



Departamento Promoción de la  
Salud de la Mujer y el Recién Nacido

FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

# Familia

Cápsula IV



**Pamela Aros Vieyra**

**Matrona**

**Diploma Salud Familiar**

**Académico Dpto Promoción de Salud de  
la Mujer y Recién Nacido**



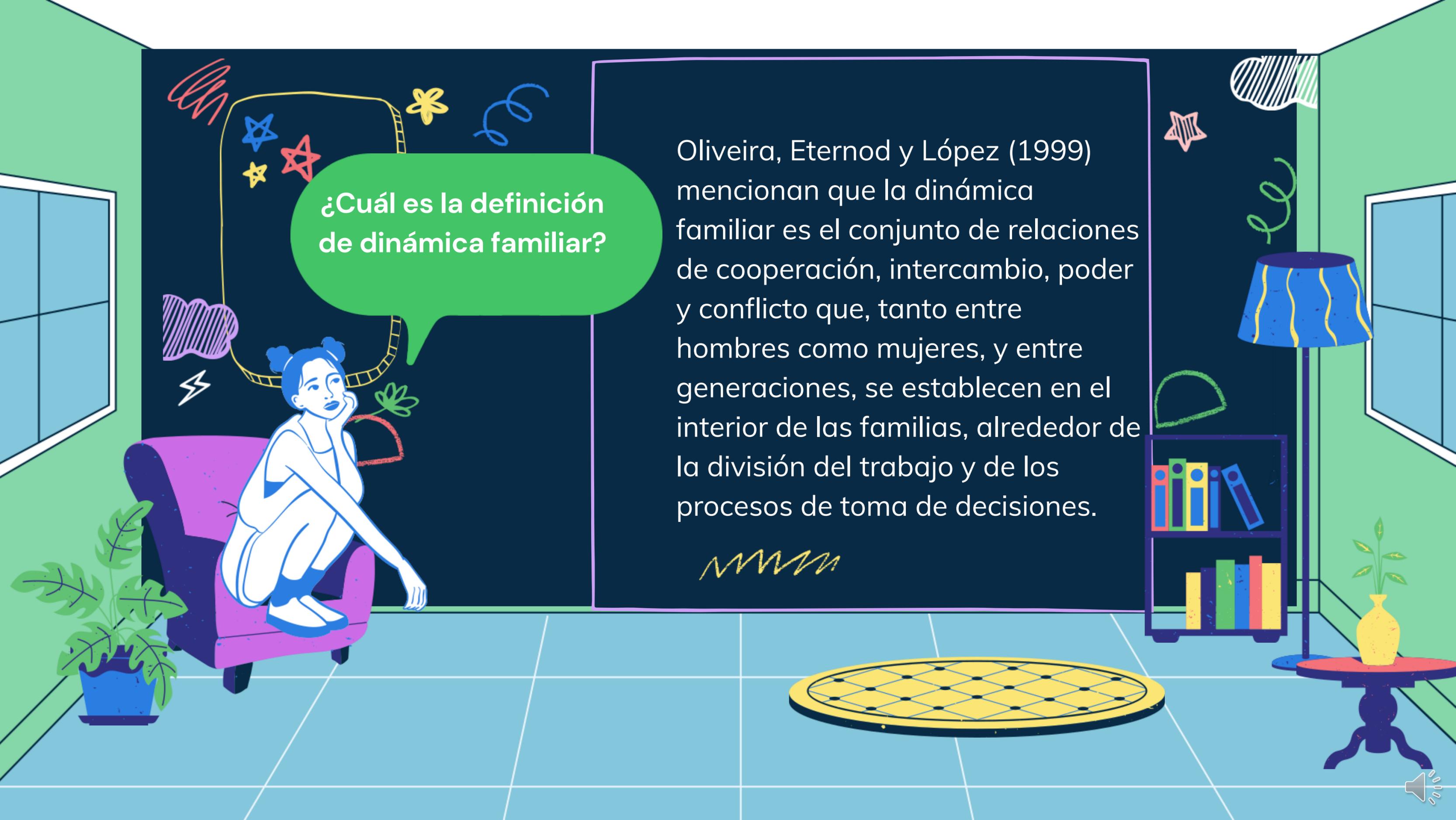
¿Qué vimos la  
cápsula  
anterior?



¿Qué veremos en esta cápsula?

# Dinámica Familiar





¿Cuál es la definición de dinámica familiar?

Oliveira, Eternod y López (1999) mencionan que la dinámica familiar es el conjunto de relaciones de cooperación, intercambio, poder y conflicto que, tanto entre hombres como mujeres, y entre generaciones, se establecen en el interior de las familias, alrededor de la división del trabajo y de los procesos de toma de decisiones.



- Homeostasis/Morfogénesis



- **Cohesión:**

**Familias desapegadas / Familias Aglutinadas**

- **Adaptabilidad**

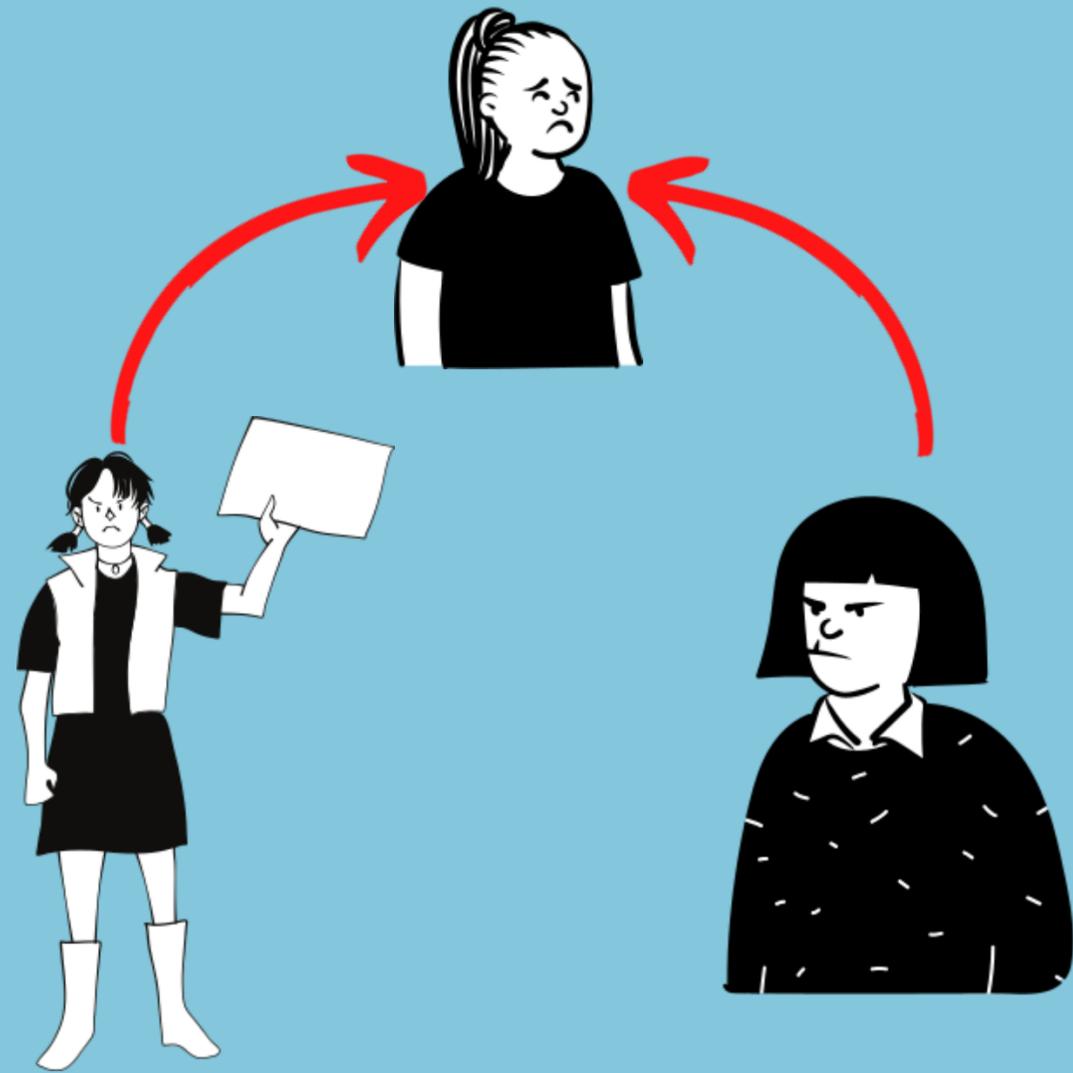
**Familias Rígidas / Familias caóticas**



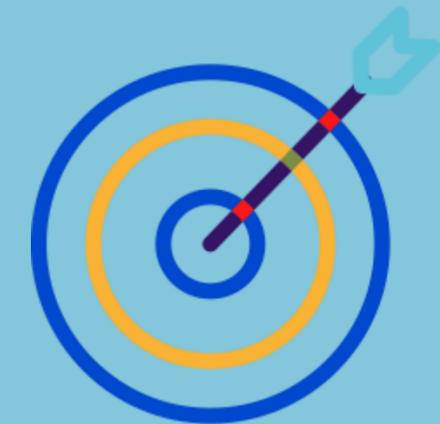
**Comunicación**



## Coalición



## Alianza



## Nutridas

## Conflictivas

Autoestima

Alta o positiva

Baja o negativa

Comunicación

Directa, clara,  
específica y sincera

Indirecta, confusa,  
no sincera

Normas/Reglas

Flexibles, apropiadas,  
sujetas a cambio

Rígidas, inhumanas,  
inmutables y fijas

Enlace con la  
sociedad

Abierto y confiado

Temeroso, acusador,  
aplacante



Sofía comenta que en su familia nuclear no había buena comunicación y poca relación entre ellos, las decisiones solo las tomaba el padre y había que acatarlas. Su padre es muy estricto y autoritario. Cada integrante tenía su rol que debía cumplir, independiente de lo que sucediera. Refiere que si se presentaba algún problema, cada uno lo resolvía sin pedir ayuda al otro. Gracias a eso, se siente más independiente. Actualmente no ve frecuente a su familia, porque no tienen un buen vínculo.



# Bibliografía

- Apunte de Dra Eleana Oyarzún/Dr Reinaldo Muñoz. Diploma Salud Familiar "La Familia: Estructura y Dinámica Familiar". 2019
- Moreno Marín, J. (2007). Función y disfunción familiar. FMC - Formación Médica Continuada En Atención Primaria, 14, 89–99. doi:10.1016/s1134-2072(07)74022-7
- Dois Castellón, A., Montero Ossandón, L. Manual de atención de familias para profesionales de la salud. Capítulo 5.

