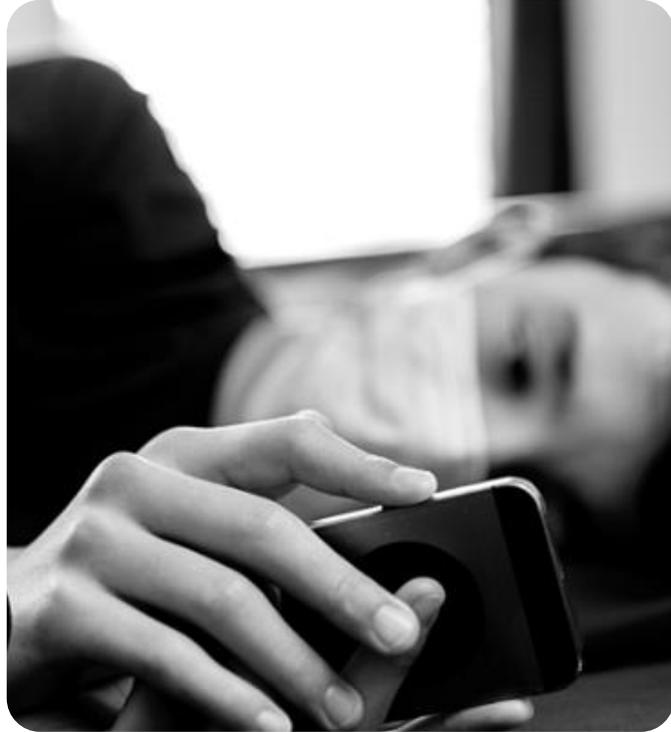




¿Cuándo y cómo derivar a salud mental?

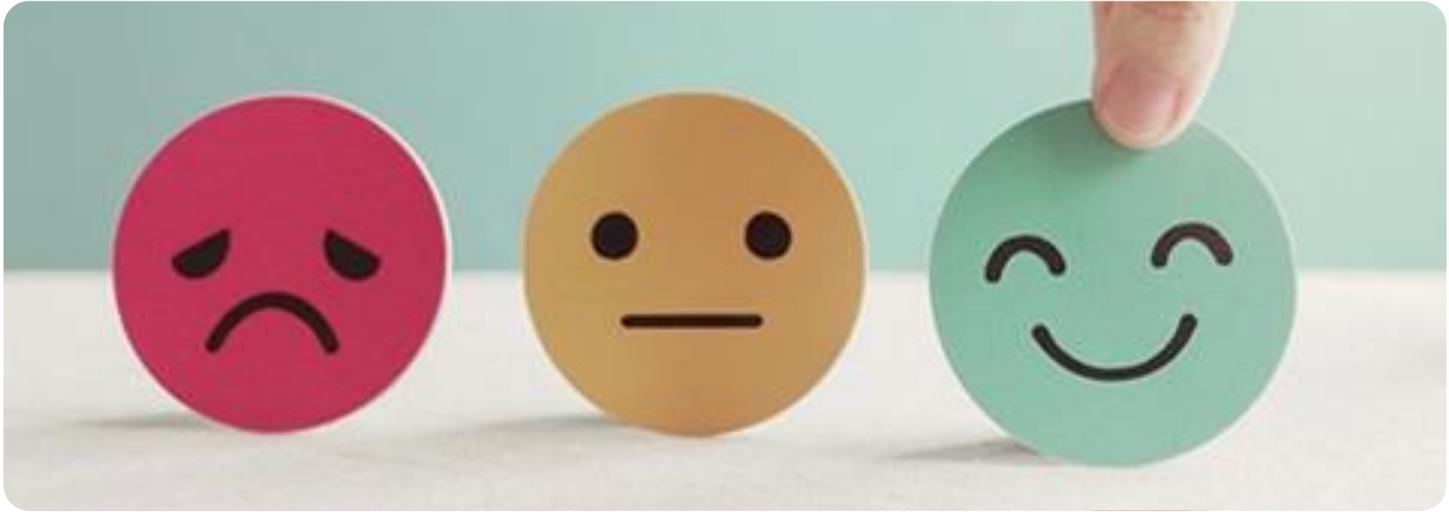




01

Pandemia de salud mental





¿Qué es la salud mental?

La salud mental se puede definir como “un estado de bienestar en el que un individuo se da cuenta de sus propias capacidades y puede hacer frente a las tensiones normales de la vida, trabajar productivamente y hacer una contribución a su comunidad” (OMS)





¿Cuál es la situación actual?

- ATENCIÓN: 41% de las y los adolescentes señalan no haber recibido nunca una atención por profesionales de la salud mental, un 56% ha sido atendido/a por un psicólogo/a y un 19% se ha sido atendido/a por un/a psiquiatra.
- OBSTÁCULOS: 52% indica el alto costo, un 41% la escasez de actividades de prevención, un 35% la escasez de actividad de promoción y un 27% a las dificultades por obtener una hora de atención.
- 25% de las y los participantes indica que uno de los principales problemas que afecta la atención en salud mental, es que los profesionales no dan confianza como para contarles lo que te pasa.



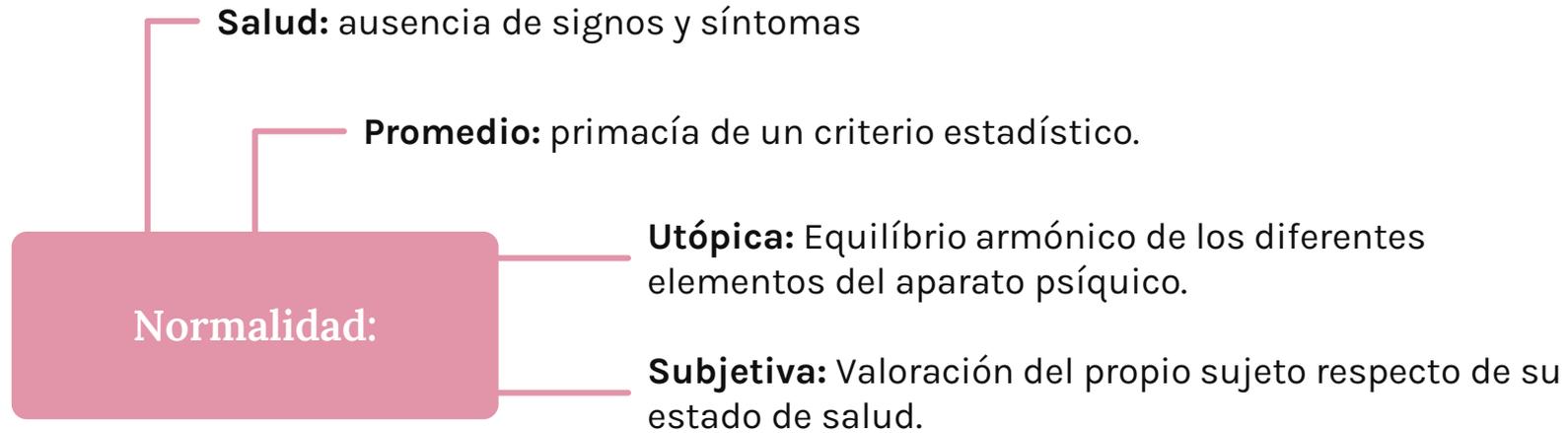


02

¿Cuándo
derivar a
salud mental?

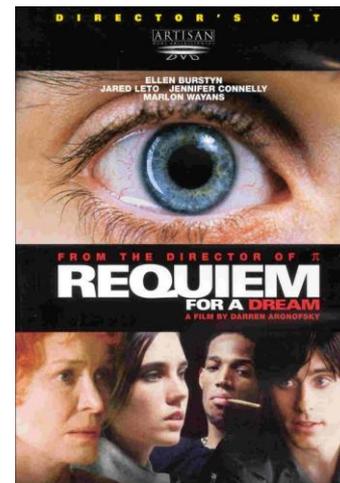
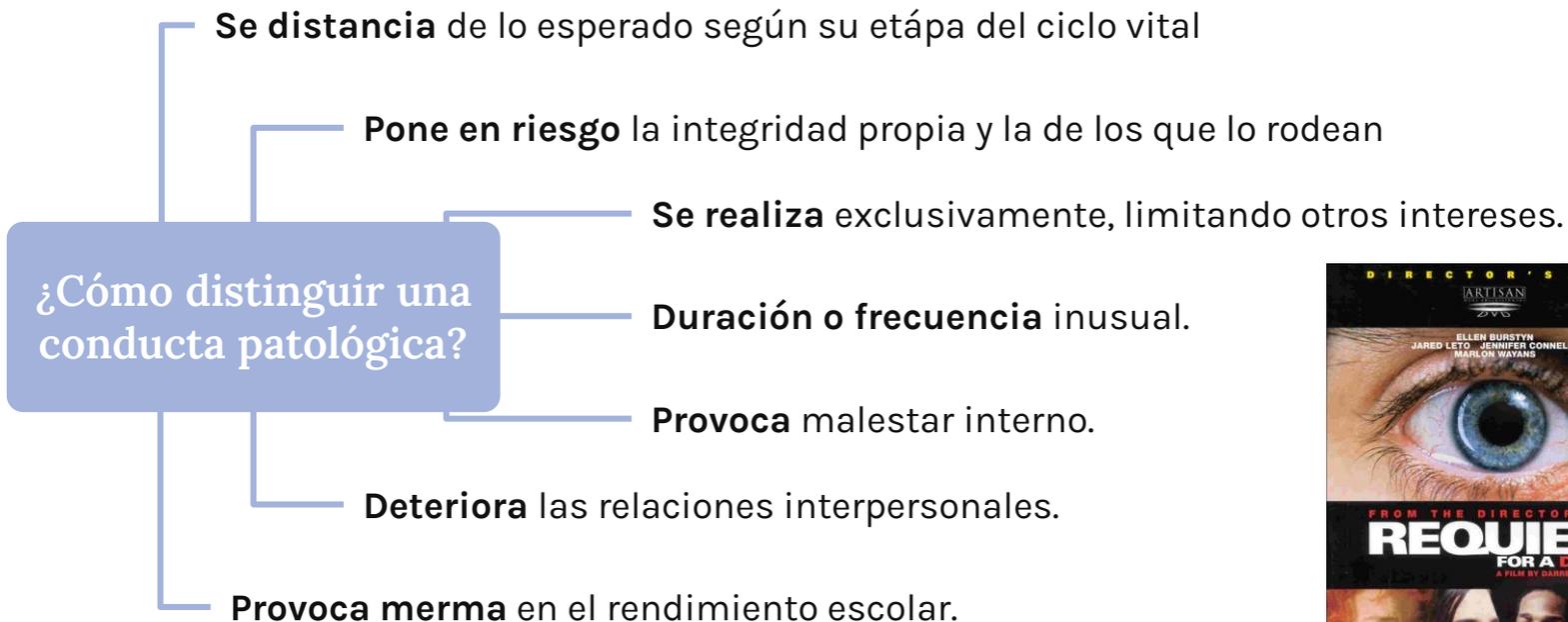


¿Qué paciente?: normalidad v/s patología

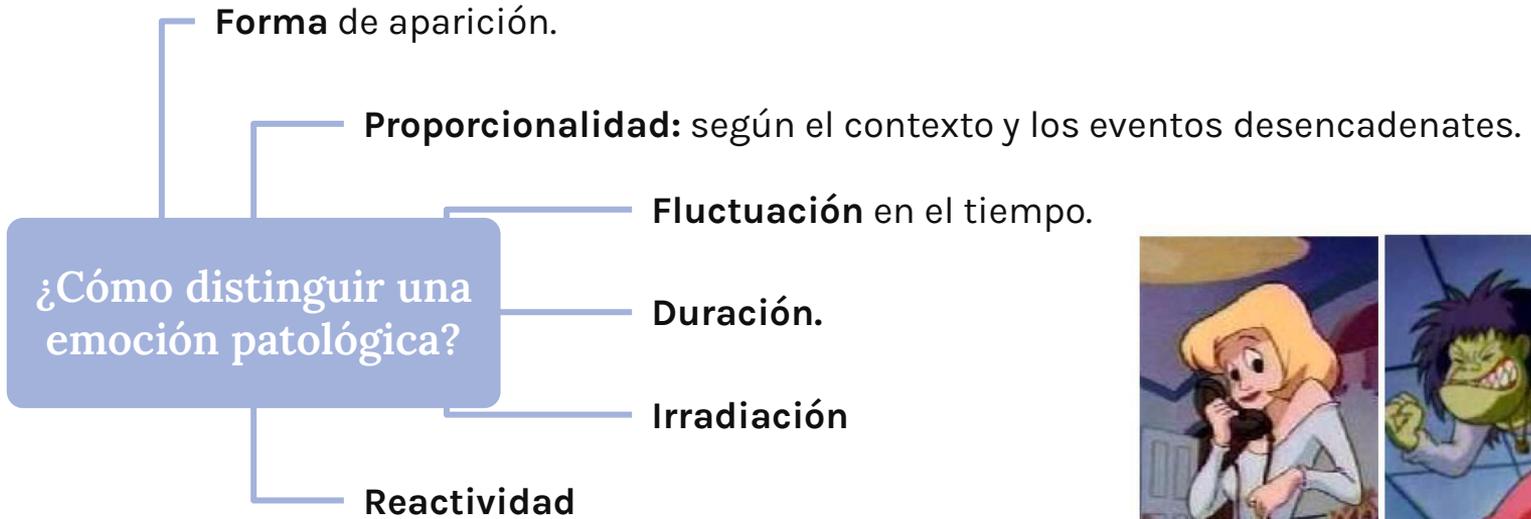


SINDROME DE LA ADOLESCENCIA NORMAL

¿Qué evaluar?: Conducta



¿Qué evaluar? Emoción.





Evaluación y diagnóstico

Se pueden utilizar diferentes criterios:

- Del adolescente.
- De la familia o cuidadores principales del adolescente.
- Del colegio.
- Criterio funcional.
- Criterio evolutivo.
- Criterio clínico.



¿Qué problemáticas?

Características del sufrimiento:

- ¿Qué lo trae a consultar?
- ¿Por qué ahora?
- ¿Existe un desencadenante evidente?
- ¿Padece sus síntomas o espera ganar algo de ellos?

¿Cómo evaluar las problemáticas?

Motivación al cambio: ¿Considera que tiene alguna responsabilidad en lo que le ocurre, o que podría hacer algo para aliviar su dolor?.

Expectativas: ¿Qué expectativas tiene del proceso?
¿Qué disposición?

Factibilidad: Asistencia, conexión, privacidad.





03

¿Cómo derivar a
salud mental?



Territorio Comunidad

Organizaciones Sociales y participación ciudadana

Agrupaciones de Usuarios y Familiares

Consejo de Participación Social en Salud Mental

Atención Abierta

APS

- CESFAM
- CECOSF
- Hospital Comunitario
- PSR
- SAPU
- SAR
- SUR

Centro de atención ambulatoria de alcohol y otras drogas

Centro de Salud Mental Comunitaria

Centro de apoyo comunitario para personas con demencia

Hospital de Día



Atención Cerrada

Unidad de Hospitalización de Cuidados Intensivos en Hospital General

Unidad Psiquiatría Enlace

Unidad de Cuidados y Rehabilitación Intensiva en Salud Mental

Hogares con Apoyo Parcial y 24 Horas

Centro de atención residencial de alcohol y otras drogas

Dispositivo clínico residencial en Salud Mental, población adulta

Red Forense

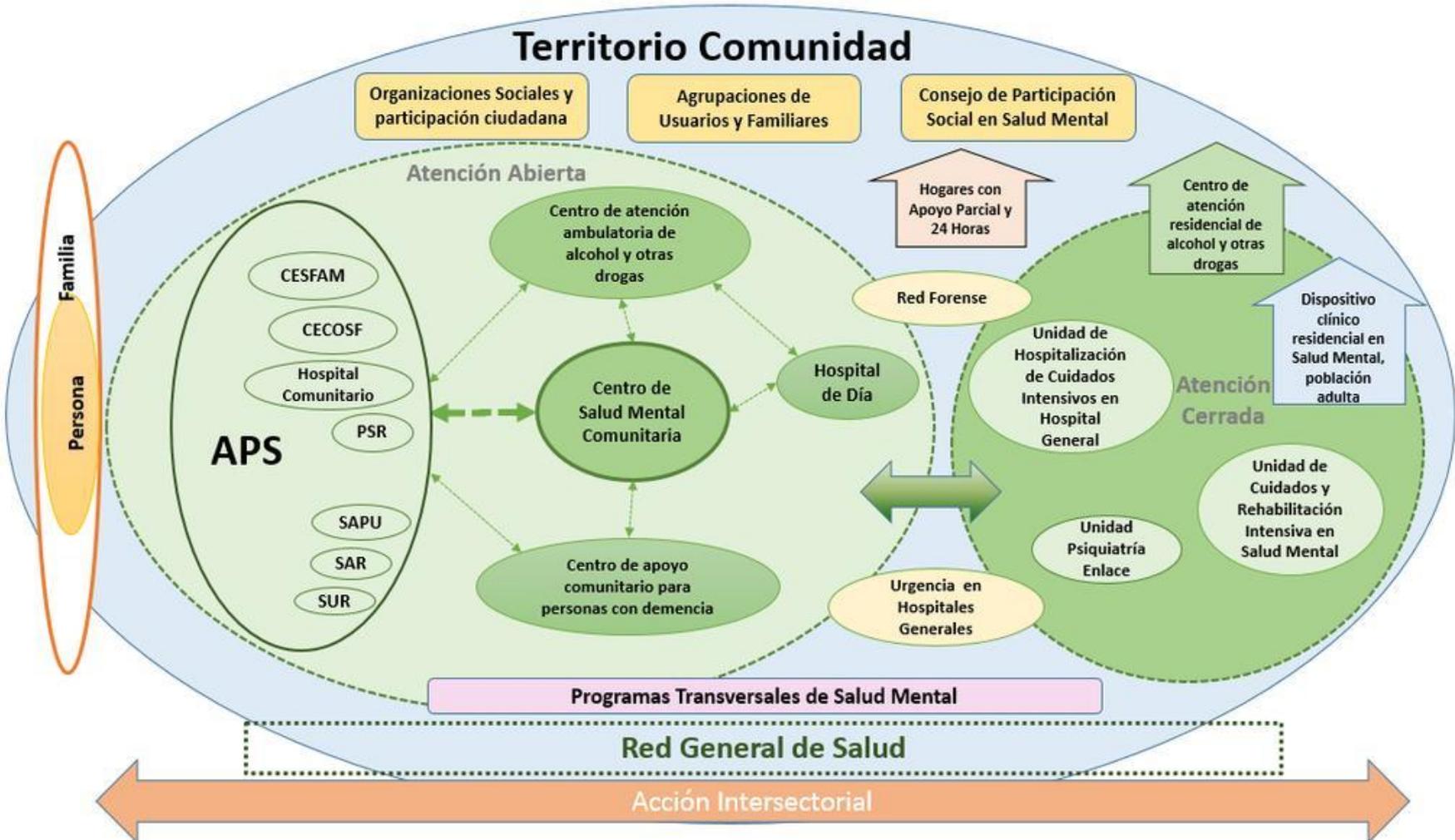
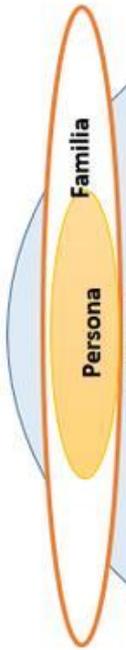
Urgencia en Hospitales Generales

Programas Transversales de Salud Mental

Red General de Salud

Acción Intersectorial

Familia
Persona



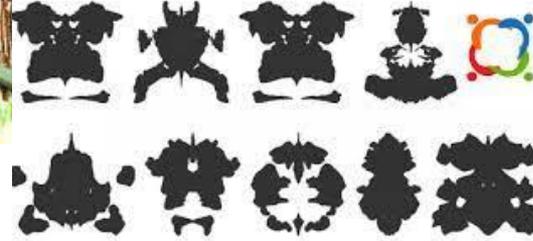
Estructura Operacional de la Red Temática de Salud Mental



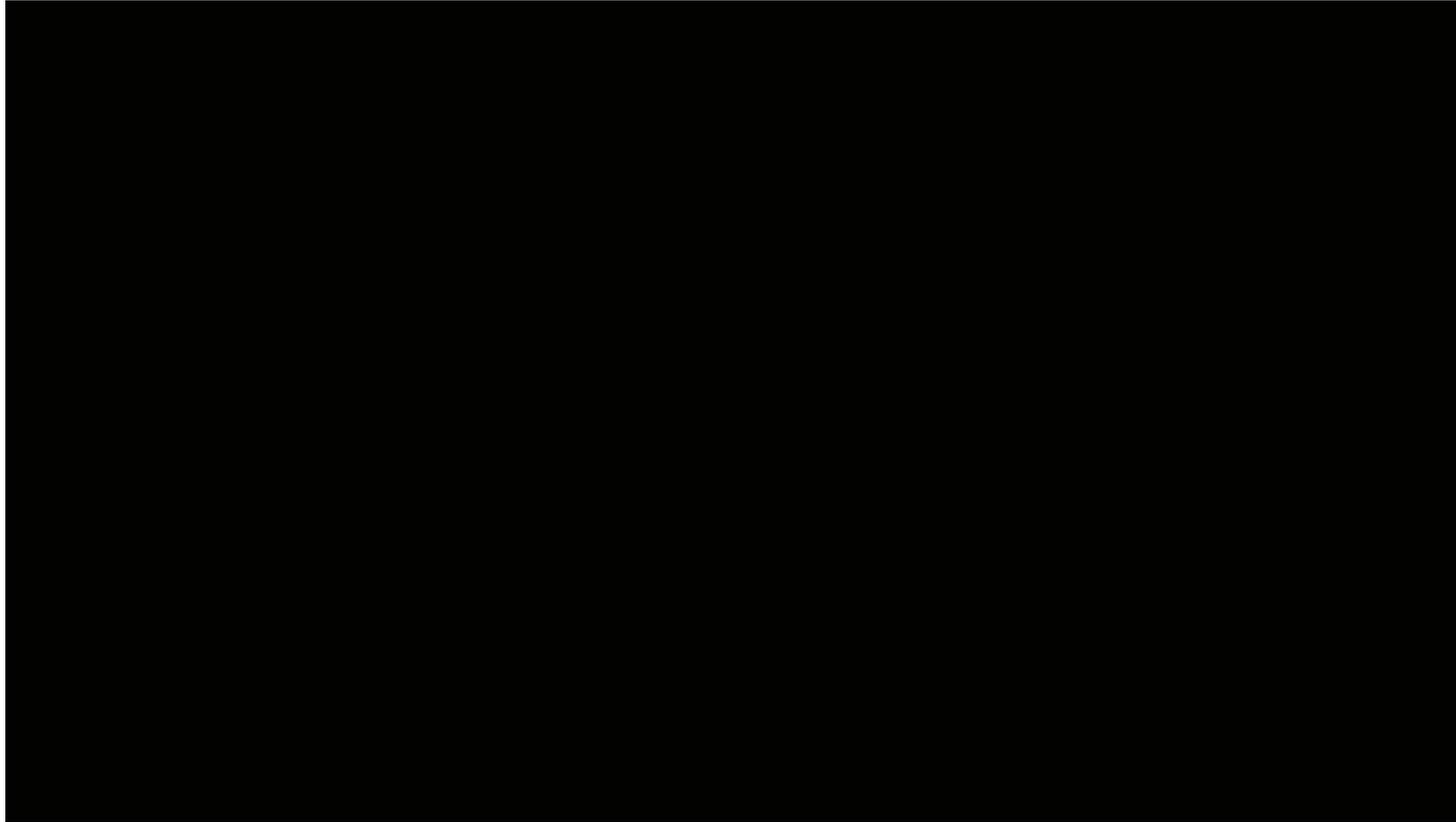
¿Qué se hace en salud mental?



- **Psicodiagnóstico:**
 - Evaluación de personalidad
 - Evaluación familiar
 - Evaluación cognitiva
- **Psicoterapia:**
 - Individual
 - Familiar
 - Grupal
 - De pareja
- **Tratamiento psiquiátrico:**
 - Evaluación
 - Farmacoterapia.

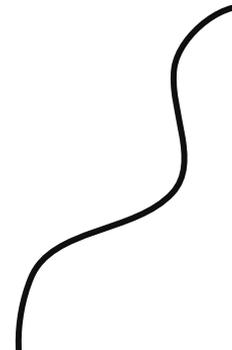


¿De qué sirve ir al psicólogo?



03

Conclusiones



Cuándo?

- De acuerdo a las características del paciente
- De acuerdo a la evaluación: conducta -emociones - cogniciones.
- De acuerdo a la problemática.
- Considerando: criterio del adolescente, de la familia, del colegio, criterio funcional, criterio evolutivo, criterio clínico.
- **Banderas rojas: autolesiones, ideación suicida, riesgo vital.**

Dónde?



- Conociendo la red.
- Haciendo derivación asistida.
- Conociendo qué se hace.
- Trabajo interdisciplinario.

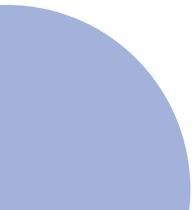
Derivación oportuna e informada





¡Atención!

¡La promoción, prevención e intervención temprana en salud mental es tarea de todos!



¡Gracias!

¿Tienes alguna pregunta?

javieragarrido@u.uchile.cl



CRÉDITOS: Esta plantilla para presentaciones es una creación de **Slidesgo**, e incluye iconos de **Flaticon**, infografías e imágenes de **Freepik** y contenido de **Eliana Delacour**

Por favor, conserva esta diapositiva para atribuirnos

