



Universidad de Chile  
Complejo Asistencial Barros Luco  
Departamento de Obstetricia y Ginecología

# Embarazo y Puerperio Normal

Introducción a la Profesión Médica  
Dra. Loreto Medina  
(Actualizado Dra. Isabel Segovia)

The background of the slide is a painting of a woman and a child. The woman is shown from the chest up, with her head tilted back and eyes closed. She has long, wavy brown hair adorned with small white daisies and blue flowers. The child is lying in her arms, also with their eyes closed. The painting style is soft and expressive, with visible brushstrokes. A bright yellow banner is at the top, and a semi-transparent grey box contains the text.

# TEMARIO

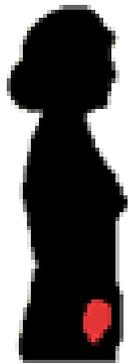
**I. INTRODUCCIÓN**

**I. EMBARAZO**

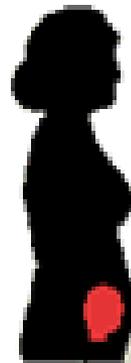
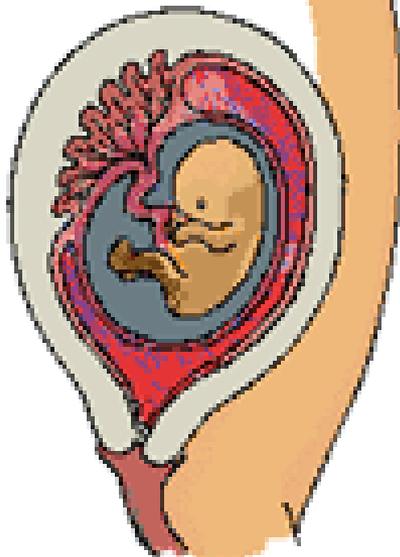
**I. PARTO**

**I. PUERPERIO**

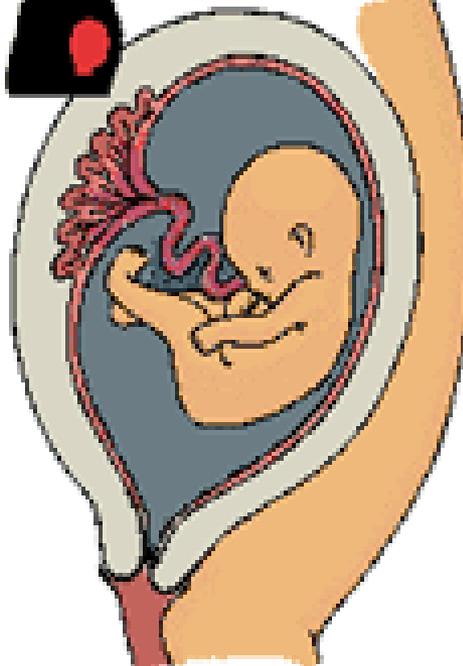
# I. INTRODUCCIÓN



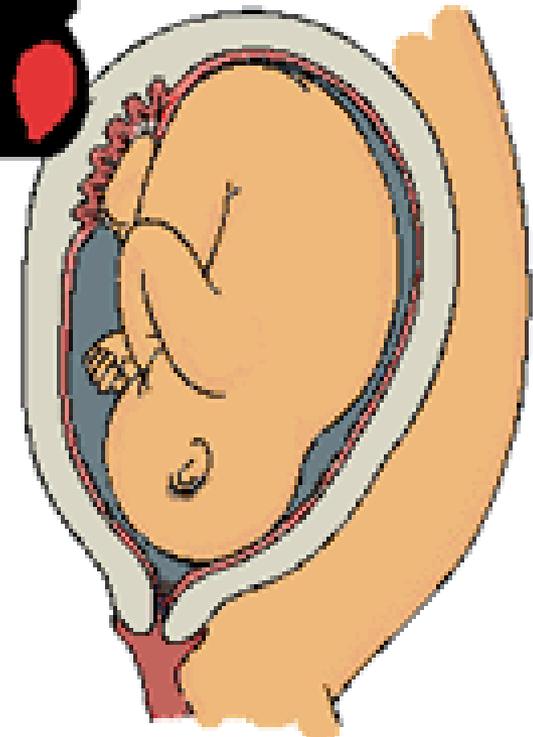
**Primer trimestre**  
(0 a 12 semanas)



**Segundo trimestre**  
(13 a 28 semanas)



**Tercer trimestre**  
(29 a 40 semanas)



# I. INTRODUCCIÓN

## ❖ CHILE:

- **Retraso de maternidad:**
  - Morbi-mortalidad
- **Embarazo adolescente.**
  - **2017:**
    - NV: 219.186
      - 7,8 % NV madres adolescentes.
  - **Alto costo Biopsicosocial**



# I. INTRODUCCIÓN



# I. INTRODUCCIÓN



# I. INTRODUCCIÓN



# II. EMBARAZO

- **MENARQUIA:**

- 1° menstruación.
- **Ciclos:** anovulatorios



**Periodo  
reproductivo**

- **EMBARAZO:**

- Proceso de la reproducción humana que comienza con la implantación del conceptus en la mujer (FIGO).
- Proceso que se inicia cuando termina la implantación (OMS).

## II. EMBARAZO:

- Desde 1° día de última menstruación el embarazo dura 280 días o 40 semanas.
- Se utiliza el 1er día de la última menstruación (FECHA ÚLTIMA REGLA) para calcular las semanas de embarazo.

### Febrero

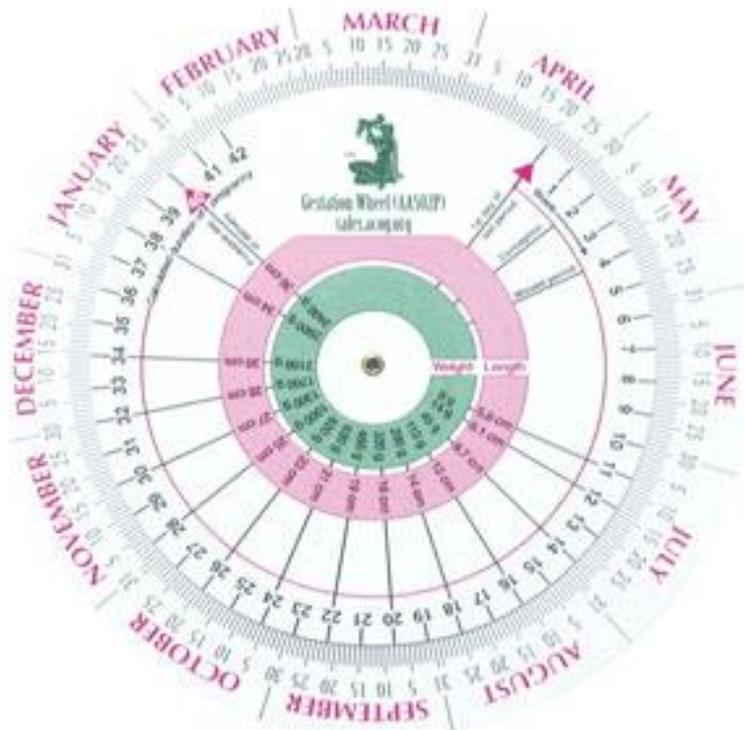
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1	2
		5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

1°

3+0

3+6

Visita <http://ActividadesFamilia.about.com> para llenar este calendario de actividades y celebraciones familiares



14° 23:36

## Ob Wheel

**U/S** **CRL** **IVF**

Embryo Transfer Date      Embryo age \_\_ days

LMP      Last Menstrual Period

Conception      Conception Date

End Tri 1      End of 1st Trimester

End Tri 2      End of 2nd Trimester

EDD      Estimated Due Date

TimeMachine      ⇄      \_\_ weeks \_\_ days

WGA      \_\_ weeks \_\_ days

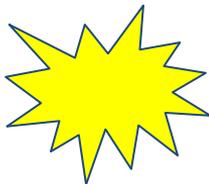
Notes      Enter notes here

Cycle length: 28

# II. EMBARAZO: DIAGNÓSTICO

## ❖ CLÍNICA:

- Atraso menstrual
- Somnolencia
- Polaquiuria
- Mastalgia
- Aumento de volumen uterino
- Auscultación de LCF
- Palpación de MF
- Palpación de partes fetales.



## ❖ LABORATORIO:

- Gonadotropina coriónica humana ( $\beta$ HCG)
- Ecografía transvaginal.



# II. EMBARAZO: Control



#DíaMatronasyMatrones

**FELIZ DÍA**  
A TODAS  
LAS  
**MATRONAS**  
Y **MATRONES**

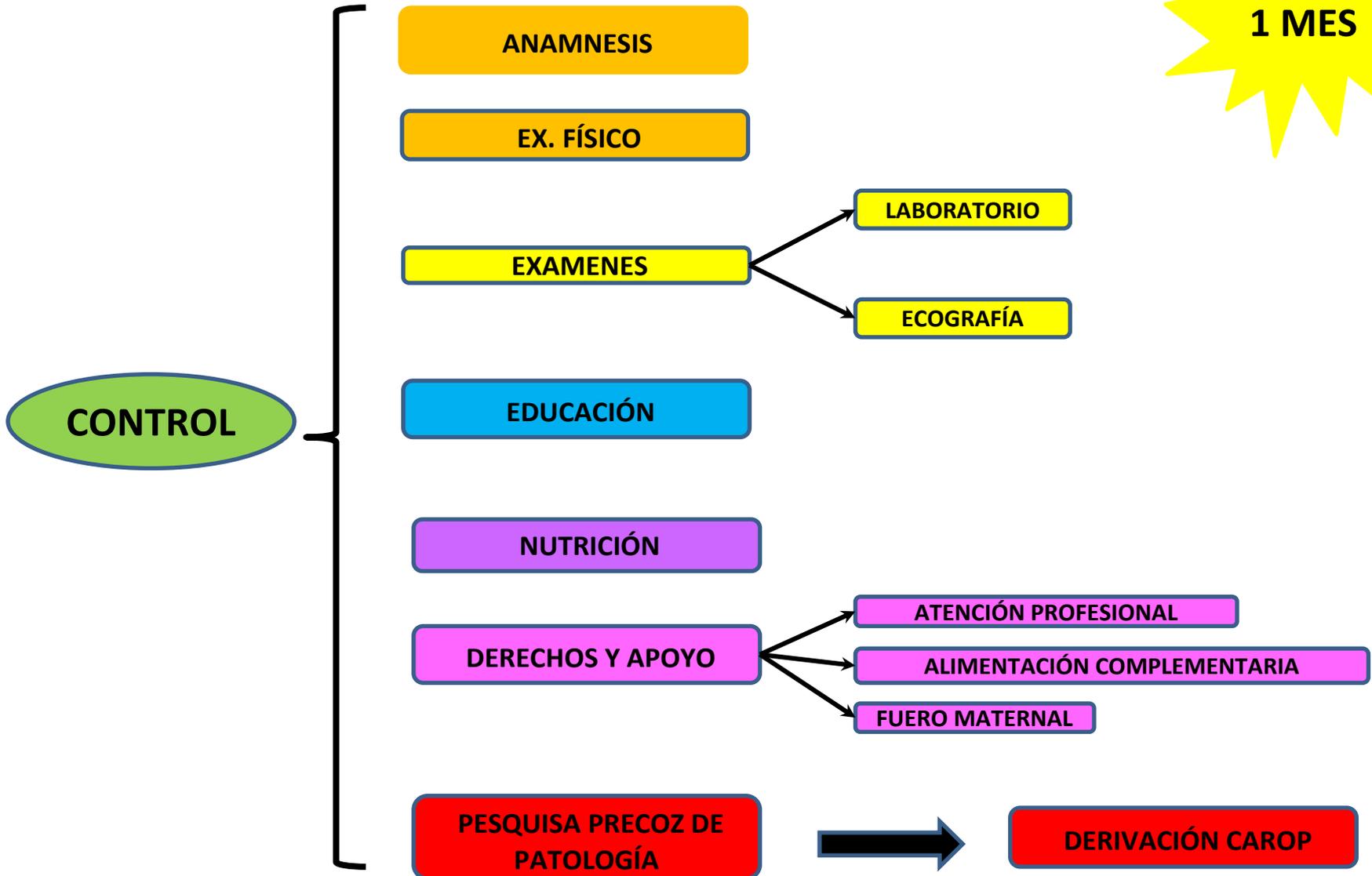
31 de agosto



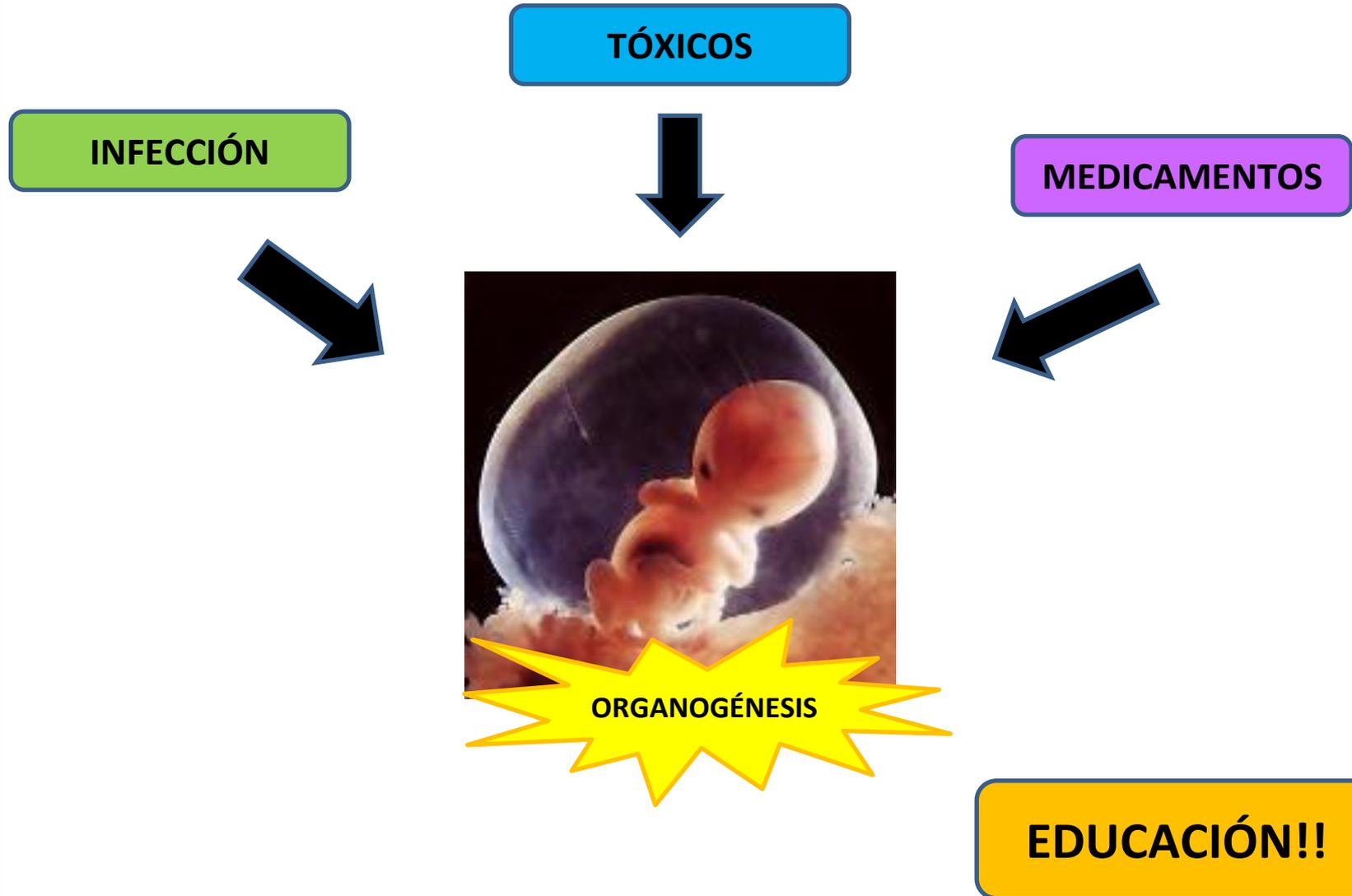
minsa.cl

LLAMA A SALUD. RESPONDE.  
**800-999999**  
MINISTERIO DE LA SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL DEL PERÚ  
CALLE TONTO DE LA SIERRA

# II. EMBARAZO: 1º TRIMESTRE



## II. EMBARAZO: 1º TRIMESTRE



## II. EMBARAZO: 1º TRIMESTRE

**FELICIDAD**

**INCREDELIDAD**

**ADAPTACIÓN**

**CAMBIO DE  
INTERESES**



**ANSIEDAD**

**MIEDO DE  
PERDERLO**

# II. EMBARAZO: 2º TRIMESTRE

1 MES

CONTROL

ANAMNESIS

EX. FÍSICO

EXAMENES

LABORATORIO

ECOGRAFÍA

CRECIMIENTO

ANATOMIA

EDUCACIÓN

NUTRICIÓN

DERECHOS Y APOYO

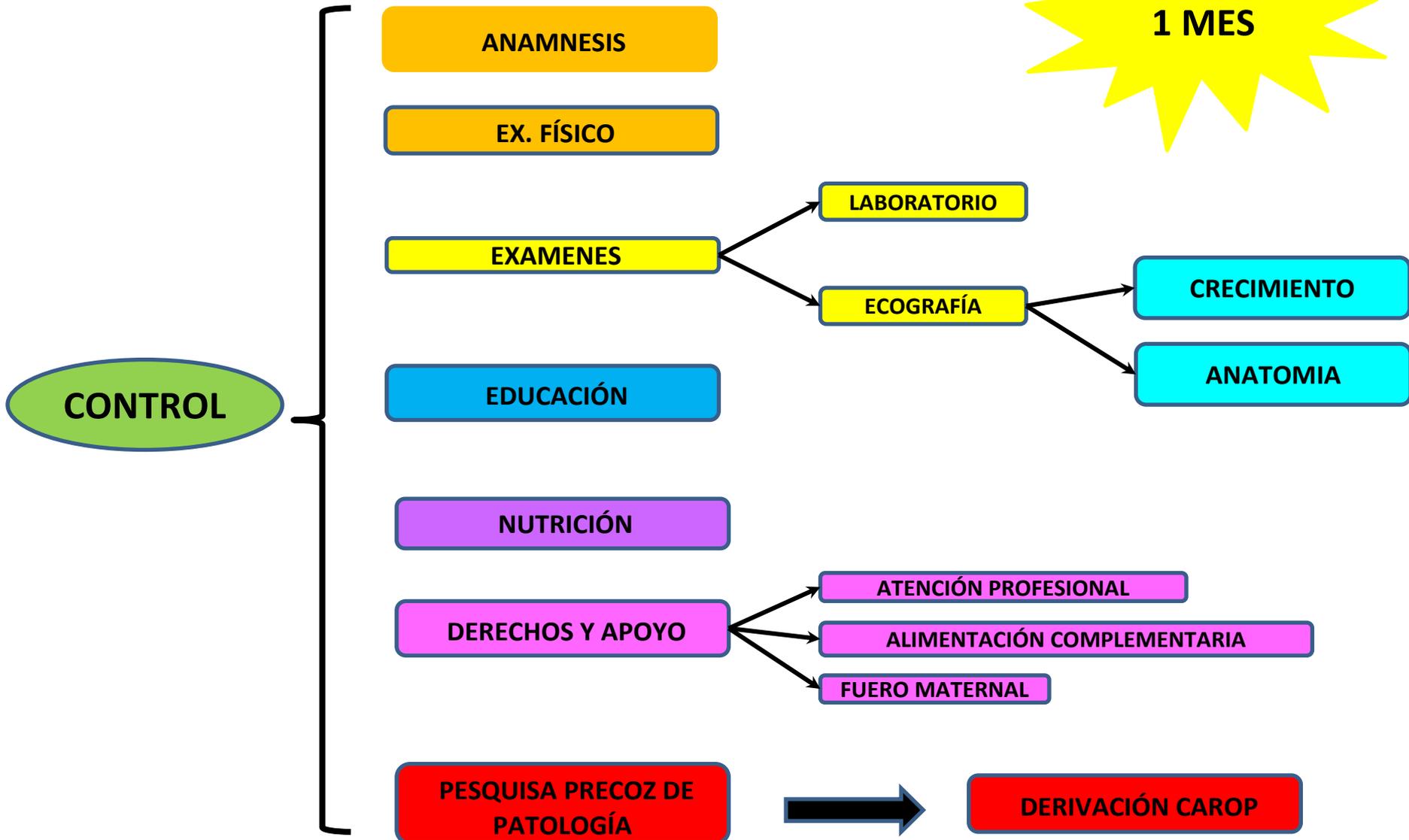
ATENCIÓN PROFESIONAL

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

FUERO MATERNAL

PESQUISA PRECOZ DE  
PATOLOGÍA

DERIVACIÓN CAROP



# II. EMBARAZO: 2º TRIMESTRE

**MOVIMIENTOS FETALES**

**RELACIÓN ENTRE  
MADRE E HIJO**

**FANTASIAS**

**SENSACIONES**

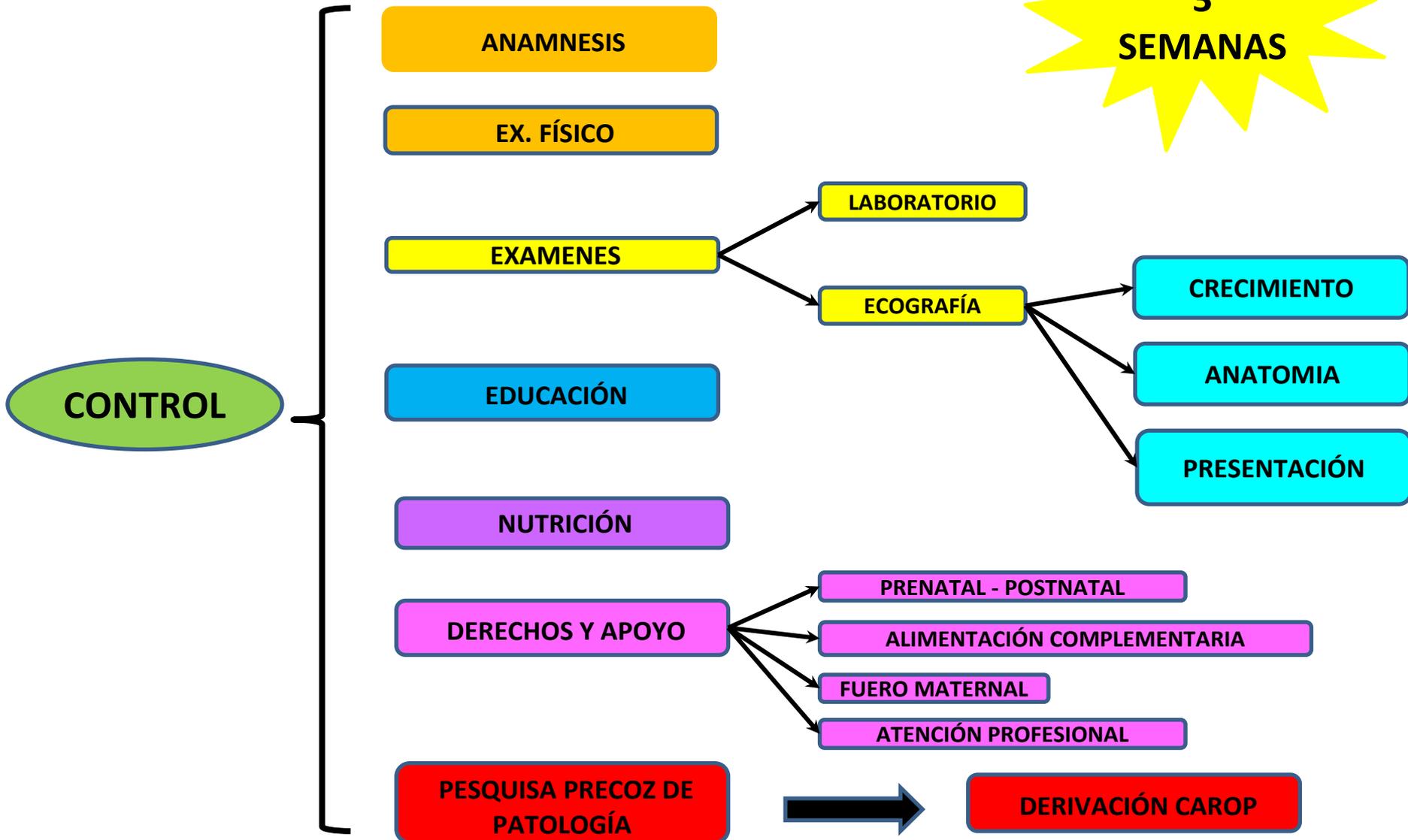
**ANSIEDAD**

**REAL**



# II. EMBARAZO: 3° TRIMESTRE

3  
SEMANAS



# II. EMBARAZO: 3º TRIMESTRE

**IMPACIENCIA**

**ANSIEDAD**



**MIEDO**

# III. PARTO

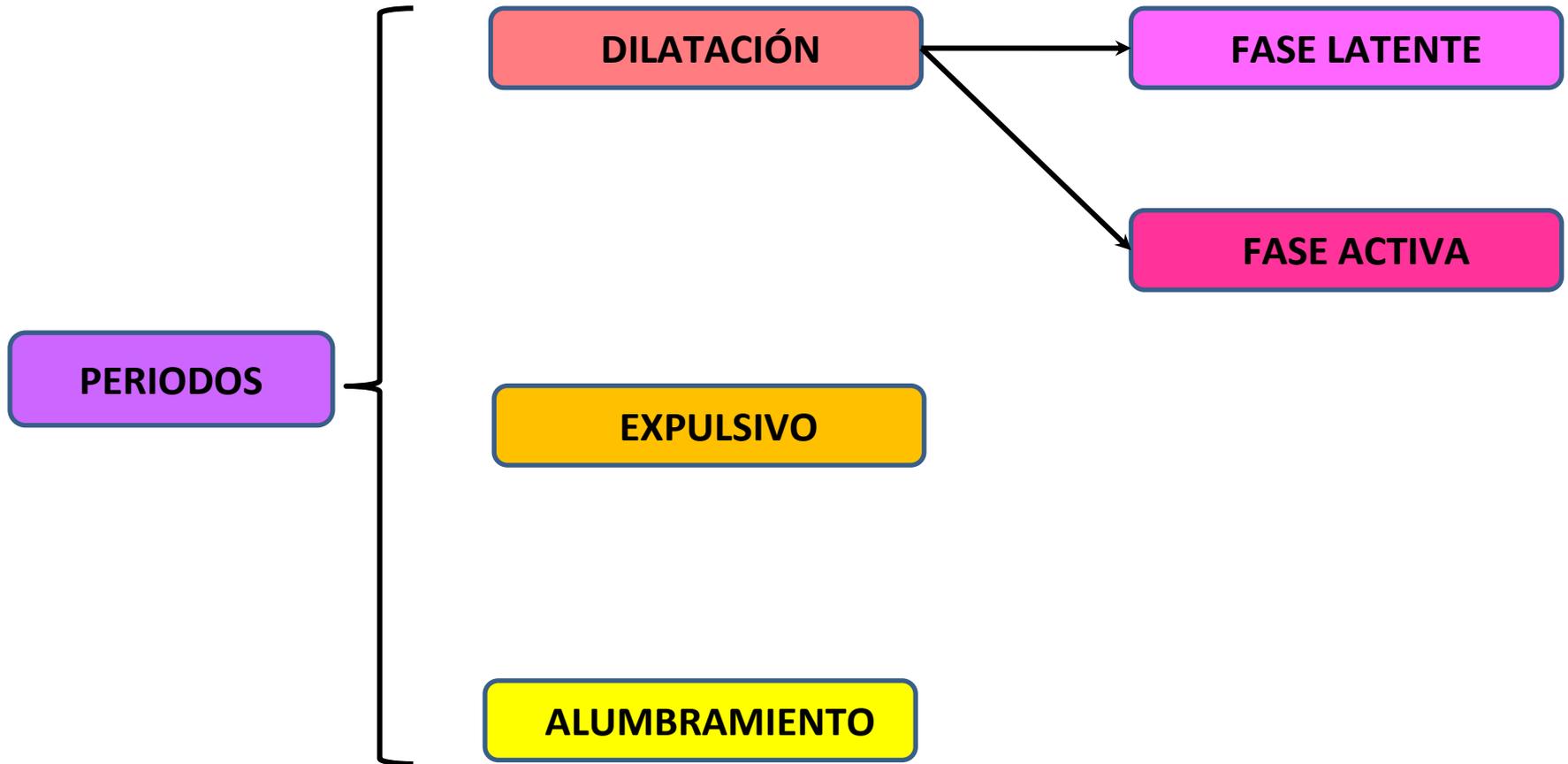
- Conjunto de eventos que determinan y acompañan la expulsión del feto y anexos ovulares, a través del canal del parto, desde la cavidad uterina hacia el exterior.



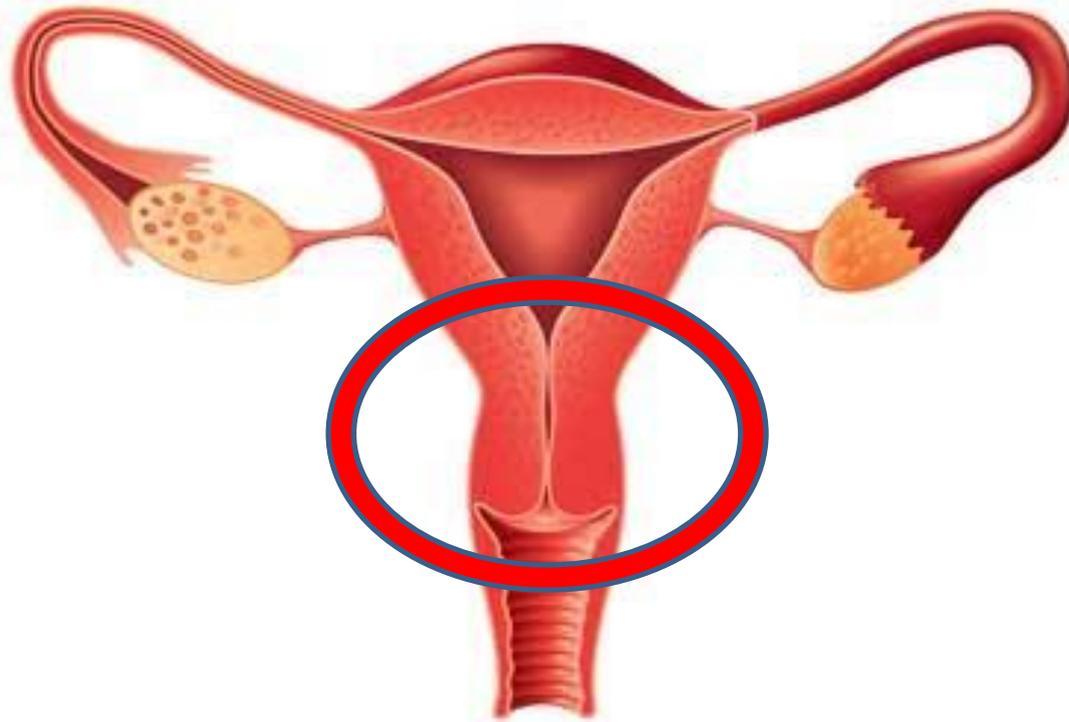
# III. PARTO

- Término del embarazo: 40 semanas (37-42)
  - < pre término
  - > post término.
- **INICIO:** espontáneo, inducido o cesárea.

# III. PARTO



# III. PARTO: DILATACIÓN



# III. PARTO: DILATACIÓN

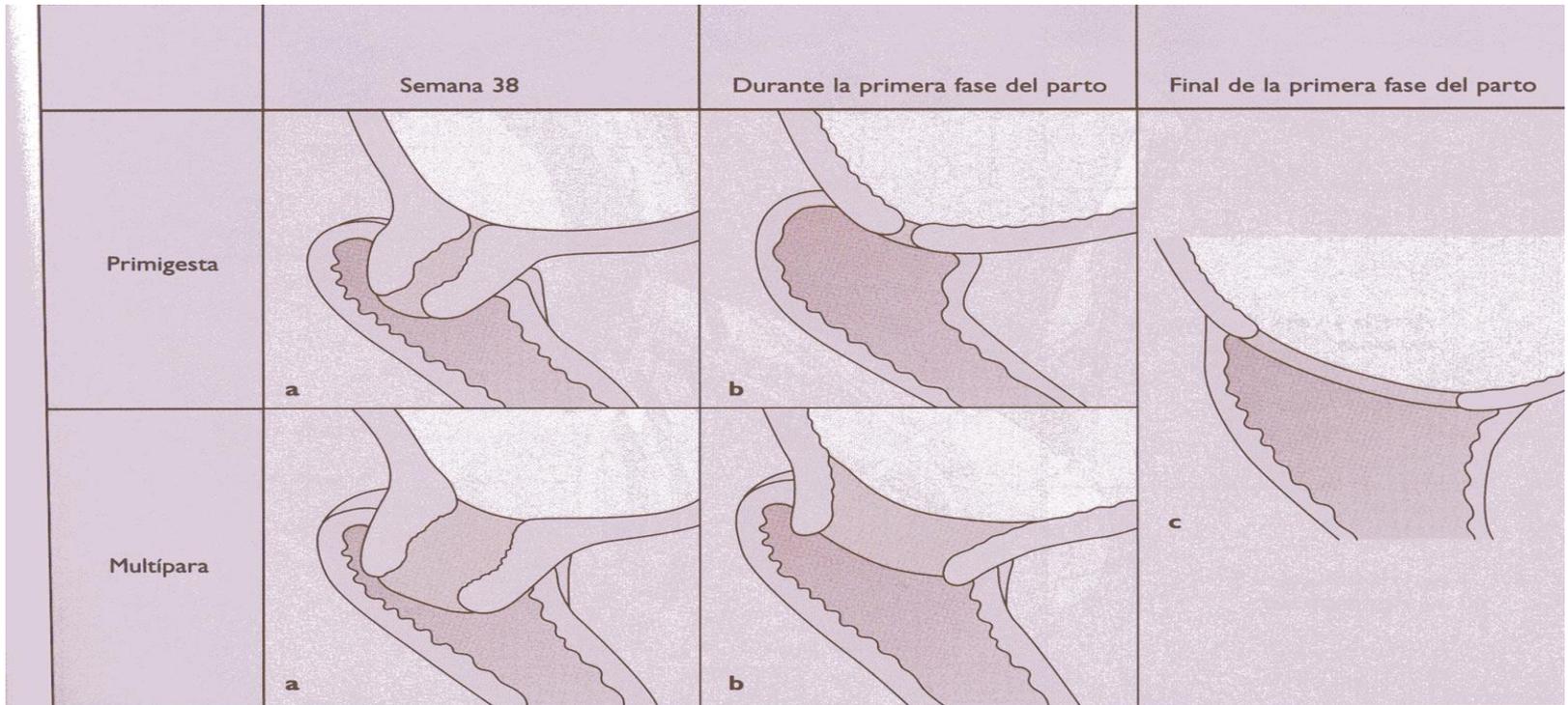
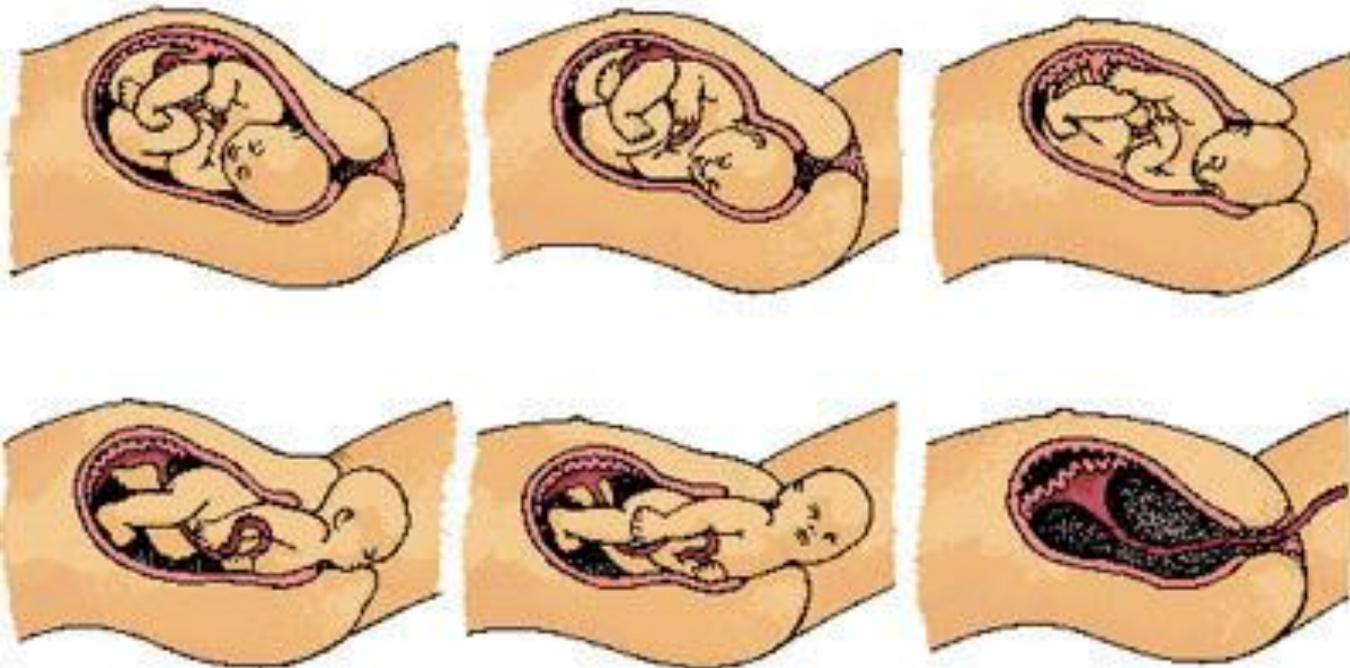


Fig. 7.10 Borramiento y dilatación progresiva del cérvix en las fases tardías de la gestación y en el parto.

Primigesta. a) Se ha producido un escaso o nulo borramiento o dilatación. b) Ha sucedido el borramiento pero la dilatación aún no es marcada. c) El cérvix está totalmente borrado y dilatado.

Múltipara. a) La dilatación ha comenzado, pero aún no se ha producido el borramiento. b) El borramiento y la dilatación están sucediendo simultáneamente. c) El cérvix está totalmente borrado y dilatado.

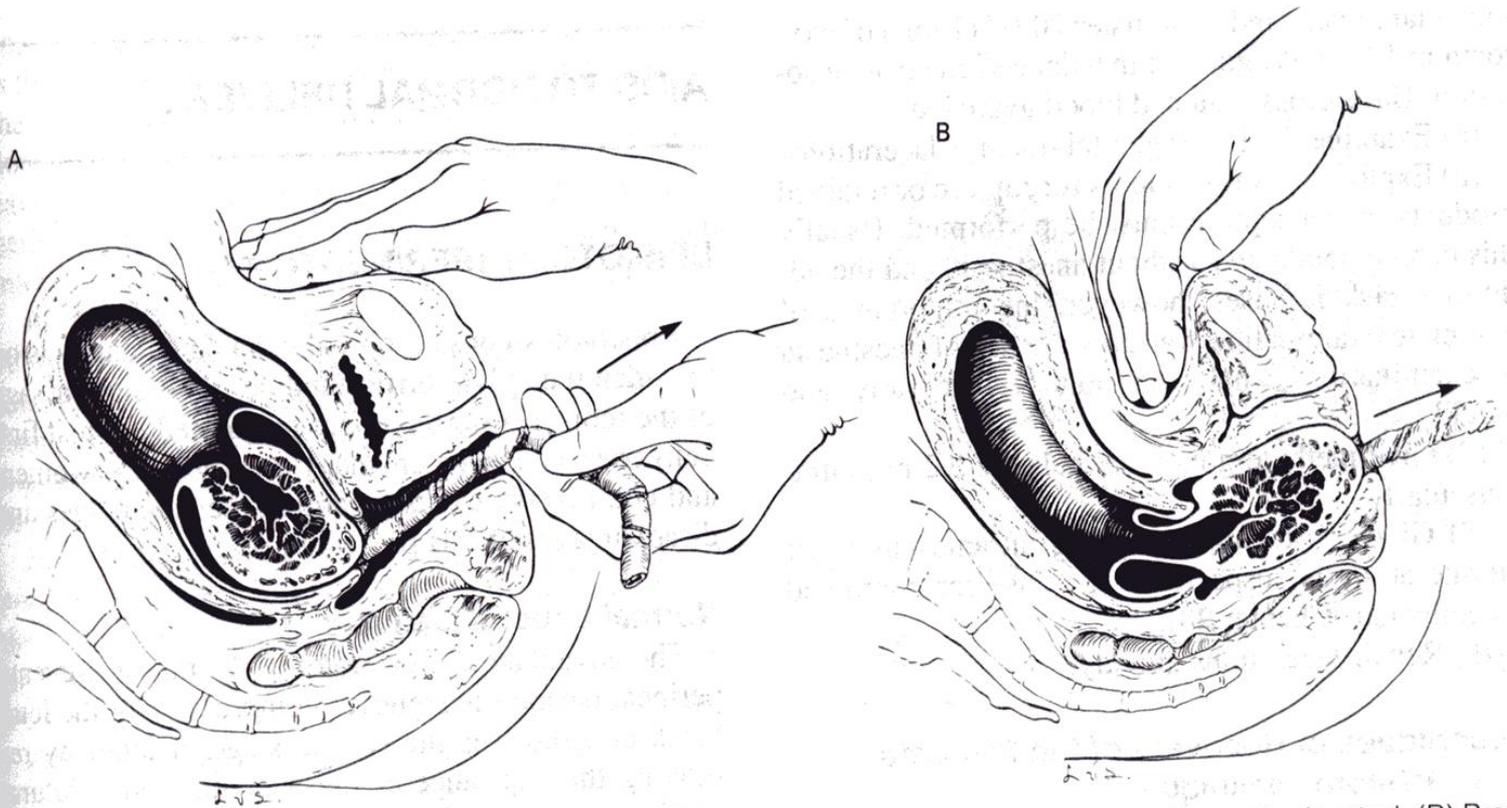
# III. PARTO: Expulsivo



# III. PARTO: EXPULSIVO



# III. PARTO: ALUMBRAMIENTO



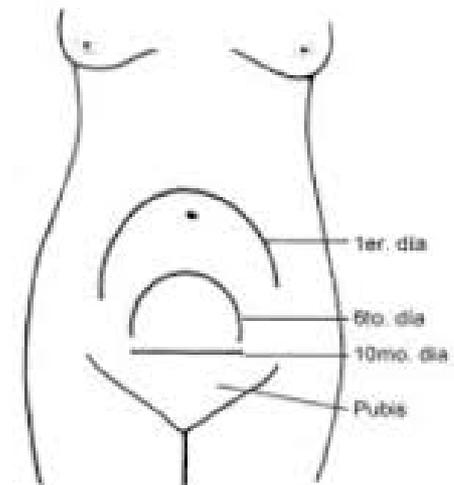
**Figure 10-21.** Brandt-Andrews maneuver. (A) Traction is exerted on the cord as the uterus is gently elevated. (B) Pressure is exerted between the symphysis and the uterine fundus, forcing the uterus upward and the placenta outward, as traction on the cord is continued.

# III. PARTO



# IV. PUERPERIO

- Periodo que se inicia al término del parto y termina 6 semanas después.
- **Se revierten cambios** sufridos por la mujer en el embarazo:
  - Hormonas
  - Periné y vagina.
  - Utero y loquios



# IV. PUERPERIO

ALIVIO

ALEGRÍA

SATISFACCIÓN

CAMBIOS

AFECTO

APOYO PAREJA



PENA SIN MOTIVO

VACIO INTERNO



# IV. PUERPERIO

## ❖ Contacto piel a piel:

- Apego.
- Creación de vínculos de amor y seguridad entre madre e hijo.
- Bases de personalidad.
- Seguridad en sí mismo.

# IV. PUERPERIO

- **LACTANCIA:**
  - Fluido bioactivo.
  - Exclusiva hasta los 6 meses.
    - > crecimiento.
    - < incidencia y severidad de enfermedades infecciosas.
    - Acelera maduración de órganos y sistema inmune.
    - Mejor desarrollo de estructuras faciales.
    - Mejor desarrollo psicomotor.
    - Mejor capacidad de aprendizaje.



# IV. PUERPERIO

## ACREDITACION DE INSTITUCIONES AMIGAS DE LA MADRE Y DEL NIÑO/A



Iniciativa Hospital Amigo del Niño/a y de la Madre  
Implementación a nivel de país

# IV. PUERPERIO



- **MADRE:**
  - Retracción uterina.
  - Prevención de hemorragia postparto.
  - Recuperación de peso pregestacional.
  - Anticoncepción (> eficacia hasta 6 semanas post-parto).

# ¿QUÉ SE ESPERA DE NOSOTROS?

COMPROMISO

ADHERENCIA

EMPATÍA

CONOCIMIENTO



INFORMACIÓN

CERCANÍA

HONESTIDAD

