

Programa de curso

| | |
|----------------------------|---|
| Unidad Académica | :Departamento de Kinesiología Departamento de Kinesiología |
| Nombre del curso | :Seminario Bibliográfico Fisiología del Ejercicio |
| Nombre en inglés del curso | :Bibliographic Seminar on Exercise Physiology |
| Idioma en que se dicta | :Español |
| Código ucampus | :SBFE |
| Versión | :v. 5 |
| Modalidad | :Semipresencial |
| Semestre | :2 |
| Año | :2024 |
| Días/Horario | :Mie 14:30-17:00, |
| Fecha inicio | :21/08/2024 |
| Fecha de término | :18/12/2024 |
| Lugar | :Independencia 1027 |
| Cupos mínimos | :3 |
| Cupos máximo | :15 |
| Créditos | :3 |

Tipo de curso

SEMINARIO BIBLIOGRÁFICO

Datos de contacto

| | |
|----------|----------------------------|
| Nombre | : Marcelo cano Cappellacci |
| Teléfono | : +56229786420 |
| Email | : mcano@uchile.cl |
| Anexo | : |

Horas cronológicas

| | |
|---------------|------|
| Presenciales: | : 4 |
| A distancia: | : 30 |

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

| | |
|-------------------------|------|
| Clases(horas) | : 0 |
| Seminarios (horas): | : 34 |
| Evaluaciones (horas) | : 6 |
| taller/trabajo práctico | : 0 |
| Trabajo/proyecto | : 0 |
| investigación: | : 0 |
| Créditos | : 3 |

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Marcelo Cano Cappellacci

| Docente Participantes | Unidad Academica | Función | Horas directas. | Horas indirectas. | Horas totales |
|-----------------------|------------------|---------|-----------------|-------------------|---------------|
|-----------------------|------------------|---------|-----------------|-------------------|---------------|

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

El ejercicio físico se ha transformado en una de las principales herramientas para mantener y mejorar la condición de salud del ser humano. Bajo ese contexto, este seminario bibliográfico tiene como objetivo realizar una discusión en profundidad de distintos temas relacionados con la fisiología del ejercicio. Se abarcarán temas que incluyen la fisiología del ejercicio en ambientes extremos, las adaptaciones agudas y crónicas al entrenamiento, la actividad física en niños, adolescentes y tercera edad y las adaptaciones que se observan en las patologías crónicas no transmisibles más prevalentes con el ejercicio físico.

Destinatarios

Estudiantes de postgrado (Magister o Doctorado) que deseen profundizar su conocimiento en el área de la fisiología del ejercicio con un énfasis clínico y analizando críticamente la literatura científica publicada. También pueden tomar el Seminario Bibliográfico alumnos libres si es que quedan cupos disponibles.

Requisitos

Ser estudiante de cualquier programa de postgrado de la Universidad de Chile o para tomar el curso como alumno libre tener al menos un grado académico de Licenciatura

Resultado de aprendizaje

El alumno será capaz de analizar críticamente artículos científicos donde la fisiología del ejercicio se presenta en distintos contextos (modelos humanos, animales, tejidos) para poder discutir tanto los aspectos de fondo y forma en el método del artículo, así como la estrategia empleada para comunicar los resultados, la experiencia del equipo de investigación y contrastar los resultados con otros artículos que puedan entregar información complementaria (pudiendo esta ser concordante o discordante con lo presentado en el artículo central de cada clase)

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

| Metodologías de enseñanza y aprendizaje | Cantidad |
|---|----------|
| Seminario | 34 |

Metodologías de evaluación

| Metodologías de evaluación | Cantidad | Duración horas | Ponderación |
|----------------------------------|----------|---|-------------|
| Control | 10 | 5 | 50.0 % |
| Presentación individual o grupal | 1 | 1 | 50.0 % |
| | | Suma (Para nota presentación examen) | 100.0 % |
| Nota presentación Examen | | | 100.0 % |
| | | Total % | 100.0 % |

Requisitos de aprobación y asistencia.

Para aprobar el curso el estudiante debe tener al menos un promedio nota 4,0 (70% de exigencia) y estar conectado en línea en la totalidad de las sesiones no presenciales y asistir a las dos sesiones presenciales. La inasistencia a alguna sesión debe ser justificada, al ser este curso un seminario con un alto componente práctico de discusión.

Unidades

Unidad: Fisiología del ejercicio y sistemas

Encargado: Marcelo Cano Cappellacci

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en los diferentes sistemas
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)
3. Efectuar una síntesis de temas relacionados con la fisiología de sistemas en el ejercicio físico
4. Realizar exposiciones a sus compañeros de curso donde logra identificar los aspectos más relevantes de un artículo científico

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los alumnos de los artículos.

Discusión de los artículos

Contenidos:

Unidad: Fisiología del ejercicio aplicada a patologías no transmisibles

Encargado: Marcelo Cano Cappellacci

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto del ejercicio físico en patologías no transmisibles con relevancia epidemiológica
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los alumnos de los artículos.

Discusión de los artículos

Contenidos:

Unidad: Fisiología del ejercicio en ambientes extremos

Encargado: Marcelo Cano Cappellacci

Logros parciales de aprendizajes:

1. Identificar el impacto de los ambientes extremos en la fisiología del ejercicio físico.
2. Realizar una lectura crítica de artículos científicos (técnicas empleadas, análisis estadístico, forma de presentar resultados)

Acciones Asociadas:

Lectura de artículos científicos entregados por el profesor coordinador.

Exposiciones de los alumnos de los artículos.

Discusión de los artículos

Contenidos:

Bibliografía

| Caracter | Título | Autor | Edición | Idioma | Formato | Vínculo(Url) | Fecha de consulta |
|-------------|--|---|---------|---------|---------------|--------------|-------------------|
| Obligatorio | Fisiología del Ejercicio. Fundamentos | Víctor L. Katch, William D. McArdle, Frank I. Katch | 4a | Español | Libro impreso | | 00/00/0000 |
| Obligatorio | Harrison. Principios de Medicina Interna | Dennis Kasper, Anthony Fauci, Stephen Hauser, Dan Longo, J. Larry Jameson, Joseph Loscalzo. | 19a | Español | Libro impreso | | 00/00/0000 |

| Plan de clases | | | | | |
|----------------|---------------|--|-------------|--|--------------------------|
| Fecha | Horario | Actividad | Condición | Tema | Profesor(es) |
| 2024-08-21,Mie | 14:30 - 17:00 | Clase presencial. Presentación de curso y metodología. | Obligatoria | Variabilidad del Ritmo Cardíaco | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-08-28,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Cambios hemodinámicos inducidos por el ejercicio | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-09-04,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Cambios respiratorios inducidos por el ejercicio | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-09-11,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Cambios en tejido adiposo inducidos por el ejercicio | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-09-25,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Impacto del ejercicio físico en las personas con cáncer | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-10-02,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Impacto del ejercicio físico en personas con patologías respiratorias | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-10-09,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Impacto del ejercicio físico en personas con cardiopatías | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-10-16,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Impacto del ejercicio físico en las personas con hipertensión arterial | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-10-23,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Impacto del ejercicio físico en personas con diabetes | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-10-30,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Impacto del ejercicio en personas con obesidad | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-11-06,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Fisiología del ejercicio del niño y el adolescente | Marcelo Cano Cappellacci |

| | | | | | |
|----------------|---------------|-------------------------|-------------|---|--------------------------|
| 2024-11-13,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Fisiología del ejercicio en personas mayores | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-11-20,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Fisiología del ejercicio en ambientes extremos (Frío y calor) | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-11-27,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Fisiología del ejercicio en ambientes extremos: (Hiper e hipobaría) | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-12-04,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario no presencial | Obligatoria | Fisiología del ejercicio en ambientes extremos (Microgravedad y desuso) | Marcelo Cano Cappellacci |
| 2024-12-11,Mie | 14:30 - 17:00 | Seminario presencial | Obligatoria | Actividad recuperativa y cierre de curso | Marcelo Cano Cappellacci |