

Pauta de Cotejo

Higiene de Manos con Alcohol Gel

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Retire de manos y antebrazos la ropa, elementos metálicos u otros.										
Deposite en las manos una cantidad suficiente de alcohol gel.										
Frote las palmas de las manos entre sí.										
Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa										
Frote la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.										
Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.										
Frote con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.										
Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo Colocación de Gorro

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Recoger y atar el cabello si lo tiene largo.										
Realizar higiene de manos										
Preparar el material necesario										
Abrir el gorro.										
Colocar la totalidad del cabello dentro del gorro										
Verificar que el gorro se ajuste bien, para evitar la salida del cabello.										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo Retiro de Gorro

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Realizar higiene de manos										
Retirar el gorro desde los bordes elasticados.										
Cerrar el gorro dejando el sector que estaba expuesto al cabello hacia el interior.										
Desechar el gorro.										
Realizar higiene de manos										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo

Colocación de Mascarilla Quirúrgica

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Realizar higiene de manos										
Preparar el material necesario										
Colocar la mascarilla cubriendo nariz, boca y vello facial.										
Colocar elásticos tras las orejas o amarrarla tomando primero las tiras superiores.										
Atar las tiras inferiores a la altura de la nuca.										
Moldear acomodador metálico a la altura del puente nasal.										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo Retiro de Mascarilla Quirúrgica

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Realizar higiene de manos										
Retirar los elásticos de la mascarilla desde detrás de las orejas o desabrochar las tiras inferiores.										
Desabrochar las tiras superiores y sostener la mascarilla.										
Doblar la mascarilla dejando hacia el interior el sector que estaba en contacto directo con boca y nariz.										
Desechar la mascarilla.										
Realizar higiene de manos										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo

Colocación de Guantes Estériles

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Realizar higiene de manos										
Preparar el material necesario										
Abrir envase procurando no tocar la zona interna del mismo.										
Retirar un guante del envase sosteniéndolo desde la cara interna que está invertida.										
Introducir la mano contraria en el guante.										
Tomar el segundo guante sosteniéndolo desde la cara externa con la mano ya enguantada.										
Colocar la segunda mano en el guante y deslizar con la mano enguantada hacia proximal.										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo

Retiro de Guantes Estériles

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tomar el guante de una mano, desde la parte proximal y cara externa.										
Retirar el guante procurando no tocar la piel.										
Sostener el guante extraído con la mano que aún posee guante puesto.										
Tomar el guante de la mano cubierta desde el extremo proximal y desde la cara interna.										
Retirar el segundo guante, procurando no tocar la superficie externa. A su vez mantenga el primer guante retirado dentro del segundo.										
Desechar los guantes										
Realizar higiene de manos										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo

Colocación de Delantal Estéril

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Realizar higiene de manos														
Preparar el material necesario														
Tomar el delantal por el cuello con cara interna hacia el operador														
Abrir el delantal sin que toque superficies cercanas.														
Insertar miembro superior en la manga sólo tocando por el interior del delantal.														
Insertar el miembro superior contrario en la otra manga solo tocando por el interior del delantal.														
Un ayudante debe atar cintas traseras desde el cuello hacia la cintura														

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo

Retiro de Delantal Estéril

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Realizar higiene de manos										
Desatar cintas traseras desde la cintura hacia el cuello										
Sacar un miembro superior introduciendo el dedo de la otra mano por debajo del puño y sostener el delantal.										
Sacar la segunda manga usando la primera para ayudar a deslizarla.										
Doblar el delantal dejando hacia el exterior la zona que estaba en contacto con el operador.										
Desechar el delantal										
Realizar higiene de manos										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo

Colocación de guantes de procedimiento

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Realice higiene de manos										
Retire un par de guantes desde la caja.										
Tome el primer guante por su cara interna, es decir, la que estará en contacto directo con su mano.										
Colóquese el primer guante sin tocar la cara externa.										
Tome el segundo guante con la mano ya enguantada, cogiéndolo por su cara externa, es decir por el pliegue del puño.										
Acomódese ambos guantes sin tocar la cara que está en contacto con la piel.										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace

Pauta de Cotejo

Retiro de guantes de procedimiento

Indicadores / Número de estudiante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Para retirar el primer guante, tome el borde por la cara externa y dé vuelta completamente el guante.										
Para retirar el segundo guante, tómelo del puño, por la cara interna, dé vuelta completamente el guante y deseche según norma.										
Realice higiene de manos.										

Calificación: 1 = lo hace, 0 = no lo hace