

## **CURSO: FUNDAMENTOS DE OCLUSIÓN, TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES Y DOLOR OROFACIAL**

### **OBJETIVOS**

Capacitar al odontólogo en su etapa de formación como profesional especialista, en los principios básicos de la oclusión como ciencia básica de la odontología y en el diagnóstico y manejo primario de las patologías más prevalentes incluidas en el área de los trastornos temporomandibulares y dolor orofacial.

### **DESCRIPCIÓN**

La Oclusión, entendida como cualquier relación de contacto entre dientes antagonistas, nos exige determinar si las posiciones que adopta el paciente para establecer dichas relaciones son confiables o no, a la hora de decidir hacer alguna rehabilitación protésica, ortodóncica o restauradora. Es por esto que, como estudiante de cualquiera de los programas de postítulo en Odontología, se hace necesario reforzar y profundizar en el estudio de esta ciencia.

La Oclusión Natural, así como la Oclusión Terapéutica, tienen sus características particulares y factores determinantes que explican su variabilidad y puntos en común, importantes de conocer para planificar tratamientos más predecibles y seguros.

Los Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial son un conjunto de patologías diversas que afectan al Sistema Estomatognático en la realización de sus funciones fundamentales de masticación, deglución, fonación, etc., afectando a la musculatura masticatoria, las articulaciones temporomandibulares y estructuras asociadas al movimiento mandibular.

Se reconoce que los Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial son un importante problema de salud pública, y se considera la causa más común de dolor crónico de origen no dental en el área orofacial, incluyendo cefaleas y otalgias reflejas asociadas, las que pueden afectar los estados de ánimo de las personas, su concentración, el sueño y su calidad de vida.

En estudios realizados sobre distintas poblaciones mundiales, se ha encontrado diversos resultados que dan cuenta de la gran variabilidad en la prevalencia de los síntomas de Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, que abarcan desde un 16% hasta un 88% (Manfredini D. et al. "Distribution of diagnoses in a population of patients with temporomandibular disorders". Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol 2012;114: e35-e41). De los pacientes con Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, alrededor del 81% presenta signos y síntomas de enfermedad articular, incluyendo desplazamiento

discal, artralgia y enfermedad degenerativa (Manfredini D. et al “Age peaks of different RDC/TMD diagnoses in a patient population”. Journal of Dentistry 38 (2010) 392–399). Según una revisión sistemática de Figueiredo et al, la prevalencia general de Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial es de aproximadamente 31% en adultos / adultos mayores y 11% para niños / adolescentes. Además, el Trastorno Temporomandibular y Dolor Orofacial más prevalente es el Desplazamiento Discal con Reducción, aproximadamente el 26% en adultos / adultos mayores y el 7.5% en niños / adolescentes (Figueiredo L. et al “Prevalence of temporomandibular joint disorders: a systematic review and meta-analysis” Clinical Oral Investigations (2021) 25:441–453). En Chile, sólo existe un estudio de prevalencia de trastornos temporomandibulares a nivel de población general, el cual fue realizado en población adulta del Servicio de Salud de Valparaíso y San Antonio, obteniendo una prevalencia de al menos un diagnóstico de TTM en un 49,6 % y un 19,6 % de con TTM severo (Guerrero, L.; Coronado, L.; Maulén, M.; Meeder, W.; Henríquez, C. & Lovera, M. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en la población adulta beneficiaria de Atención Primaria en Salud del Servicio de Salud Valparaíso, San Antonio. Av. Odontoestomatol. (2017) 33(3):113-20).

Esta patología funcional del Sistema Estomatognático ha sido una realidad desde hace décadas y ha reflejado una necesidad que aún no ha sido satisfecha totalmente, tanto desde el punto de vista diagnóstico como terapéutico, a pesar de la formación de especialistas en el área. Pues estos tópicos se entregan de manera general y con pocas herramientas terapéuticas durante la formación de pregrado en Odontología. Dada su alta prevalencia, se hace necesario entonces, capacitar de forma general y actualizada a los especialistas de las demás disciplinas que tratarán a estos pacientes para una resolución temprana o una derivación oportuna al especialista en TTM y DOF.

## EVALUACIÓN

Las evaluaciones consisten en pruebas teóricas y sesiones de discusión. El promedio de las calificaciones en cada módulo deberá ser igual o superior a 4.0. La nota de aprobación es de 4,0 en escala de 1.0 a 7.0.

Ponderación:

Módulo 1 (Conceptos de Oclusión aplicada)	20%
Módulo 2 (Semiología y Diagnóstico de TTM y DOF)	20%
Módulo 3 (Urgencias y manejo general en TTM y DOF)	20%
<b>Evaluación Final</b>	<b>40%</b>

## DOCENTE

Dr. Juan Carlos Salinas Castro (Profesor Asociado)

## CONTENIDO

Tema	Finaliza	Objetivo	Contenido
MÓDULO I	03/05	Oclusión: Ciencia básica de la Odontología	<p>*Conocer los fundamentos teóricos de la Oclusión y su relación con TTM yDOF, desde l Oclusión Natural hasta la Oclusión Terapéutica.</p> <p>*Identificar los factores que determinan un correcto análisis oclusal de modelos articulados.</p>
MÓDULO II	24/05	Semiología y Diagnóstico de TTM y DOF	<p>*Conocer e identificar los distintos diagnósticos de TTM y DOF, tanto musculares como articulares, a través de una adecuada anamnesis y examen clínico funcional oral y maxilofacial.</p>
MÓDULO III	14/06	Urgencias y tratamiento primario en TTM y DOF	<p>*Conocer, identificar e indicar opciones de manejo terapéuticogeneral en urgencias y TTM prevalentes, usando diversas herramientas tanto de la medicina y odontología convencional como de la complementaria en un enfoque integrativo.</p> <p>(*Pasantía presencial en la Clínica CIADS.)</p>
	06/07		EVALUACIÓN FINAL