capilar.

Compromiso estado general: implica molestias físicas y anímicas que afectan directamente las actividades cotidianas

Diaforesis: sudoración profusa.

Edema: acumulación excesiva de líquido seroalbuminoso en el tejido celular, debida a diversas causas (ej.: aumento de la presión hidrostática, disminución de la presión oncótica o del drenaje linfático, aumento de la permeabilidad de las paredes de los capilares).

Enfermedad: es una alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, que en general se debe a una etiología específica, y que se manifiesta por síntomas y signos característicos, cuya evolución es más o menos previsible

Epigastrio: región abdominal superior central

Epigastralgia: dolor en epigastrio

Equimosis: extravasación sanguínea mayor a 3 mm de diámetro, no solevantada (moretón).

Escalofríos: reacción fisiológica del cuerpo a la sensación de frío.

Fiebre: es un signo médico que se manifiesta cuando el ser humano tiene una temperatura superior a la considerada normal

Fotofobia: molestia o intolerancia anormal a la luz.

Hipertrofia: desarrollo exagerado de una parte de un órgano sin aumento del número de células.

Hipocondrio: región superior lateral del abdomen

Hipogastrio: región inferior central del abdomen.

Holocránea: se refiere al cráneo completo.

Ictericia: coloración amarilla de las escleras, piel y mucosas, por acumulación de bilirrubina.

Insomnio: Falta anormal de sueño y dificultad para conciliarlo que se sufre en el momento en que corresponde dormir.

Lipotimia: pérdida transitoria de conciencia precedido de síntomas inespecíficos, generalmente vasovagales, con recuperación espontánea (es equivalente al desmayo común).

Inflamación: estado mórbido caracterizado por rubor (hiperemia), tumor (aumento de volumen), calor (aumento de la temperatura local) y dolor, a estos signos se puede agregar compromiso funcional.

Palidez: Tono de piel anormalmente más claro que su color normal.

Polidipsia: sed excesiva.

Polifagia: aumento anormal del apetito.

Postprandial: después de las comidas

Signo: manifestación objetiva de una enfermedad que sólo puede ser constatada en el examen físico (p. ej., esplenomegalia, soplo de insuficiencia mitral).

Síncope: Pérdida brusca de la conciencia por flujo sanguíneo cerebral insuficiente, con recuperación completa rápida.

Síndrome: conjunto de síntomas y signos que se relacionan entre sí en determinadas enfermedades (por ejemplo, síndrome icterico, síndrome anémico).

Singulto: hipo.

Síntoma: manifestación de una alteración orgánica o funcional que sólo es capaz de apreciar el paciente (ej., el dolor).

Tabaquismo: adicción al tabaco fumado

Úlcera: solución de continuidad que compromete epidermis y parte de la dermis

Sistema digestivo

Acolia: heces de color blanco por ausencia del contenido de pigmento biliar

Coluria: orina de color café oscuro, debido a la presencia de bilirrubina conjugada

Constipación (*estitiquiez, estreñimiento*): retardo en la evacuación de las heces, las que aparecen aumentadas de consistencia.

Defecación: eliminación de las heces

Diarrea: deposiciones de consistencia disminuida asociada a mayor frecuencia de evacuaciones, habitualmente a un mayor volumen.

Disfagia: dificultad para deglutir. Puede sentirse como un problema a nivel alto, en la orofaringe, o a nivel retroesternal, al no descender el bolo alimenticio.

Dispepsia: conjunto de síntomas digestivos altos inespecíficos que guardan relación con la ingesta de alimentos.

Incluye los conceptos de sensación de boca amarga, distensión abdominal, meteorismo, eructación, flatulencia anal, saciedad precoz, plenitud epigástrica, acidez y pirosis.

Hepatomegalia: aumento patológico del tamaño del hígado.

Melena: deposición negra “como el alquitrán”, de consistencia pastosa y olor más fuerte o penetrante que lo habitual, que refleja un sangrado digestivo por encima del ángulo de Treitz.

Meteorismo: distensión del abdomen por gases contenidos en el tubo digestivo.

Náuseas: deseos de vomitar.

Odinofagia: dolor al tragar.

Pirosis: sensación de ardor o acidez en el epigastrio que irradia a la región retroesternal.

Regurgitación: retorno espontáneo de contenido gástrico hacia la boca o faringe, que no es precedido ni está acompañado de náuseas.

Vómito: expulsión violenta por la boca de contenido gástrico. Si no está precedido de náuseas, suele denominarse *vómito explosivo*.

Sistema cardiovascular

Angina o ángor: dolor retroesternal opresivo que en la gran mayoría de los casos es debido a isquemia miocárdica.

Disnea: sensación de falta de aire

Disnea paroxística nocturna: brusca crisis de disnea que despierta al enfermo, obligándolo a incorporarse, abandonar su cama o a abrir ventanas. Se puede acompañar de tos y sibilancias, por lo que antiguamente se denominaba también *asma cardíaca*.

Isquemia: bloqueo de la llegada de sangre arterial oxigenada a un tejido.

Ortopnea: disnea intensa que le impide al paciente estar acostado con la cabecera baja y le obliga a estar sentado o, al menos, semisentado.

Palpitaciones: percepción del latido cardíaco.

Trombosis: formación de un coágulo en el lumen de un vaso.

Várices: dilataciones permanentes de venas. Variz o várice en singular.

Sistema respiratorio otorrinolaringológico

Afonía: pérdida o disminución de la voz.

Asma: afección en la que las vías respiratorias de una persona se inflaman, estrechan y producen mayores cantidades de mucosa de lo normal, lo que dificulta la respiración

Bronquitis: Inflamación de los bronquios.

Coriza: secreción nasal serosa, característica de las infecciones virales de la vía aérea alta.

Epistaxis: hemorragia a través de las fosas nasales.

Espiración: Exhalación del aire en el ciclo respiratorio

Expectoración: secreciones provenientes del árbol traqueobronquial.

Polipnea: respiración rápida y profunda, sinónimo de hiperpnea.

Resfrío: Infección viral del tracto respiratorio superior

Rinitis: inflamación de la mucosa de las fosas nasales.

Rinorrea: secreción nasal

Sibilancias: Silbido agudo que se produce durante la respiración cuando las vías respiratorias están parcialmente obstruidas.

Taquipnea: frecuencia respiratoria mayor a la normal.

Tiraje intercostal: retracción de los músculos intercostales del tórax

Sistema genitourinario

Disuria: término genérico que implica malestar en la micción, aunque suele reservarse este término para denominar el dolor o ardor uretral durante la micción.

Hematuria: orina con sangre.

Incontinencia urinaria: Pérdida de orina de forma involuntaria.

Infección urinaria: Infección a nivel del tracto urinario, ya sea vejiga, riñones, uretra

Menstruación o menorrea: período o regla, es el sangrado que experimentan las mujeres cuando se expulsa el óvulo no fecundado

Metrorragia: sangramiento vaginal proveniente del útero que ocurre entre los periodos menstruales de una mujer, es decir, el sangrado que tiene lugar fuera de estos ciclos.

Micción: acción de orinar

Nicturia: emisión de orina más abundante o frecuente por la noche que durante el día.

Oliguria: diuresis de entre 100 y 500 ml en 24 horas, poca cantidad de orina.

Polaquiuria: micciones repetidas con volúmenes urinarios pequeños.

Poliuria: diuresis mayor a 3000 ml de orina en 24 horas.

Pujo vesical: contracciones voluntarias o involuntarias a nivel abdominal bajo en relación con irritación vesical. Acción de pujar para orinar.

Tenesmo vesical: deseo de seguir evacuando orina, aunque ya se haya eliminado todo el contenido.

Sistema osteomuscular

Artralgia: dolor articular.

Artritis: Inflamación de una articulación.

Artrosis: Alteración degenerativa del cartílago articular y de la región subcondral que suele manifestarse por dolor y disfunción articulares.

Sistema nervioso

Cefalea: dolor de cabeza.

Hemiparesia o hemiplejía: debilidad o parálisis de ambas extremidades de un lado del cuerpo, respectivamente.

Hiperalgnesia: es un aumento de la sensibilidad al dolor, es equivalente a una *hiperestesia* dolorosa.

Hipoalgnesia: es una disminución de la sensibilidad al dolor, es equivalente a una *hipoestesia* dolorosa.

Sistema dermatológico

Efélides: pecas.

Prurito: sensación cutánea que provoca deseos de rascarse.