

## TALLER SALUD FAMILIAR

### Caso de Familia N°1

#### **I. Antecedentes Generales**

Se pesquisa caso para estudio de familia en Ingreso prenatal del CESFAM XXX.  
Usuaría Primigesta, 38 años, cursando gestación 10+1 semanas por FUR segura.  
**\*\*EMBARAZO NO PLANIFICADO, ACEPTADO\*\***

**Social:** Fabiola. Profesora de Ed. Básica con Licencia Médica por 15 días. Vive con su madre y padre en la casa de ambos en la comuna de Ñuñoa. La gestante comenta en relación a su pareja: Él está cursando con depresión e inestabilidad emocional y me angustia mucho. Actualmente no cuenta con su apoyo psico-emocional por este motivo y él aún no ha acudido a médico. Refiere buena relación con su madre y distante con el padre, buena comunicación. Su pareja tiene una relación inestable con su madre y tensa con el padrastro.

**AMP:** artritis reumatoide y fibromialgia en tratamiento con hidroxiclороquina + Vit D + calcio. Depresión tratada hasta año 2019, con tratamiento de paroxetina hasta junio 2020.

**AMQ:** manga gástrica 07/11, implantes mamarios (01/20), Op. Hallux Valgus BLT (2015), LASIC (2017)

**AMF:** Ca vesicular abuela materna, embolia pulmonar madre, hipotiroidismo madre, DLP madre

**Medicamentos:** ácido fólico

**Alergias (-)**

**Hábitos: (-)**

#### **Antecedentes gineco-obstétricos:**

Menarquia: 9 años

FUR: 24/12/2022

MAC: ACO hasta 10/2022

IAS: 18 años

NPS: >5

ITS: herpes genital (julio 2022)

Otros: 4 dosis COVID 10/2022/Vacuna influenza 2022 ok

**EPsA:** con riesgo social. Factores 4-5-6-8 (Conflictos con la maternidad, insuficiente apoyo social o familiar, síntomas depresivos, violencia de género psicológica)

**\*\*Acepta visita domiciliaria**

**Escala de Edimburgo:** 21 puntos.

**\*\*Acepta Visita Domiciliaria Integral/ Chcc\*\***

#### **Otros antecedentes:**

Datos Progenitor: Eduardo

Edad: 36 años

Nivel educacional: Instituto profesional completo

Trabajo remunerado estable.

AMP: depresión sin tratamiento.

Hábitos: alcohol (++), tabaco y marihuana ocasional

PSV: no

**Otros datos del ingreso caso índice:**

PA 97/60

Obesidad

Examen físico general: Normal.

PAP IG8 03/2021

**II. Control prenatal 11/05/2023**

Embarazo 19+5 por FUR

En control en FAR por artritis y fibromialgia, tuvo control 20/02 y próximo control 30/03

Al día de hoy refiere edema maleolar y refiere hinchazón abdominal.

Refiere que no ha tenido que acudir a urgencias.

Refiere estar agotada por el trabajo.

Contracciones aisladas levemente dolorosas (asociadas al trabajo).

Medicamentos: omega 3; elcal-d- hidroxicoquina, sulfato ferroso.

Fue vista por dental, tuvo ingreso pero no acudió al control de seguimiento con radiografía.

T. social y nutricionista aún pendientes.

No toma Leche purita mamá. Consume otros lácteos.

Al examen: AU: 14, LCF (+) 146 lpm, útero en reposo; Edema (-)

Metrorragia (-), MF (-), MU (-), prurito (-), FV (-)

Cefalea/fotopsia/tinitus (-)

Revisión de exámenes Ingreso 02/2023: Dentro de rangos normales

Revisión de ecografía: eco de las 11-14 dentro de rangos normales.

**III. Visita Domiciliaria 14/05/2023**

Usuaría refiere haber sido desvinculada del trabajo a contar del 30/12/2022. Sólo estuvo un año trabajando en el colegio a contrata. Se está asesorando con un abogado por fuero labor. Refiere que está muy preocupada por la situación ya que pagar al abogado implica un gasto importante de dinero y no cuenta con ahorros para costearlo, además del desgaste a nivel psicológico. También refiere que despidieron a otra compañera embarazada, ambas justificadas por no tener contrato a plazo fijo.

Refiere no tener problemas con la aceptación del embarazo a pesar de que los primeros 2 meses pensaron en interrumpirlo. Fue planificado "a medias", lo habían conversado y sabían que ella podía quedar embarazada al suspender el anticonceptivo, pero no lo creían posible ya que pensaban que tenían problemas de infertilidad.

Su pareja, Eduardo, de 36 años a quien conoció en Febrero del 2022 no es un gran apoyo, ya que tiene problemas psicológicos sin tratar, refiere que es "inestable emocionalmente". Estuvo acompañado por profesionales de salud mental a inicios del 2022, sin embargo abandonó el tratamiento por cuenta propia.

Comparten poco con su familia de origen, mala relación con sus padres. Él no deja que se involucren mucho en sus problemas, solo confía en ella (Fabiola), le dice.

Respecto al antecedente de violencia física, cuenta que con ella directamente no ha sido violento, pero si ha sido agresivo con otras personas. Refiere una situación en particular donde él perdió el control estando bajo los efectos del alcohol y golpeó cosas a su alrededor, todo esto detonado por un problema con un conserje de su domicilio. Esto la asustó bastante.

Piensa que sus problemas pueden deberse a que “vivía la vida loca” y abruptamente lo dejó cuando comenzaron la relación. Ella no considera que tenga problemas con el alcohol, ya que durante la semana “se controla”.

Han hablado sobre vivir juntos, él le ha dicho más de una vez que pueden estar juntos, pero ella no está segura si es una buena decisión. No tiene claro qué hará cuando nazca su hijx. Siente que sus padres son “muy absorbentes”, siente que la tratan como si fuera una niña aún. A pesar de esto, la apoyan en su embarazo.

Se casó a los 25 y se divorció a los 27 años.

Actualmente se encuentra con tos y molestias a nivel lumbar, síntomas que se han extendido aproximadamente por 1 semana. El doctor le dio medicación compatible con la gestación.

Además, dice que no sabe si es por “un cambio de pH” o que “le bajaron las defensas”, pero tiene pediculosis, lo cual le molesta mucho y el doctor dijo que no se podía poner nada aparte de una loción, “la misma que se ocupa para la sarna”.

Actualmente vive con su madre Ana de 53 años, dueña de casa, quien está casada con Carlos, de 57 años, refiere buena relación con ambos. No tiene más hermanos.

Está más tranquila con la gestación porque su hija está bien y es lo que más le interesa. Sigue con sus controles en FAR (feto de alto riesgo), refiere que no ha faltado a ningún control.

#### **IV. Breve descripción de la familia y cada uno de sus integrantes y relaciones familiares**

**FABIOLA (F.O.L):** 38 años, educación básica en el colegio universitario Salvador y educación universitaria en Universidad central (2004). Es profesora de educación básica. Se casó en el 2010 y se divorcia a los 27 años en el 2012. Ella está cursando su primer embarazo no planificado pero aceptado. En cuanto a la relación con su pareja, no se siente segura de vivir juntos aun.

**Trabajo de F.O.L:** Trabajaba en Escuela Básica Santa Sofía. La desvincularon de su trabajo el 30 de diciembre junto a otra compañera que también estaba embarazada por estar sin contrato a plazo fijo. Refiere que está viendo este tema junto a un abogado particular y que está siendo una gran preocupación. Abogada está apelando para que la reintegren, pero ella no tiene ganas de seguir siendo profesora, es algo que la tiene abrumada. Ella comenta que le preocupa que sucederá si queda cesante, podría vender ropa, pero aun así le preocupa con quién dejar al RN, refiere que por parte de su pareja (familia) no cuenta con ayuda y que la única que la podría ayudar es su madre. De todas formas ella ha conversado con su pareja y ha quedado claro que él tendrá que financiar los gastos.

**EDUARDO (E.P.S)** pareja de F.O.L, tiene 36 años, se conocieron hace un poco más de un año y trabaja como ingeniero informático. Según Francesca, tiene problemas de ira y depresión, estuvo

un tiempo en tratamiento de salud mental pero lo suspendió por decisión propia, no ha vuelto a tratarse o asistir a controles. Está teniendo problemas para aceptar el embarazo de F.O.L.

**VIVIANA (V.O):** madre tiene 53 años, es dueña de casa y está casada con C. con el cual vive. Tiene una buena relación con Francesca pero una relación tensa con la pareja de F.O.L. Madre refiere poder ayudar a su hija con los cuidados del bebe, pero F.O.L no está muy convencida.

**CARLOS (C.O.S):** padre de Francesca, tiene 57 años. Refiere relación de respeto pero distante. Siempre ha sido así. No le cuenta sus cosas personales.

**Abuelos maternos (Antonio y Elena):** fallecidos (Inés a los 69 (1998) por cáncer vesicular y Mario 87 (2019) por neumonía).

**Sonia (S):** Mejor amiga de FOL. Estudiaron juntas en la universidad.

#### Familia E.P.S:

**Luisa (L.S.A):** madre de EPS, 60 años. Trabaja como asesora del hogar hace más de 25 años, puertas afuera. Vive en la comuna de La cisterna. AMP: Hta en tto, Depresión tratada hace 10 años. Relación distante con EPS, quien es el hijo del medio.

**P.P.C:** Padre de EPS, 63 años. Conductor taxi hace 5 años cuando quedo cesante de su trabajo de >20 años (constructora) como albañil. AMP: Obesidad. Ca tiroides operado 2010. Hipotiroidismo en tratamiento. Nula relación con EPS desde los 20 años cuando este dejó el hogar por peleas constantes con su padre.

**A.P.S:** Hermana mayor de EPS. 40 años. Secretaria en Oficina de abogados. Sin hijos, casada. AMP: Resistencia a la Insulina en tto. Buena relación con EPS, aunque no se ven mucho, solo para cumpleaños o fiestas de fin de año.

**R.P.S:** Hermano menor de EPS. 28 años, estudiante de derecho. Vive con sus padres. Poca relación. Se ven esporádicamente en casa de su hermana mayor. AMP(-)

**Vecinos P y D** El de al lado y la de al frente de la casa. Los considera una fuente de ayuda en caso de necesitarla.

Instrumentos de estudio de Familia:

**1. Apgar familiar**

**Aplicado a Fabiola (F.O.L):**

PREGUNTAS	Nunca 0	A veces 1	Siempre 2
¿Está satisfecha con la ayuda que recibe de su familia cuando tiene un problema?		X	
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en su casa?		X	
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en su casa?		X	
¿Está satisfecha con el tiempo que su familia y usted pasan juntos?		X	
¿Siente que su familia la quiere?		X	
Puntaje total:			

**Aplicado a Viviana (V.O):**

PREGUNTAS	Nunca 0	A veces 1	Siempre 2
¿Está satisfecha con la ayuda que recibe de su familia cuando tiene un problema?		X	
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en su casa?		x	
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en su casa?		X	
¿Está satisfecha con el tiempo que su familia y usted pasan juntos?		x	
¿Siente que su familia la quiere?			x
Puntaje total:			

**Aplicado a Carlos (C.O.S)**

PREGUNTAS	Nunca 0	A veces 1	Siempre 2
¿Está satisfecha con la ayuda que recibe de su familia cuando tiene un problema?	X		
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en su casa?		x	
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en su casa?	X		
¿Está satisfecha con el tiempo que su familia y usted pasan juntos?		X	
¿Siente que su familia la quiere?		X	
Puntaje total:			

2. Eco Mapa (construir en base a los antecedentes entregados)

3. Genograma (construir en base a los antecedentes entregados)