



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA

CICLO VITAL FAMILIAR

LA FAMILIA EN CONSTANTE EVOLUCIÓN

Profesora Adjunta: Mat. Sandra Jeldres
SCOM II 2022



OBJETIVOS DE LA CLASE

- Comprender el origen del ciclo vital familiar.
- Identificar las distintas etapas del ciclo vital familiar.
- Reconocer la importancia del ciclo vital familiar en el contexto de salud integral.



CONCEPTOS CLAVES

- Familia
- Etapa de formación
- Etapa de expansión
- Etapa de consolidación y apertura
- Etapa de disolución



ANTES DE COMENZAR, PREGUNTÉMONOS:

¿QUÉ ENTIENDO O CONOZCO SOBRE EL CICLO VITAL FAMILIAR?



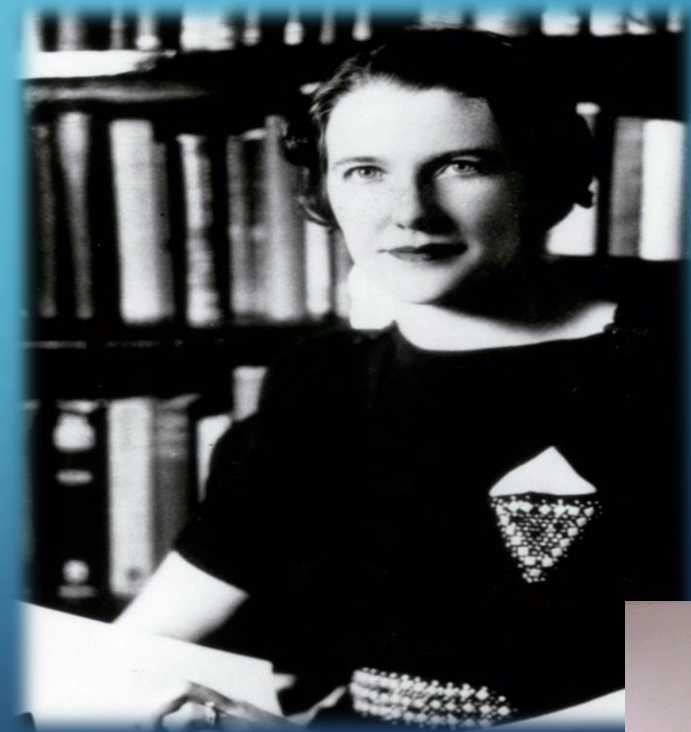
Tómate unos minutos y reflexiona...



INTRODUCCIÓN

Orígenes del Ciclo Vital Familiar

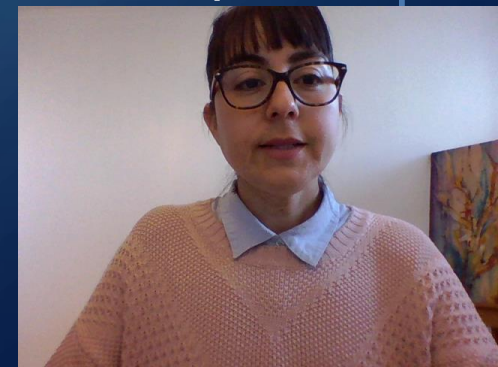
- Evelyn Duvall (1906-1998)
- 1977: Organización de la evolución de las familias. 8 etapas.
- Cambios y tareas básicas comunes.
- Evolución secuencial.



INTRODUCCIÓN

CONCEPTO DE FAMILIA (Jelin; 1998)

“ La familia puede ser considerada una institución social anclada en necesidades humanas universales de base biológica. Sus miembros comparten un espacio social definido en términos de relaciones de parentesco, conyugalidad y pater/maternidad. Un microcosmos de relaciones con su propia estructura de poder y fuertes componentes ideológicos y afectivos, así como bases estructurales de conflicto y lucha. Existen tareas e intereses propios diferenciados, enraizados en los procesos de producción y reproducción.” (Robles, C. et al; 2012)



ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

1. ETAPA DE FORMACIÓN DE LA PAREJA

- Adulto joven independiente (económica/emocional)
- Suele darse la secuencia: Pololeo/noviazgo/matrimonio
- Nuevos roles: Esposo/esposa
- Nuevos desafíos:
 - Logro de la intimidad
 - Comunicación satisfactoria
 - Negociación



ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

2. ETAPA DE EXPANSIÓN: Crianza inicial de los hijos

- Nuevos roles.
- Crianza/nueva forma de compromisos.
- Nacimiento de los hijos/hijas.
- Procesos adaptativos de la pareja.
- Exigencias maternas/tensiones
- Padres: factor de estabilidad.



ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

2. ETAPA DE EXPANSIÓN: Crianza inicial de los hijos

2.1 Familia con hijos/hijas pre escolares

- Niñez: iniciativa y autonomía
- Sobreprotección paterna
- Tensión parental/laboral
- Crisis central: Reabastecimiento v/s agotamiento y auto absorción.

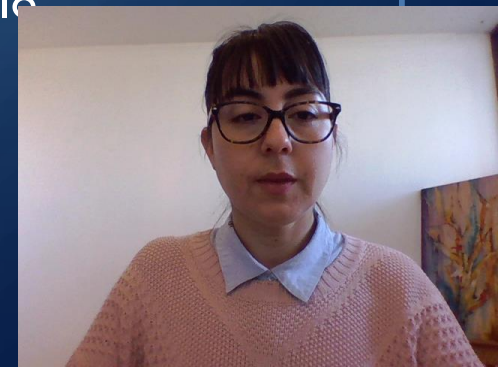


ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

3. ETAPA DE CONSOLIDACIÓN Y APERTURA

3.1 Familia con hijos escolares

- Profundización de la relación matrimonial/tolerancia al distanciamiento
- Eficiencia en el proceso de sociabilización del hijo/hija (Zegers;1983)
- Mayor desafío parental: fortalecimiento y apoyo del proceso de individuación de sus hijos. (Rodhes; 1977)
- Riesgo de la etapa: negación y limitación de las oportunidades para este desarrollo
- Cambios en el ámbito materno.



ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

3.2 Familia con hijos adolescentes

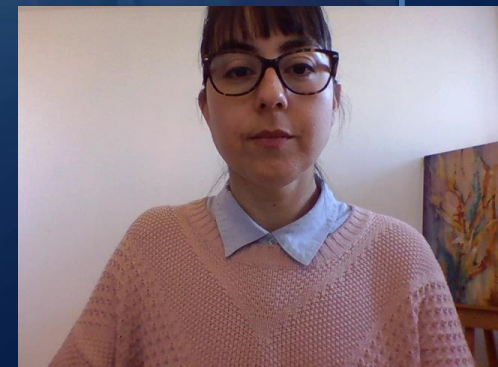
- Relación con el desarrollo sexual de los hijos/hijas.
- Proceso de separación e individuación de ellas/ellos.
- Coincidencia de 2 crisis: Adolescencia y edad media de los padres.
- Competencia entre padres e hijos/hijas.
- Crisis conyugal: separación.
- Principal tarea (Rodhes;1981): Establecimiento de nuevas relaciones padres/hijos-hijas.
- Flexibilización de límites.
- Negociación.



ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

3.3 Familia plataforma de lanzamiento

- Separación de los hijos de la familia de origen.
- Principal tarea: facilitar la partida como proceso natural.
- Nuevos intereses y preocupaciones.
- Cambios fundamentales/nuevos roles.
- Síndrome del Nido vacío: síntomas depresivos maternos.



ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

3.4 Familia de edad media

- Redescubrimiento de la pareja.
- Resurgimiento de temas no resueltos de la pareja.
- Retiro/jubilación.
- Adaptación: nuevos intereses compartidos/enfermedades crónicas.



ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

4. ETAPA DE DISOLUCIÓN

4.1 Familia anciana

- Preocupación de los hijos/hijas por los padres ancianos.
- Mujeres/hijas: mayor carga/problemas de los y las cuidadoras.
- Tensiones en el ámbito del poder: Padres ancianos/hijos-hijas.



ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

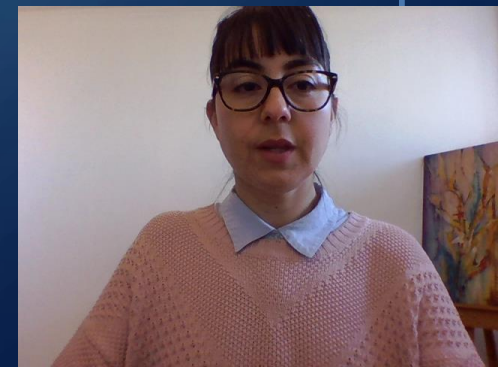
4.2 Viudez

- Muerte de uno de los cónyuges.
- Búsqueda de funcionalidad.
- Problemática del cuidado (casa/hogar de ancianos)



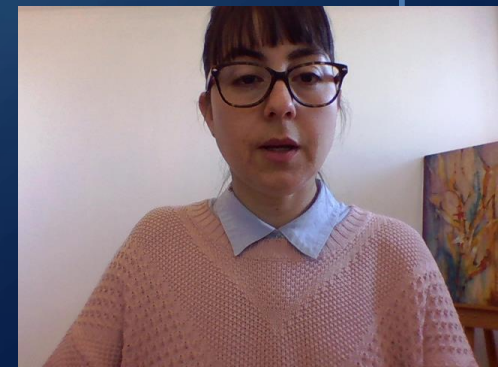
CONCLUSIONES

- En el ámbito de las ciencias sociales el ciclo familiar es considerado el espacio de tiempo donde se observa a la familia como un sistema vivo y dinámico, que interactúa constantemente y donde se experimentan múltiples cambios.
- El ciclo familiar se caracteriza por un promedio esperable de crisis familiares, que básicamente tiene como objetivo la transición hacia otra etapa.
- Muchas de las crisis son predecibles y necesarias como una forma de responder a las necesidades cambiantes de sus integrantes y a las presiones del medio externo.



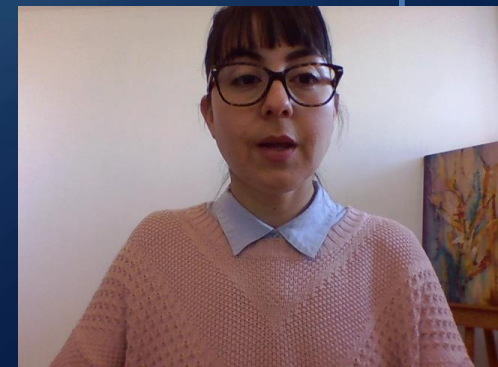
CONCLUSIONES

- El ciclo familiar base a lo largo de los años ha sufrido variaciones, ya que hoy no todas las familias tienen hijos/as, un mayor porcentaje experimenta el divorcio, la separación, la adopción y otra serie de cambios que hacen más difícil definir el ciclo vital familiar. De ahí surge el concepto de “familia Pluralística”
- La estructuración en los ciclos abordados dependerán también de variables socioculturales. El nivel socioeconómico impacta en la estructura familiar y su funcionalidad. Es más frecuente observar familias unparentales y extendidas a menor nivel socioeconómico.



CONSULTAS O DUDAS SOBRE LA CLASE HACERLAS
LLEGAR AL SIGUIENTE EMAIL:

Correo electrónico docente: sjeldres@uchile.cl



REFERENCIAS

1. <http://www.desarrollosocialyfamilia.gob.cl/pdf/genero/ciclo-vital-de-la-familia-vulnerabilidad-y-pobreza.pdf>
2. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v25n2/v25n2ao2.pdf>
3. Duvall, E. (1988). Family Development's First Forty Years. *Family Relations*, 37(2), 127-134. doi:10.2307/584309
https://www-jstor-org.uchile.idm.oclc.org/stable/584309?seq=3#metadata_info_tab_contents
4. Robles, C., & Di Leso, L. (2012). El concepto de familia y la formación académica en Trabajo Social. *Debate público. Reflexión de trabajo social*, 2(3), 43-53
http://trabajosocial.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/sites/13/2016/03/8_robles.pdf
5. Rodhes S; Artículo 5: Un enfoque de desarrollo del ciclo de vida familiar; Revista de Trabajo Social; 1983.
<https://repositorio.uc.cl/xmlui/bitstream/handle/11534/6191/000379753.pdf?sequence=1>