



Departamento Promoción de la  
Salud de la Mujer y el Recién Nacido

FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE



## Crisis y Tipos de crisis en la familia

Pamela Aros Vieyra  
Matrona

Diploma de Salud Familiar  
Acad. de Dpto. de Promoción de  
Salud de la Mujer y Recién Nacido



# Contenidos

**01**

Definición de crisis

**02**

Tipos de Crisis

**03**

Definición de Crisis Normativa

**04**

Definición de Crisis No Normativa





**Una crisis se define como una condición inestable en el curso de un proceso y cuya resolución condiciona y modula la continuidad del mismo.**

**La crisis familiar se caracteriza por una desorganización familiar, donde los viejos modelos y las capacidades no son adecuados por largo tiempo y se requiere un cambio.**

J. Patterson

**la crisis como una situación vital que incluye cambios, amenazas o dificultades, que originan desequilibrio personal. Puede derivarse de factores del desarrollo, como la pubertad, embarazo o edad madura; o de factores accidentales, incluidos un accidente automovilístico, incendio o desastre natural**

Cohen-Ahearn



Cesfam San Juan, Coquimbo. "Crisis Normativas en la APS", 2015

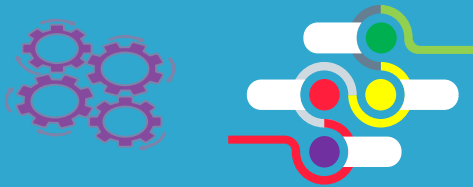
González Benítez, Idarmis. (2000). Las crisis familiares. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 16(3), 270-276. Recuperado en 28 de octubre de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S08864-21252000000300010&lng=es&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S08864-21252000000300010&lng=es&lng=es).





# Tipos de Crisis

## Normativas



## No Normativas



## Crisis Normativas

- ❖ Crisis evolutivas o transitorias\*
- ❖ Universales, relacionadas con las etapas del ciclo vital familiar o individual (intrasistémicos)
- ❖ Esperables\*
- ❖ Genera estrés familiar, se requiere adaptación a nuevas funciones o roles.



# Clasificación de Crisis Normativas

- Adición de uno o más miembros a la estructura familiar
- Abandono o pérdida de miembros de la familia, amigos, trabajo, casa u otros.
- Cambio del sistema de valores o de estatus del grupo familiar o de algún miembro





## Crisis No Normativas

- ❖ Inesperadas o paranormativas.
- ❖ Acontecimientos accidentales o situaciones (intersistémico).
- ❖ Amenaza.
- ❖ Mayor impacto en salud.

**McCubbin y Figley** la definen como “Un evento inesperado, que representa una amenaza a la supervivencia familiar y que debido a las circunstancias en que se presenta deja a quienes la experimentan con una sensación de intenso desvalimiento.”



# Clasificación de crisis No Normativas

- **Desmembramiento:** se produce por la separación de algún miembro y provocan crisis por la pérdida del rol que desempeñaba en la estructura familiar
- **Incremento o adición** a causa de la incorporación de miembros en la familia que no forma parte del ciclo vital
- **Desmoralización:** hechos que rompen con las normas y valores de la familia
- **Desorganización:** obstaculizan la dinámica familiar, y que por su naturaleza y repercusión facilitan las crisis familiares por desorganización



# Bibliografía

- ❑ González Benítez, Idarmis. (2000). Las crisis familiares. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 16(3), 270-276. Recuperado en 28 de octubre de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252000000300010&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000300010&lng=es&tlng=es).
- ❑ Equipo de cabecera sector verde. Cesfam San Juan, Coquimbo. “Guía de abordaje de Crisis Normativas en la APS”, 2015.
- ❑ Apunte elaborado por Dra. Oyarzún, Dra. E. Segovia, I. “Crisis”. 2019



# Muchas gracias

[paros@uchile.cl](mailto:paros@uchile.cl)



CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik.

