

**GUÍA DE TRABAJO PORTAFOLIO APS**  
**NORMAS TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE SALUD**  
**Nutrición comunitaria II - 2024**

**INTRODUCCIÓN**

Esta actividad es un repaso de las normas técnicas en salud que se usan en la atención y gestión en Atención Primaria de Salud (APS) en el contexto de un Centro de Salud Familiar (CESFAM). Durante esta pasantía en los centros de APS será de gran utilidad tener esta información actualizada para ser usada tanto en las actividades del centro, como en la consulta nutricional.

**OBJETIVO**

Identificar la población beneficiaria, objetivos y características generales de las Normas Técnicas y Programas de Salud vigentes en el contexto de APS.

**INDICACIONES**

Este es un trabajo de carácter individual, que consiste en realizar una FICHA de la norma técnica asignada. Las diferentes fichas de los programas deberán quedar alojadas en un documento único final. Con formato acorde para ser visualizado en formato digital.

1. Revisar la distribución de temas individuales en el archivo ROTACIÓN (material docente).
2. Revisar y leer la norma técnica o programa de salud asignado.
3. Desarrollar los contenidos.
4. Preparar la ficha dando respuesta a los contenidos solicitados. Si considera relevante agregar un nuevo contenido, lo puede hacer.
5. Presentar en formato portafolio un único documento por rotación.

**CONTENIDOS DE LA FICHA**

1. **Portada:** Nombre de la Norma Técnica o Programa de salud asignada/o, nombre de él/la estudiante.
2. **Introducción:** Describe brevemente en qué consiste la Norma Técnica o Programa de Salud en la cual se basará el desarrollo de la presentación.
3. **Contenido:** Desarrollar los contenidos para cada tema (revisar información a continuación)
4. **Bibliografía:** En formato APA presentar la bibliografía de la Norma Técnica asignada.

## **Temas para la presentación y contenidos a abordar para cada tema**

### **I. Consulta Nutricional del 5° mes:**

- 1) Objetivos de la Consulta nutricional del quinto mes
- 2) Aspectos relevantes que se deben indagar en la anamnesis y examen físico
- 3) Formularios que se deben aplicar en la consulta
- 4) Mencionar banderas rojas o señales de alerta más relevantes a considerar
- 5) Indicaciones y derivaciones

### **II. Consulta Nutricional de los 3 años y 6 meses:**

- 1) Objetivos de la consulta nutricional de los 3 años 6 meses
- 2) Aspectos relevantes que se deben indagar en la anamnesis y examen físico
- 3) Formularios que se deben aplicar en la consulta
- 4) Mencionar banderas rojas o señales de alerta más relevantes que debemos considerar
- 5) Indicaciones y derivaciones

### **III. Clínicas de Lactancia Materna (CLM):**

- 1) Beneficios de la lactancia materna
- 2) Principales factores asociados al éxito y abandono de la lactancia materna
- 3) Objetivos de las CLM
- 4) Indicadores de un amamantamiento efectivo
- 5) Principales problemas de lactancia materna

### **IV. Programas Alimentarios: PNAC APLV**

- 1) Objetivos del Programa Alimentario
- 2) Población beneficiaria - Requisitos
- 3) Formularios o documentos necesarios para el retiro de los productos alimentarios
- 4) Productos alimentarios y características generales
- 5) Esquema de distribución de los productos alimentarios

### **V. Programas Alimentarios: PNAC básico y PNAC Prematuros**

- 1) Objetivos del Programa Alimentario
- 2) Población beneficiaria - Requisitos
- 3) Formularios o documentos necesarios para el retiro de los productos alimentarios
- 4) Productos alimentarios y características generales
- 5) Esquema de distribución de los productos alimentarios

### **VI. Programas Alimentarios: PNAC Refuerzo**

- 1) Objetivos de los Programas Alimentarios
- 2) Población beneficiaria - Requisitos
- 3) Formularios o documentos necesarios para el retiro de los productos alimentarios
- 4) Productos alimentarios y características generales
- 5) Esquema de distribución de los productos alimentarios

## **VII. Norma Malnutrición por déficit y exceso:**

- 1) Atención del niño/a con malnutrición por déficit
- 2) Intervenciones comunes en el niño/a con malnutrición por déficit
- 3) Indicadores para interconsulta al nivel secundario
- 4) Actividades y acciones de prevención primaria de malnutrición por exceso
- 5) Presente y explique el flujograma del manejo de la malnutrición por exceso

## **VIII. Guía Clínica Ficha CLAP**

- 1) Mencione las razones de los cambios realizados de la versión original de la ficha CLAP
- 2) Qué es y cómo funciona el sistema de advertencias
- 3) Muestre las diferentes secciones del documento señalando los puntos más importantes o que podrían ser conflictivos al momento de la aplicación de la ficha CLAP. (los datos para la identificación del adolescente no son necesarios).
- 4) Cuales son y en qué consisten las detecciones de riesgo.

*Para poder hacer un mejor desarrollo de la ficha CLAP se recomienda que aplique el instrumento a algún adolescente, esto le permitirá tener un mejor conocimiento del instrumento y poder explicar el punto 3 que es el más importante de mejor forma. Cuente su experiencia en ese mismo punto.*

## **IX. Guía Clínica Examen de Medicina Preventiva (EMPA) de personas de 15 años y más**

- 1) Propósito del EMPA
- 2) Problemas de salud pesquisados en el EMPA y sus instrumentos.
- 3) Aplique este instrumento a una persona que esté dentro de la población beneficiaria y muestre en su presentación (video) los aspectos más relevantes o en los que se debe tener especial énfasis o cuidado al aplicar el instrumento (puede mostrar partes del formulario, un video de la aplicación, como usted lo prefiera)

## **X. Guía Clínica EMPAM**

- 1) Objetivos del EMPAM y población objetivo
- 2) Mediciones y exámenes que contiene el EMPAM
- 3) Qué es y en qué consiste el Diagnóstico funcional del Adulto Mayor (EFAM). Mostrar los cuestionarios parte A y B, incluir la evaluación cognitiva.
- 4) En qué consisten y cuándo se aplican otros tamizajes (Índice de Barthel, escala de Depresión Geriátrica Yesavage, Cuestionario de Actividades Funcionales Pfeffer)
- 5) Cómo se evalúa el riesgo de caídas y qué hacer cuando existe sospecha de maltrato.

*Para poder hacer un mejor desarrollo del EMPAM se recomienda que aplique el instrumento a algún adulto mayor que no tenga dependencia, esto le permitirá tener un mejor conocimiento del instrumento y poder explicar el punto 3 -que es el más importante- de mejor forma. Cuente su experiencia en ese mismo punto.*

**XI. Orientaciones Técnicas Programa de atención domiciliaria a personas con dependencia severa.**

- 1) Propósito y objetivos del programa
- 2) Población beneficiaria
- 3) Índice de Barthel: parámetros que mide, puntuación y clasificación del grado de dependencia.
- 4) Articulación de los componentes del programa y su descripción
- 5) Importancia de la articulación intersectorial en personas con dependencia severa y su cuidador/a

**XII. Programas Alimentarios: PACAM**

- 1) Objetivos de los Programas Alimentarios
- 2) Población beneficiaria - Requisitos
- 3) Formularios o documentos necesarios para el retiro de los productos alimentarios
- 4) Productos alimentarios y características generales
- 5) Esquema de distribución de los productos alimentarios

**XIII. Orientación Técnicas Programa Vida Sana (PVS)**

- a. Propósito y objetivos del Programa
- b. Población beneficiaria
- c. Modalidad y actividades del PVS
- d. Esquema y tiempo de las atenciones
- e. En qué consisten los Círculos Vida Sana, modalidad de aplicación y ejemplos.

**XIV. Orientaciones Técnicas del Programa de Salud Cardiovascular (PSCV)**

- a. Criterios de ingreso al PSCV
- b. Consideraciones generales al ingreso del PSCV
- c. Seguimiento de los pacientes del PSCV: Fase de compensación
- d. Seguimiento de los pacientes del PSCV: Fase de seguimiento del paciente compensado
- e. Metas de compensación de pacientes del PSCV, según Riesgo Cardiovascular

**XV. Organigrama y dependencias de CESFAM**

- a. Incluir un organigrama jerárquico de los CESFAM
- b. Realizar una identificación de las áreas de los CESFAM con una breve descripción de lo realizado en estas. (SOME, sala IRA, sala ERA, sala de tratamiento, etc).
- c. Identificación de sigla
- d. Público objetivo
- e. Funciones o acciones realizadas

## REFERENCIAS Y/O LINKS DE INTERÉS

1. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Programas alimentarios 2021**. Disponible en: <https://dipol.minsal.cl/departamentos-2/nutricion-y-alimentos/programas-alimentarios/>
2. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Norma Técnica de los Programas Alimentarios. 2016**. Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/09/2016.04.20-Norma-T%C3%A9cnica-Prog.-Alimentarios-aprobada-por-Jur%C3%ADdica.pdf>
3. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **PNAC: Información relevante. 2019**. Disponible en: <https://www.minsal.cl/pnac-informacion-relevante/>.
4. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Guía de alimentación del niño(a) menor de 2 años. Guía de alimentación hasta la adolescencia. 2016**. Disponible en: <https://www.crececontigo.gob.cl/wp-content/uploads/2016/01/Guia-alimentacion-menor-de-2.pdf>
5. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Programa Nacional de Salud de la Infancia con Enfoque Integral. 2013**. Disponible en: [https://diprece.minsal.cl/wrdprss\\_minsal/wp-content/uploads/2015/10/2013\\_Programa-Nacional-de-Salud-de-la-infancia-con-enfoque-integral.pdf](https://diprece.minsal.cl/wrdprss_minsal/wp-content/uploads/2015/10/2013_Programa-Nacional-de-Salud-de-la-infancia-con-enfoque-integral.pdf)
6. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Norma Técnica para la supervisión de niños y niñas de 0 a 9 años En la Atención Primaria de Salud. Programa de Salud de la Infancia. 2014**. Disponible en: <https://www.crececontigo.gob.cl/wp-content/uploads/2015b/20161212/10/Norma-T%25E9cnica-para-la-supervisi%25F3n-de-ni%25F1os-y-ni%25F1as-de-0-a-9-en-APS.pdf>
7. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Norma para el manejo ambulatorio de la malnutrición por déficit y exceso en el niño(a) menor de 6 años. 2007**. Disponible en: [https://diprece.minsal.cl/wrdprss\\_minsal/wp-content/uploads/2015/10/2007\\_Norma-para-el-manejo-ambulatorio-de-la-malnutricion-por-exceso-o-deficit-en-menores-de-6-a%C3%B1os.pdf](https://diprece.minsal.cl/wrdprss_minsal/wp-content/uploads/2015/10/2007_Norma-para-el-manejo-ambulatorio-de-la-malnutricion-por-exceso-o-deficit-en-menores-de-6-a%C3%B1os.pdf)
8. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Orientaciones técnicas para la atención en clínicas de lactancia materna. 2018**. Disponible en: <https://www.crececontigo.gob.cl/wp-content/uploads/2018/01/OT.CLM-VF-4.pdf>
9. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Orientaciones Técnicas para el Control de Salud Integral de Adolescentes. "Control Joven Sano". 2014 y 2016**. Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/09/OT-CONTROL-DE-SALUD-INTEGRAL-FINAL.pdf>
10. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Orientación Técnica Programa Vida Sana. 2018**. Disponible en (solo versión año 2015): <http://www.repositoriodigital.minsal.cl/bitstream/handle/2015/879/015.OT-Vida-Sana.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

11. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Orientación técnica programa de atención domiciliaria a personas con dependencia severa. 2014.** Disponible en: <http://familiarcomunitaria.cl/FyC/wp-content/uploads/2018/04/Dependencia-severa-2014.pdf>
12. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Manual de orientación técnica programa de atención domiciliaria a personas con dependencia severa. 2018.** Disponible en: <http://docplayer.es/147384913-Manual-orientacion-tecnica-programa-de-atencion-domiciliaria-a-personas-con-dependencia-severa.html>
13. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Instructivo para completar Historia Clínica del Adolescente CLAP/OMS/OPS. 2018.** Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/09/Instructivo-para-completar-Ficha-Salud-Integral-30.12.16.pdf>
14. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Instructivo para completar Historia Clínica del Adolescente CLAP/OMS/OPS. 2018.** Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/09/Instructivo-para-completar-Ficha-Salud-Integral-30.12.16.pdf>
15. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Manual de Aplicación del Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor.** Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/ab1f81f43ef0c2a6e04001011e011907.pdf>  
<https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/PDF%20Examen%20de%20Medicina%20Preventiva%20del%20Adulto%20Mayor.pdf>
16. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Orientación Técnica Programa de Salud Cardiovascular. 2017.** Disponible en: [http://www.repositoriodigital.minsal.cl/bitstream/handle/2015/862/OT-PROGRAMA-DE-SALUD-CARDIOVASCULAR\\_05.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://www.repositoriodigital.minsal.cl/bitstream/handle/2015/862/OT-PROGRAMA-DE-SALUD-CARDIOVASCULAR_05.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
17. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Orientaciones técnicas para la atención integral de la mujer en edad de climaterio en el nivel primario de la red de salud (APS). 2014.** Disponible en: <http://www.repositoriodigital.minsal.cl/bitstream/handle/2015/880/013.Orientaci%c3%b3n-T%c3%a9cnica-Programa-Ms-Autovalentes.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. **Guía Clínica AUGÉ. Examen Medicina Preventiva. 2013.** Disponible en: <https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/GPC%20Medicina%20Preventiva.pdf>