

CHECK LIST

ACOMPANAMIENTO EN EL PURPERIO INMEDIATO

Nombre del estudiante simulador:

Marque con una X si observa o no observa la realización de la acción de matrona/ón durante el acompañamiento en la sala de Puerperio inmediato.

INDICADOR	Se observa	No se observa
1. Realiza anamnesis dirigida con énfasis en su estado actual, lactancia y RN.		
2. Explica a puérpera que realizará un examen físico y proceso sucesivo, contiene verbalmente si es necesario.		
3. Realiza lavado de manos clínico.		
4. Utiliza guantes de procedimiento.		
5. Supervisa cumplimiento de medidas para disminuir riesgo de caídas (Cama Fija-cama baja-Barandas arriba) e informa sobre la primera levantada post parto.		
6. Realiza examen físico general (estado de conciencia, posición, estado de la piel)		
7. Controla o supervisa los signos vitales. (P/A, FC, SAT02)		
8. Verifica permeabilidad de la vía venosa periférica.		
9. Supervisa identificación de la vía venosa (fecha - hora- número de branula - iniciales del operador).		
10. Verifica la administración de fluidoterapia (tipo de solución y cantidad de matraces) y la administración de medicamentos según la indicación de ficha clínica.		
11. Examina Piel, mucosas evaluando grado de hidratación.		
12. Examina conjuntivas y correlaciona con estado hemodinámico.		
13. Examina mamas, presencia o ausencia de calostro y/o lactancia materna.		
14. Examina abdomen, realizando palpación y percusión, pesquisa de meteorismo.		
15. Evalúa el estado de la retracción y la consistencia uterina.		

16. Relaciona masaje uterino con pérdidas hemáticas.		
17. Evalúa las condiciones generales de los genitales femeninos (Edema vulvar, pérdidas hemáticas, episiorrafia y/o puntos de sutura de desgarros), zona anal presencia de hemorroides.		
18. Examina EEII, grado de edema y presencia de insuficiencia venosa.		
19. Observa dorso, el retiro de catéter peridural según norma local (de inmediato o a las 2 horas).		
20. Elimina los guantes de procedimiento.		
21. Realiza lavado de manos clínico.		
22. Acomoda a la usuaria y su recién nacido.		
23. Favorece apego y lactancia materna.		
24. Explica resultados a Puérpera y favorece bienestar en cama o traslado a Recuperación.		
25. Educa sobre cuidados postparto y lactancia materna.		
26. Registra procedimiento en ficha clínica.		

Comentarios: