**Universidad de Chile**

**Facultad de Medicina Occidente**

**Pediatría**

**Nutrición Infantil**

# TALLER DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL y ALIMENTACIÓN

Dra. Bárbara Reyes Espejo

Nutrióloga Infantil

Universidad de Chile

Hospital San Juan de Dios

**CASO 1.**

Paciente sexo femenino con antecedentes de Prematurez de 32 semanas con peso de nacimiento: 1.800g, talla al nacer: 42 cms y CC 31,5 cms. Edad cronológica actual de 4 meses con Peso: 4.4g, Talla: 56 cm.

¿Cuál es su diagnóstico nutricional al nacimiento y en la actualidad?

¿Qué curvas de crecimiento utiliza en periodo recién nacido y en la actualidad?

Calcule el requerimiento calórico según tabla OMS

¿Qué alimentación le corresponde: tipo, fraccionamiento, si es lactancia artificial (cuál)?

**CASO 2.**

Paciente se sexo masculino de 8 meses de edad, antecedentes de peso y talla normales al nacer. Peso actual: 6.700g, Talla: 65 cm. y CC: 45 cm.

¿Cuál es su diagnóstico nutricional los 8 meses de vida?

¿Qué curvas de crecimiento utiliza?

Calcule el requerimiento calórico según tabla OMS para peso ideal para la edad y peso ideal para la talla.

Dé ejemplos de Patologías que pudieran explicar su Diagnóstico Nutricional.

¿Qué alimentación le corresponde para su edad?

**CASO 3.**

Lactante sana de sexo femenino, 1 año de vida con antecedentes de peso y talla normales al nacer. Se alimenta con 3 mamaderas de 250 ml cada una de Leche Purita con azúcar y cereal. Está recibiendo almuerzo y cena más postre (yogurt y jalea). Edad actual 1 año y pesa 12 Kg, con talla de 77 cm y CC: 46 cm.

¿Cuál es su diagnóstico nutricional a los 12 meses de vida?

¿Qué curvas de crecimiento utiliza?

Calcule el requerimiento calórico según tabla OMS para peso ideal para la edad y peso ideal para la talla.

¿Qué alimentación le corresponde para su edad?

**CASO 4.**

Paciente se sexo masculino, de 14 años 3 meses de edad. Sano. Se alimenta con 3 comidas: desayuno, almuerzo y once. No toma lácteos. Realiza deportes: básquetbol 3 veces a la semana 2 horas y educación física 2 veces a la semana. Al examen físico: testes de 10 cc3. Antropometría actual: Peso 45.6 Kgs, talla 155 cms.

¿Cuál es su diagnóstico nutricional?

¿Qué curvas de crecimiento utiliza?

Calcule el requerimiento calórico según tabla OMS

¿Qué alimentación le corresponde para su edad?

**Bibliografía:**

1. Patrones de Crecimiento para la evaluación nutricional de niños, niñas y adolescentes, desde el nacimiento hasta los 19 años de edad OMS MINSAL 2018.
2. Recomendación sobre Curvas de Crecimiento Intrauterino. Recomendación Rama de Neonatología Sociedad Chilena de Pediatría. Rev Chil Pediatr 2010; 81 (3): 264-274.
3. Guía de Alimentación del niño(a) menor de 2 años hasta la adolescencia. MINSAL 2015.