



**UNIVERSIDAD DE CHILE**  
**Facultad de Ciencias Agronómicas**  
**Facultad de Ciencias Forestales y de la Conservación de la Naturaleza**  
**Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias**

---

**AREA DE DEPORTES Y RECREACIÓN ANTUMAPU - VETERINARIA**

### **PROGRAMA DE FUTBOL I**

<b>Profesor Responsable</b>	:	Héctor Pino Quiroz Patricio Delgado Peters
<b>Código</b>	:	EV007
<b>Semestre</b>	:	I y II
<b>Tipo de Asignatura</b>	:	E (Libre)
<b>Requisito</b>	:	Acondicionamiento Físico Básico
<b>Nº Horas Teóricas</b>	:	-
<b>Nº Horas Practicas</b>	:	2
<b>Créditos</b>	:	2

#### **Objetivos Generales**

1. Desarrollar la condición física general.
2. Valorar la actividad física como factor de salud.
3. Entregar al estudiante una alternativa compensatoria al trabajo intelectual.
4. Mejorar el dominio corporal a través de la practica de las habilidades deportivas.
5. Contribuir al desarrollo integral del estudiante

#### **Objetivos Específicos**

1. Aprender el reglamento del futbol
2. Dominar la técnica del futbol
3. Conocer los deferentes sistemas de juego
4. Mejorar la velocidad
5. Desarrollar la potencia aeróbica
6. Desarrollar la fuerza
7. Mejorar la coordinación

## Competencias disciplinares

Que el estudiante sea capaz de :

- Jugar un partido de fútbol aplicando el reglamento vigente con una técnica adecuada.

## UNIDAD DIDACTICAS

### 1.- Reglamento

### 2.- Técnica

- a) Análisis de Movimiento
- b) Superficie de Contacto
- c) Dominio del Cuerpo
- d) Dominio del Implemento
  - Control
  - Conducción
  - Pasos
  - Remates
  - Juegos de Cabeza

### 3.- Acondicionamiento Físico

- a) Resistencia aeróbica
- b) Fuerza
- c) Coordinación
- d) Elasticidad
- e) Velocidad

<b>Método</b>	:	El curso se desarrollara con clases prácticas
<b>Evaluación</b>	:	El mínimo de notas para el semestre será de 4, más una evaluación diagnostica al inicio del semestre.
<b>Asistencia</b>	:	100% obligatoria. El no asistir a una clase implica la obligación de justificar reglamentariamente
<b>Bibliografía</b>	:	Reglamento oficial de fútbol.

Prof. Héctor Santiago Pino Quiroz  
Coordinador Área de Deportes y Recreación  
FAVET U. de Chile