**Guía de Aprendizaje**

**Título:** **Reparación perineal y manejo del dolor durante procedimiento.**

* **Resultado de Aprendizaje:**
* **Demostrar técnica correcta de administración de anestesia local en periné previo a sutura perineal .**

**- Demostrar técnica correcta de sutura perineal utilizando punto continuo ,separado, punto hemostático e intradérmico .**

* **Definición:**
* **La sutura perineal es la reparación del periné tras la atención de un parto vaginal donde se pueden producir desgarros o haberse realizado una incisión llamada Episiotomía.Para el manejo del dolor durante este procedimiento se puede utilizar la técnica de administración anestesia local en el periné .**
* **Objetivos:**

**Reforzar habilidades técnicas en los procedimientos de administración de anestesia local en periné y sutura perineal .**

* **Descripción del procedimiento:**
* **Se coloca guantes estériles**
* **Evalúa características (propagación, profundidad, sangrado) de la zona a suturar**
* **Solicita apertura de lidocaína y jeringa estéril**
* **Verifica ampolla de lidocaína y la carga en jeringa de 5 cc**
* **Ubica el vértice inferior de la vulva e infiltra lidocaína (avanzando y retrocediendo al administrar lidocaína, cubriendo todos los planos)**
* **Menciona ubicación de punto de inicio de sutura vaginal**
* **Monta aguja en el tercio medio de este en la punta del porta agujas y utiliza instrumental quirúrgico en todo momento .**
* **Inicia sutura muscular con punto continuo**
* **Sutura vaso sangrante con punto hemostático**
* **Continúa plano vaginal con punto corrido**
* **Sutura plano subcutáneo con punto corrido**
* **Sutura piel con punto cruzado separado simple/intradérmico .**
* **Verifica que puntos de lados izquierdo y derecho queden de forma simétrica**
* **Retira sus guantes y elimina en material biológico, aguja en material corto punzante**
* **Puntos tienen el tamaño adecuado (piel largo de 2 cm, resto 0,5)(distancia de 1cm aprox)**
* **Recomendaciones:**
* **Revisar Manejo de técnica aséptica y manejo de material cortopunzantes**
* **Bibliografía Básica y Complementaria de referencia:**
* **Cátedras de Enfermería Médico quirúrgica: Tipos de sutura e Instrumentalización quirúrgica en Parto .**
* **https://www.youtube.com/watch?v=gydYmSi3hvM**
* ****